

# Innsattes barn

For deg som  
har barn og  
skal inn å sone

KIRKENS  
BYMISJON



**Du og din familie kan oppleve store omveltninger i hverdagen når du skal inn å sone en dom.**

**Kanskje har du bekymringer for hva som vil skje med barna og lurer på hvordan du kan opprettholde kontakten med dem?**

**Innsattes barn** er opptatt av å jobbe forebyggende og vil gjerne komme i kontakt med deg og din familie så tidlig som mulig, gjerne før soning. Sammen kan vi finne ut av hva ditt barn trenger og hvordan vi kan hjelpe dere.

Vanlige bekymringer kan være hvordan man kan opprettholde kontakten med barna under soning, bekymringer for barnas reaksjoner, usikkerhet i forhold til hva som skal formidles til andre, økonomi osv.

- Mange lurer på hvordan de skal fortelle om fengslingen.
- Barn kan ha ulike reaksjoner, følelser og tanker knyttet til den nye situasjonen. Innsattes barn har kunnskap og erfaring med hvordan dette kan ivaretas.
- Vi kan tilby ulike tiltak gjennom hele soningsforløpet.

**Vi har taushetsplikt, du kan velge å være anonym og alle våre tiltak er gratis.**

**«Jeg gruer  
meg til å  
være borte  
fra barnet  
mitt. Jeg  
vet ikke hva  
jeg skal si.»**



**Ta kontakt med oss eller se våre nettsider for mer informasjon:**

**Myrsnipa Samværssted, Innsattes barn**

- Pia Solicki (leder), mobil 934 56 579.
- Malin Singdahlsen (sosialkonsulent), mobil 489 54 039.

**[kirkensbymisjon.no/innsattes-barn-oslo](http://kirkensbymisjon.no/innsattes-barn-oslo)**