



Kriminalomsorgens høgskole
og utdanningscenter KRUS

Veileder for smittevern ved Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter KRUS

Innhold

1. Bakgrunn	3
2. Smitteforebyggende tiltak	3
2.1 Syke personer skal ikke være på KRUS.....	3
2.1.1 Personer som kan være fysisk til stede på KRUS.....	4
2.1.2 Personer som ikke kan være fysisk til stede.....	4
2.1.3 Når sykdom oppstår på KRUS.....	4
2.1.4 Håndtering av hendelser	4
2.1.6 Ved sykdom i husstanden.....	5
2.2 Godt smittevern	5
2.2.1 God hånd- og hostehygiene	5
2.2.2 Renhold	6
2.3 Redusert kontakthypighet mellom personer	6
2.3.1 Resepsjon og fellesområder	6
2.3.2 Hjemmekontor og digitale møter.....	7
2.3.3 Kantine.....	7
2.3.4 Heis	7
2.3.5 Auditorium og amfi.....	7
2.3.6 Seminarrom og basisgrupperom.....	7
2.3.7 Basisgrupperom.....	7
2.3.8 Møterom	7
2.3.9 Kurs- og konferansevirksomhet	7
2.3.10 Garderober	8
2.3.11 Treningsrom	8
2.3.12 Undervisning i fysisk maktanvendelse (FM).....	8
2.3.13 Fysisk funksjonstest.....	8
2.3.14 Prøving av uniformer	8
2.3.15 Bibliotek.....	8
2.3.16 IT-tjenesten	8
2.3.17 Tilgang til bygget utenom åpningstid	9
2.4 Informasjon og opplæring	9
3. Tiltakskort	10
Tiltakskort 1: Hvis DU får symptomer på Covid-19 på KRUS.....	10
Tiltakskort 2: Håndtering av personer med symptomer på Covid-19	11
Tiltakskort 3: Håndtering av personer som er smittet av Covid-19	12

1. Bakgrunn

KRUS forholder seg til regjeringens signaler og bestemmelser med hensyn til smittevern. Denne veilederen er basert på Covid-19-forskriften og Folkehelseinstituttet (FHI) sine risikovurderinger. Det er i tillegg laget flere rapporter med råd om tiltak for UH-sektoren under pandemien. Vi har blant annet lagt vekt på følgende rapporter og planer:

[Rapport fra arbeidsgruppe om tiltak for studieprogresjon og gjennomføring, 21. mars 2020](#)
[Rapport fra ekspertgruppe 23.11.20: Tiltak for oppfølging av studenter ved fagskoler, høyskoler og universiteter under koronapandemien](#) .
[Regjeringens plan for trinnvis gjenåpning av samfunnet](#)

I tillegg til veilederen er det laget tiltakskort for spesifikke hendelser, samt scenariobeskrivelser som beskriver smitteverntiltak ved ulike scenarier. Disse ligger som vedlegg til veilederen.

2. Smitteforebyggende tiltak

Formålet med rådene er å begrense og forsinke utbrudd av Covid-19. De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

- Syke personer skal ikke være på KRUS og skal oppsøke helsetjenesten for testing
- Godt smittevern blant annet god håndhygiene og renhold
- Holde avstand mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og å holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndvask, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Ved sykdom brukes egenmelding eller sykmelding. Er det snakk om lettere symptomer der man til vanlig ville gått på jobb eller studier, registreres fraværet som hjemmearbeid og man kan delta på studier eller arbeidsoppgaver digitalt. Det oppfordres til at alle opprettholder god håndhygiene og hostehygiene, og at vi holder anbefalt avstand fra hverandre.

2.1 Syke personer skal ikke være på KRUS

Koronaviruset fører til luftveisinfeksjon og kan gi alt fra milde symptom til alvorlig sykdom. De som blir syke, får vanligvis først symptom fra øvre luftveier (vondt i halsen, forkjølelse, lett hoste), i tillegg til generell sykdomsfølelse og muskelsmerter. Magesmerter forekommer, i enkelte tilfelle diaré. Nedsatt smak- og luktesans har vært rapportert fra flere land. [Se helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) for ytterligere informasjon. Man regner med at personer med symptomer er mest smittsomme, men viruset kan smitte 1-2 døgn før symptomstart og er antagelig mest smittomt rundt tidspunkt når symptomene oppstår. Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Det er derfor viktig at personer med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre.

2.1.1 Personer som kan være fysisk til stede på KRUS

- Personer som har gjennomført e-læring i smittevern og seg kjent med retningslinjer for smittevern ved KRUS.
- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Personer som har vært symptomfrie i minst ett døgn etter en luftveisinfeksjon
- Personer som har hatt Covid-19 må følge [råd for når isolasjon kan oppheves](#), angitt av helsetjenesten og FHI

2.1.2 Personer som ikke kan være fysisk til stede

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer. De skal kontakte helsevesenet for testing og være hjemme til de har vært symptomfrie i ett døgn.
- Personer som har fått bekreftet Covid-19.
- Personer som er i karantene og isolasjon.
- Personer som har vært på reise må følge myndighetenes karantenebestemmelser.

2.1.3 Når sykdom oppstår på KRUS

Personer som får symptomer på luftveisinfeksjon må gå hjem så snart som mulig. Syke personer bør om mulig ikke ta offentlig transport. Dersom personen skal hentes, skal han/hun vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre aspiranter/studenter. Den syke skal ta på munnbind. KRUS har munnbind tilgjengelig i skranken på ved inngangen.

Ved behov for toalett, skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. De som har vært i kontakt med aspiranten/studenten må vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der personen har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og hvem som derfor skal i karantene eller følges opp på annen måte. De vurderer også om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette.

[Her finner du FHI sin informasjon om oppfølging av nærkontakter, hvem som bør i karantene eller isolering, og hvordan dette skal gjennomføres.](#)

Se punkt 3: Tiltakskort for hva den enkelte skal gjøre når symptomer oppstår på KRUS, samt for håndtering av personer med symptomer og bekreftet smitte.

2.1.4 Håndtering av hendelser

Ved bekreftet smitte på KRUS, innkaller direktør til beredskapsmøte, og linjen forsterkes. Håndtering av smittetilfeller gjøres i henhold til tiltakskort 3, og for øvrig i tråd med kriminalomsorgens beredskapsplanverk.

2.1.5 Håndtering av informasjon om karantene- og sykdomstilfeller

Ansattes fraværsgrunn er underlagt generell taushetsplikt og personvern. Arbeidsgiver kan derfor som utgangspunkt ikke oppgi informasjon om enkeltpersoners fraværsgrunn og sykdom, hverken til ansatte eller andre.

Informasjon basert på samtykke

Den ansatte kan gi arbeidsgiver samtykke til å orientere om fraværsgrunn. Det er viktig å påse at samtykke er avgitt frivillig, at det er tydelig hva vedkommende gir samtykke til og at det ikke deles informasjon utover samtykkets rekkevidde.

Informasjon om karantene- og sykdomstilfeller innad i virksomheten

- Dersom en ansatt får påvist sykdom, vil kommunehelsetjenesten følge opp personen og alle kontakter i henhold til gjeldende retningslinjer for å sikre forsvarlig helsehjelp og smitteoppsporing, [se retningslinjer på helsedirektoratet.no](#).
- Dersom det er nødvendig for å sikre et forsvarlig arbeidsmiljø, kan arbeidsgiver gi informasjon innad i virksomheten om at en ansatt er i karantene eller er smittet. Om arbeidsgiver mener det er nødvendig å gi ut slik informasjon for å sikre et forsvarlig arbeidsmiljø, skal det foretas en konkret vurdering i hvert tilfelle.

2.1.6 Ved sykdom i husstanden

Hvis en i husstanden til en ansatt er syk (ikke bekreftet Covid-19)

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig Covid-19, kan den ansatte møte som normalt. Den ansatte skal imidlertid dra hjem dersom vedkommende får symptomer på Covid-19.

Hvis en i husstanden til en ansatt har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter følges opp etter råd fra helsemyndighetene.

2.2 Godt smittevern

2.2.1 God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med Covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender, og redusere smitte ved hoste. Tiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Håndvask

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Hender skal vaskes hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær.

Hender skal vaskes eller desinfiseres:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til KRUS
- Når man har gått gjennom dører som ikke er berøringsfrie eller trykket på knapper i heiser og kortlesere eller lignende.
- Etter hosting/nysing og tørking av ansikt/nesepussing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask

- Viruset er følsomt for alkohol, og håndsprit er et alternativ når ikke det er mulig å vaske hendene. Alle som kommer inn i bygget skal bruke håndsprit før de forlater resepsjonen.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er mulig å vaske hender.
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved våte eller synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.

Hostehygiene

Det anbefales å ha engangs tørkepapir lett tilgjengelig til bruk. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser. Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

2.2.2 Renhold

Koronaviruset fjernes ved vasking med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

Det utføres normalt renhold i kontorer og på øvrige arbeidsplasser av renholdsleverandør. Utvidet renhold gjennomføres i fellesarealer, møterom, undervisningsrom og basisgrupperom.

Selv med økt renhold vil KRUS være avhengig av den enkeltes egeninnsats for å hindre smittespredning. Det er tilgjengelig desinfeksjonsmiddel i alle rom, og rutiner for desinfeksjon er synlig i rommet. Møteansvarlig/ansvarlig i basisgruppen og kursansvarlig har ansvar for at overflater som er berørt desinfiseres før rommet forlates. Dersom man tar i bruk et rom som andre har brukt før en, anbefales det å desinfisere overflater ved ankomst.

2.3 Redusert kontakthypighet mellom personer

Råd og pålegg fra myndighetene om redusert kontakt skal alltid følges. Det følgende er generelle retningslinjer for kontaktreduserende tiltak ved KRUS.

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittsomme. For å redusere smittespredning, må man øke avstand mellom alle personer og redusere antall personer som er sammen. Alle skal holde minst 1 meters avstand til hverandre når de er i samme lokale. Tenk også på avstand til andre mennesker ved reise til og fra KRUS. Om du må reise kollektivt, så følg råd og regler som gjelder for bruk av kollektivtrafikk og hold så stor avstand som mulig til andre reisende.

Bruk av munnbind på KRUS skal være i henhold til de til enhver tid gjeldende nasjonale og lokale bestemmelser fra myndighetene. KRUS skal ha munnbind tilgjengelig på i-senteret slik at alle som er på KRUS har anledning til å bruke munnbind i situasjoner der ikke krav om avstand kan opprettholdes.

2.3.1 Resepsjon og fellesområder

KRUS deler bygget med to andre enheter og må koordinere bruk av felleslokaler. Det er i hovedsak inngangspartiet i 1. etasje, kantinen og trappegangen alle ansatte må benytte daglig. Det oppfordres til at ansatte i bygget kommer og går til litt ulike tider.

2.3.2 Hjemmekontor og digitale møter

Når det er påkrevet fra myndighetene, eller dersom KRUS beslutter regulering av dette, skal hjemmekontor benyttes så langt dette er forenlig med arbeidsoppgavene. Alternativt kan arbeidstiden forskyves. Ved utstrakt bruk av hjemmekontor, skal medarbeidere følges opp av nærmeste leder for å sikre en opplevelse av arbeidsfellesskap. Digitale møter skal benyttes dersom det ikke er mulig å overholde anbefalt avstand i møterommet.

2.3.3 Kantine

Kantinen følger retningslinjer fra Mattilsynet for smittevern. Alle må benytte håndsprit før de går inn i kantinen, og det merkes opp gangretning for å hindre nærkontakt. Det er vesentlig for smittevernet å redusere antall mennesker i kantinen samtidig, samt å sikre at det er mulig å overholde den til enhver tid anbefalte avstanden, både ved kø og ved bespising. KRUS vil til lage egne retningslinjer for avvikling av lunsj som er tilpasset smittesituasjon og retningslinjer fra myndighetene.

2.3.4 Heis

Ansatte og brukere av arealer i 2.- og 3. etasje skal som hovedregel ikke benytte heisene. Heisen skal bare brukes av to personer samtidig.

2.3.5 Auditorium og amfi

KRUS følger nasjonale regler for samling av personer innendørs. I tillegg vurderer vi hvilken konsekvens bruk av de ulike rommene har for ferdsel i fellesområder og trappeganger. Det er utarbeidet egne planer for bruk av rom i henhold til gjeldende regler (scenario-plan). Seter som ikke skal brukes er merket for å sikre at nødvendig avstand overholdes.

Dersom smittesituasjonen og gjeldende regler tilsier at vi ikke kan samle studenter eller kursdeltakere i auditoriet, vil streaming bli brukt som et alternativ til fysisk undervisning. Nettbaserte forelesninger kan følges i sanntid, og kan også tas opp og publiseres. De kan også benyttes som del av egenstudier, før eller etter seminarundervisning.

2.3.6 Seminarrom og basisgrupperom

Seminarundervisning er viktig i HK-studiet og ønskes opprettholdt. Seminarrommene har normalt plass til 30 aspiranter/studenter. KRUS vil i scenario-beskrivelsene slå fast hvor mange som kan benytte seminarrom og basisgrupperom samtidig. Plassering av stoler og bord i seminar- og grupperom endres for å ivareta tilstrekkelig avstand i henhold til de til enhver tids gjeldende regler.

2.3.7 Basisgrupperom

I basisgrupperommene har aspirantene faste plasser, og gruppestørrelsen nedjusteres for å sikre en avstand som tilfredsstillende smittevernsreglene.

2.3.8 Møterom

Det skal ikke kalles inn til fysiske møter der det ikke er mulig å holde gjeldende krav til avstand mellom sitteplassene (minimum 1 meter). Alle som deltar på møter har selv ansvar for å holde anbefalt avstand og for å rengjøre berørte flater før møterommet forlates.

2.3.9 Kurs- og konferansevirksomhet

Kompetansesenteret sine kurslokaler er i rød sone i 2 etasje. Totalt er det fire kursrom, ett datarom og åtte gruppearbeidsrom. Normalt har tre av kursrommene kapasitet til 30 deltakere, og ett av rommene 25 deltakere. Datarommet har kapasitet til 30 deltakere. For å ivareta smittvershensyn, halveres antall deltakere på disse rommene. To av kursrommene kan slås sammen til et stort rom (S0206/07) slik at det kan gjennomføres kurs med totalt 30 deltakere. Hvorvidt kurs gjennomføres

digitalt eller fysisk avhenger av ulike faktorer. Dette kan være smittesituasjonen, myndighetenes føringer, retningslinjer for reising i etaten for øvrig (avgjør om kursdeltakerne kan komme fysisk til KRUS).

2.3.10 Garderobes

Garderobene skal kun benyttes når det er nødvendig å skifte og dusje, for eksempel etter FM-trening. Det deles ikke ut faste skap. Det vil bli regulert hvor mange som kan være i garderobene samtidig, og det er merket hvilke skap som kan benyttes slik at det er minimum 1 meters avstand mellom de som bruker skapene.

Garderobes for ansatte er åpne, da det erfaringsmessig er uproblematisk å overholde minimum en meters avstand der.

2.3.11 Treningsrom

Det er et felles treningsrom i kjelleren på KRUS. KRUS følger myndighetenes retningslinjer for hvorvidt treningscentre kan holde åpent. Sammenlignet med et treningscenter, har imidlertid KRUS begrenset mulighet til å følge opp at smittevernstiltak overholdes, det er hver enkelt sitt ansvar å vaske etter seg, i tillegg til renhold fra renholdsleverandør. Treningsrommet vil derfor kun være åpent for ansatte, og for å trene må man registrere tilstedeværelse og tid i et felles, digitalt skjema. Det vil være regulert hvor mange som får trene samtidig basert på smittesituasjonen. Det er laget en egen rutine for bruk og renhold av treningsrommet.

2.3.12 Undervisning i fysisk maktanvendelse (FM)

Det er utarbeidet egne smittereduserende tiltak for trening i bruk av fysisk makt. Overflater og utstyr desinfiseres mellom hver gruppe, og rutiner for vask henges synlig i rommet. I tillegg har vi daglig renhold på øvingsfengselet og gymsalen.

2.3.13 Fysisk funksjonstest

Obligatorisk fysisk funksjonstest er et arbeidskrav som må bestås. Kun de som gjennomfører testen og nødvendige ansatte oppholder seg i gymsalen når testing pågår. Utstyr sprites ned mellom hver deltaker og på kondisjonsdelen tildeles hver deltaker «sin» matte, som sprites mellom hver deltaker. Maksimalt 4 løper samtidig for å sikre tilstrekkelig avstand mellom deltakerne.

2.3.14 Prøving av uniformer

De påtroppende aspirantene må prøve uniformer for størrelsesavklaring før bestilling sendes PFT. De må prøve de samme plaggene, noe som kan medføre en økt smitterisiko. Aspirantene må bruke antibac på hendene før og etter prøving, og de skal ha en t-skjorte under ved prøving av klær. KRUS skal begrense antallet som prøver samtidig, og sikre at alle kan ha anbefalt avstand ved prøving.

2.3.15 Bibliotek

Her gjelder samme tiltak som for øvrig på KRUS, med tilstrekkelig avstand, renhold av overflater og håndhygiene. Regulering av antall brukere av biblioteket avhenger av smittesituasjonen, og reguleres i scenario-planen. Som supplement kan det bestilles bøker elektronisk.

2.3.16 IT-tjenesten

I en situasjon med utstrakt bruk av digitale hjelpemidler, både til kommunikasjon mellom ansatte og til undervisning, er IT-tjenesten en viktig ressurs. Vi er derfor avhengig av at IT-tjenestens ansatte er tilgjengelige, både digitalt og delvis fysisk.

Ved behov for fysisk bistand, skal både IT og den som får hjelp være bevisste på å holde minimum anbefalt avstand. Dersom det er behov for å gå nærmere enn anbefalt avstand, skal munnbind

benyttes for alle som berøres. IT skal unngå å ta på personlig IT-utstyr, og i størst mulig grad veilede. Dersom det er nødvendig å ta på personlig IT-utstyr skal man snarest mulig vaske hender eller benytte antibac.

2.3.17 Tilgang til bygget utenom åpningstid

Aspiranter og studenter vil i første omgang ha tilgang til bygget mellom kl. 07 -16. Bakgrunnen for at adgangen begrenses, er at KRUS ønsker å sikre at ulike kohorter ikke blandes av hensyn til smittevern. Dette vil evalueres i tråd med smitteutviklingen i samfunnet og råd fra myndighetene.

2.4 Informasjon og opplæring

KRUS informerer om smitteverntiltak på hjemmesiden, på informasjonsskjermer og ved oppslag i aktuelle arealer. I tillegg benyttes www.sikresiden.no som gir informasjon om smittevernstiltak. Tiltak vil også gjennomgås muntlig første dag aspiranter/studenter er på KRUS og ved oppstart av alle arrangementer.

Alle som ansatte, aspiranter, studenter og kursdeltakere på KRUS skal ha tatt følgende e-læringsfilmer om smittevernstiltak

[Kurs i koronavirus: Håndvask](#)

[Kurs i koronavirus: Hold avstand](#)

[Kurs i koronavirus: Smittebærende flater](#)

I tillegg til smittereduserende tiltak, må vi ta hensyn til den enkelte. Det kan være personer som selv er i risikogruppe og som har utfordringer med å oppholde seg i undervisningsrom med mange andre. KRUS vil legge til rette for at de kan undervise eller motta undervisning digitalt. Unntaket fra dette er undervisning i fysisk maktanvendelse.

3. Tiltakskort

Tiltakskort 1: Hvis DU får symptomer på Covid-19 på KRUS

Symptomer på Covid-19 er akutt luftveisinfeksjon og ett eller flere av følgende symptomer: Feber, hoste, tungpustet og tap av smak- eller luktesans.

Ved symptomer på smitte

- Ta kontakt med din leder/førstebetjent/lærer/kursansvarlig hvis du får symptomer på Covid-19 og reis umiddelbart hjem.
- Unngå å ta offentlig transport hvis det er mulig.
- Bruk munnbind og hold om mulig minimum 2 meters avstand til andre mennesker til du kommer hjem og hold deg hjemme frem til du har testet negativt for Covid-19. Ved positiv test, se under.
- Ta kontakt med din fastlege eller koronatelefonen i kommunen for å avtale testing. Nummeret til koronatelefonen i Lillestrøm er 66 93 20 40.
- Hvis du må vente på å bli hentet, vil venterom bli gjort tilgjengelig via resepsjonen.
- Unngå å berøre flater unødig og sørg for god håndhygiene.

Ved bekreftet smitte

- Meld fra til HR-rådgiver og nærmeste leder (for ansatte på KRUS), førstebetjent (for aspiranter), lærer (for BA-studenter) eller kursansvarlig (kurs/konferanser) hvis du er bekreftet smittet.
- Du vil få spørsmål om du godkjenner at din identitet gjøres kjent for at KRUS kan bistå kommunehelsetjenesten med informasjon knyttet til smittesporing av nærkontakter.
- Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging av deg og nærkontakter, og vil beslutte nødvendige tiltak.
- Det er viktig at du følger rådene fra helsetjenesten om [isolasjon og karantene](#).

Tiltakskort 2: Håndtering av personer med symptomer på Covid-19

Leder

Nærmeste leder. Dersom nærmeste leder ikke er tilgjengelig, har andre ansatte på KRUS som er i dialog med personen ansvar for at rutinen følges.

Symptomer på Covid-19

Symptomer på Covid-19 er akutt luftveisinfeksjon og ett eller flere av følgende symptomer; feber, hoste, tungpustet, tap av smak- eller luktesans, eller at lege mistenker Covid-19-smitte.

Oppgaver	Ansvar
Isoler og send hjem <ul style="list-style-type: none">Personer som får symptomer på luftveisinfeksjon skal isoleres og sendes hjem.Personen bør om mulig unngå å ta offentlig transport.Hvis personen må vente på transport, avklar tilgjengelig rom med I-senteret, alternativt kan personen vente ute.Minn personen på å holde minimum 2 meters avstand til andre frem til han/hun har kommet hjem og deretter holde seg hjemme til han/hun har testet negativt.Tilby munnbind, dette er tilgjengelig i resepsjonen.	Leder
Oppfordre til å kontakte fastlege eller koronatelefon <ul style="list-style-type: none">Personen bes kontakte sin fastlege eller koronatelefonen i kommunen for å avtale testing.Nummeret til koronatelefonen i Lillestrøm er 66 93 20 40. I henhold til oppfordringer fra FHI skal alle som har symptomer testes.	Leder Personen selv
Steng aktuelle rom og bestill vask <ul style="list-style-type: none">Kontakt resepsjonen for bestilling av vask i rommene personen har oppholdt seg, inkludert eventuelt toalett.Sett lapp på rommene som er brukt om at disse er avstengt i påvente av vasking.ISS rengjør rom der personen har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.Informer de som har vært i kontakt med personen om at de må vaske hender godt i minimum 20 sekunder og være oppmerksomme på om de får symptomer.	Leder ISS
Informer <ul style="list-style-type: none">Send e-post til HR-rådgiver om at en person er sendt hjem med symptomer.	Leder

Tiltakskort 3: Håndtering av personer som er smittet av Covid-19

Leder

Nærmeste leder. Dersom nærmeste leder ikke er tilgjengelig, har andre ansatte på KRUS som er i dialog med personen ansvar for at rutinen følges.

Nærkontakt

Nærkontakt er personer som har hatt tett kontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19, fra 48 timer før vedkommende fikk de første symptomene og frem til personen er isolert. Med tett kontakt menes direkte fysisk kontakt, eller at man har oppholdt seg mindre enn 2 meters avstand fra den smittede sammenhengende i mer enn 15 minutter.

Oppgaver	Ansvarlig
<p>Informasjon og rapportering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansatte melder fra til HR-rådgiver ved påvist smitte. Hvis det meldes via e-post settes leder på kopi. • Aspiranter melder fra til førstebetjentene, som gir beskjed til HR-rådgiver. • Studenter melder fra til lærer, som gir beskjed til HR-rådgiver. • Kursdeltakere melder fra til kursarrangør, som gir beskjed til HR-rådgiver • HR-rådgiver informerer direktøren og nærmeste leder, samt rapporterer til KDI. • Direktør kaller inn til beredskapsmøte for videre håndtering av situasjonen • Hovedverneombud og tillitsvalgte informeres via IDF-møtet. <p>Helsehjelp og smittesporing</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved bekreftet Covid-19, følges personen opp av kommunehelsetjenesten med forsvarlig helsehjelp. • Kommunehelsetjenesten kartlegger og følger opp nærkontakter i henhold til gjeldende anbefalinger. • Kommunehelsetjenesten varsler skolen dersom studenter, ansatte, aspiranter eller kursdeltakere får bekreftet covid-19, og beslutter nødvendige tiltak i samarbeid med skolen. • For å avhjelpe eventuelle forsinkelser i smittesporingen, informer mulige nærkontakter om at de skal holde seg hjemme til de blir kontaktet av smittesporingsteamet i kommunen. • Dersom den smittede ikke har gitt samtykke til at navnet benyttes, skal det kun informeres om at en person de har vært i mulig nærkontakt med, er smittet • Ansatte og aspiranter kan benytte hjemmekontor i påvente av test eller karantene. <p>Eksempler på potensielle nærkontakter er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personer som har sittet i møter/sosialt nærmere enn 2 meter i over 15 minutter. • Basisgruppen • Deler av seminaret dersom personen har vært i nærkontakt med noen der • Personer som har kjørt i samme bil til/fra KRUS • Personer som bor i samme husstand 	<p>Ansatte Aspiranter Studenter Kursdeltakere</p> <p>HR-rådgiver Direktør Direktør</p> <p>Kommune- helsetjenesten</p> <p>Leder</p> <p>Leder</p>
<p>Informasjon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Henvendelser fra presse eller andre vedrørende smittetilfeller ved KRUS skal gå til direktør. Direktør kan delegerer myndigheten til å uttale seg til deltakere i ledergruppen eller til informasjonsrådgiver. 	<p>Direktør</p>

