



Tiltakskort 1:

Hvis DU får symptomer på Covid-19 på KRUS

Symptomer på Covid-19 er akutt luftveisinfeksjon og ett eller flere av følgende symptomer:
Feber, hoste, tungpustethet og tap av smak- eller luktesans.

Ved symptomer på smitte

- Ta kontakt med din leder/førstebetjent/lærer/kursansvarlig hvis du får symptomer på Covid-19 og reis umiddelbart hjem.
- Unngå å ta offentlig transport hvis det er mulig.
- Hold om mulig minimum 2 meters avstand til andre mennesker til du kommer hjem og hold deg hjemme frem til du har testet negativt for Covid-19. Ved positiv test, se under.
- Hvis det ikke er mulig å holde 2 meters avstand på vei hjem, har I-senteret tilgang til munnbind som du bør bruke.
- Ta kontakt med din fastlege eller koronatelefonen i kommunen for å avtale testing. Nummeret til koronatelefonen i Lillestrøm er 66 93 20 40.
- Hvis du må vente på å bli hentet, vil venterom bli gjort tilgjengelig via I-senteret.
- Unngå å berøre flater unødig og sørg for god håndhygiene.

Ved bekreftet smitte

- Meld fra til HR-rådgiver og nærmeste leder (for ansatte på KRUS), førstebetjent (for aspiranter), lærer (for BA-studenter) eller kursansvarlig (EVU) hvis du er bekreftet smittet
- Du vil få spørsmål om du godkjenner at din identitet gjøres kjent for at KRUS kan bistå kommunehelsetjenesten med eventuell smittesporing av nærkontakter.
- Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging av deg og nærkontakter, og vil beslutte nødvendige tiltak.
- Det er viktig at du følger rådene fra helsetjenesten om [isolasjon og karantene](#).