



Bedriftshelsetjeneste i Nissedal kommune

Nissedal kommune har inngått avtale med Bedriftshelsen AS om levering av bedriftshelsetjenester fra 1.1. 2025.

Bedriftshelsetjenesten (BHT) skal bistå arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold.

I.h.t arbeidsmiljøloven § 3-3«skal bedriftshelsetjenesten ha en fri og uavhengig stilling i arbeidsmiljøspørsmål».

Bedriftshelsetjenesten skal jobbe forebyggende og arbeidsrelatert, og kan levere tjenester innen følgende områder:

- Arbeidshelse
 - Nærværarbeid
 - Sykefravær
 - Rus og spillproblematikk (Akan-arbeid)
 - Kartlegging av mulig helseskadelige arbeidsmiljø
 - Bistand ved akutte hendelser
- Fysisk, kjemisk og biologisk arbeidsmiljø
 - Ergonomi
 - Inneklima
 - Støy
 - Belysning
 - Kjemisk arbeidsmiljø
 - Biologiske arbeidsmiljøfaktorer
- Organisatorisk og psykososialt arbeidsmiljø
 - Arbeidsmiljøutfordringer
 - Konflikthåndtering
 - Omstilling
 - Mobbing
 - Vold og trusler



- HMS
 - Kartlegging
 - Vernerunder
 - Risikovurdering
 - Rådgivning/veiledning
 - Tiltaksplaner

Ved generelle helseplager eller ønske om helsesjekk, må den ansatte selv ordne dette hos sin fastlege.

Fokusområder i 2025-2026

Handlingsplan for HMS vedtatt av arbeidsmiljøutvalget (AMU) angir følgende fokusområder for bedriftshelsetjenesten sitt arbeid 2025-2026:

- Sykefravær/nærværarbeid

- Forsterke nærværskulturen (det er positivt for helsen å være i arbeid, og det er mulig å løse helse- og mestringsproblemer på arbeidsplassen).

- Forebyggende tiltak før sykemelding

- Rask tilbakeføring av langtidssykmeldte ansatte til eget arbeid (støttetiltak, oppfølging, medvirkning og ansvarliggjøring)

- Vold og trusler

Bistand og veiledning m.h.t håndtering av vold og trusler på arbeidsplassen samt forebyggende tiltak.

- Bistå ledere i å håndtere og stå i omstillingsprosesser og/eller konflikter

I overnevnte punkt bør det jobbes godt i samarbeid med tillitsvalgte og/eller vernetjeneste.



Nissedal kommune



Bedriftshelsen

Hvem kan bestille tjenester fra bedriftshelsetjenesten?

Hovedprinsippet er at det er leder med personalansvar eller HR som bestiller nødvendige tjenester fra bedriftshelsetjenesten.

Enkeltansatte, verneombud og tillitsvalgte kan ta direkte kontakt med bedriftshelsetjenesten for råd og veiledning i saker som er "arbeidsplassrelatert" eller av betydning for arbeidssituasjonen. Ved evt. videre bistand fra bedriftshelsetjenesten, skal dette avtales/forankres hos nærmeste leder eller HR.

Hva dekkes av avtalen?

Lovpålagte tjenester dekkes over budsjett sentralt i kommunen. Ved prosesser og behov for støtte og veiledning utover det som fremgår av tjenester, må dette avstemmes med kommunalsjef og/eller HR.

Telefon: 33 13 75 00

firmapost@bedriftshelsen.no

www.bedriftshelsen.no



Nissedal kommune



Bedriftshelsen

Kontaktinformasjon

Bedriftshelsen AS

Sentralbord: 33 13 75 00

E-post: firmapost@bedriftshelsen.no

Kontaktpersoner Bedriftshelsen:

Mona S. Svendsen 96 00 31 34 mona.skauge.svendsen@bedriftshelsen.no
Hovedkontaktperson (Alle tjenester)

Randi Fjeldly Lund 96 09 77 27 randi.fjeldly.lund@bedriftshelsen.no
Kontaktperson/back up for Mona (Alle tjenester)

Susanne H. Sørheim 96 00 17 13 susanne.sorheim@bedriftshelsen.no
Kontaktperson/avd.leder (psykososialt arb.miljø, konflikter, etc)

Henning Hegdal 93 40 85 01 henning@bedriftshelsen.no
Kontaktperson (avtalen)

Kontaktpersoner – Nissedal kommune:

Wenche Grønås 97 47 11 07 wenche.gronas@nissedal.kommune.no
Hovedkontaktperson/Koordinator BHT

Anne Aarak 91 58 83 55 anne.aarak@nissedal.kommune.no
Kontaktperson (HR)

Telefon: 33 13 75 00

firmapost@bedriftshelsen.no

www.bedriftshelsen.no