

Komunikat prasowy miejskiego centrum zarządzania kryzysowego

Stan w gminie Alta na dzień 24.02.2021:

- Szefowie miejskiej służby zdrowia podają, że na dzień dzisiejszy jest jedna osoba zarażona
- Na kwarantannie przebywają 4 osoby
- W tym tygodniu do przebadania zgłosiło się ok 30 osób

Dlaczego powinniśmy przyłączyć się do czynu społecznego, kiedy mamy niewielką infekcję?

Jedna zarażona osoba w jednym zborze może zmienić całą sytuację i może to nastąpić z dnia na dzień. Jest to suma wszystkich środków pomocniczych, które sprawiają, że mamy mało przypadków zakażeń w Alcie. Miejscy lekarze naczelni chcą też podkreślić, że znajdujemy się w okresie niestabilnej pogody i nie chcemy sytuacji o dużej rozpiętości i większej potrzebie przyjęć do szpitala.

Norweska Dyrekcja ds. Zdrowia i NIPH również zalecają, aby gminy o mniejszej liczbie infekcji stosowały się do zaleceń krajowych.

Krajowe przepisy i zalecenia

Gmina Alta stosuje się do zaleceń krajowych od marca ubiegłego roku. Zostały one zaktualizowane ze skutkiem od 23 lutego:

Rekomendacje dla całego kraju

Kontakt społeczny

- Każdy powinien ograniczyć kontakty społeczne. Zachęcamy do spotykania się z innymi na świeżym powietrzu i nieprzyjmowania wizyt więcej niż pięciu gości oprócz domowników/osób z tego samego gospodarstwa domowego
- Dozwolone odwiedziny jeśli wszyscy goście pochodzą z tego samego gospodarstwa domowego, ale liczba osób musi pozwalać zachować dystans.
- Dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych mogą mieć wizyty z własnej kohorty.

Podróżowanie

- Nie zaleca się wyjazdu za granicę.
- Unikaj niepotrzebnych podróży krajowych.
- Możesz podróżować do domku letniskowego (posiadanego lub wynajmowanego) lub hotelu na terenie kraju, ale unikaj transportu publicznego, jeśli to możliwe.
- Osoby, które podróżują do gmin, w których obowiązują mniej rygorystyczne zastrzeżenia, powinny przestrzegać zaleceń, które mają zastosowanie w gminie, w której mieszkają

Miejsca pracy

- Biuro domowe dla każdego, kto ma taką możliwość.

Zajęcia sportowe i rekreacyjne

- Dzieci i młodzież poniżej 20. roku życia mogą normalnie trenować i uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych, zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz. Mogą również zostać zwolnione z zalecenia zachowania odległości 1 metra, jeśli jest to konieczne do wykonywania danej czynności.
- Dzieci i młodzież poniżej 20 roku życia mogą brać udział w imprezach sportowych, które gromadzą uczestników z tej samej gminy. W pomieszczeniach takich wydarzeń może być do 50 osób. Na zewnątrz limit wynosi 200, obejmuje sportowców, trenerów, sędziów i wszystkich widzów. Jeśli dzieci i młodzież trenują z drużyną sportową w innej gminie, będą mogli konkurować z tą drużyną sportową, o ile pozwala na to sytuacja pandemii (nowość).
- Dzieci i młodzież w wieku poniżej 20 lat uprawiające sporty niewymagające bliskiego kontaktu, takie jak jazda na nartach, mogą uczestniczyć w imprezach sportowych na świeżym powietrzu, które gromadzą uczestników z tego samego okręgu sportowego lub regionu, który jest traktowany jako obszar podziału geograficznego (nowość).
- Dorośli nie powinni angażować się w zorganizowane zajęcia w pomieszczeniach. W plenerze dorośli mogą wykonywać zorganizowane ćwiczenia, jeśli możliwe jest zachowanie odpowiedniej odległości.
- Sportowcy wyczynowi mogą trenować normalnie, zarówno na zewnątrz, jak i w pomieszczeniu.
- Dozwolone są wydarzenia sportowe dyscyplin wyczynowych, z wyjątkiem meczów ligowych, w przypadku których nadal zaleca się przełożenie. Dotyczy to również meczów treningowych z innymi zespołami spoza własnego klubu. Dotyczy to również sportów poza sezonem, w tym piłki nożnej. Nadal zaleca się ich przełożenie, aby ograniczyć mobilność i kontakty społeczne.

Wyższa edukacja

- Uczniowie mogą być fizycznie obecni podczas zajęć na uniwersytetach, szkołach wyższych i zawodowych ze wzmocnioną kontrolą zakażeń (nowość)
- Należy unikać większych wykładów i spotkań, dozwolone są zajęcia w małych grupach, jeśli są organizowane w bezpieczny sposób (nowość).
- Otwarcie kampusu obejmuje również dostęp do czytelnicy i biblioteki ze środkami kontroli zakażeń (nowość).

Zasady obowiązujące w całym kraju

Prywatne spotkania i imprezy:

- Wydarzenia, które gromadzą ludzi z różnych gmin, powinny zostać przełożone lub odwołane.

Zasady imprez są następujące:

- Maksymalnie dziesięć osób na prywatnych spotkaniach w pomieszczeniach poza własnym domem, takich jak urodziny w wynajętym lokalu.
- Maksymalnie 50 osób na halowych imprezach sportowych dla dzieci, które gromadzą uczestników z tej samej gminy (nowość).
- Maksymalnie 100 osób na innych wydarzeniach, na których wszyscy na widowni siedzą na stałych, przydzielonych miejscach (nowość)
- Maksymalnie 200 osób na imprezach plenerowych, ale 200 osób x 3 kohorty, jeśli siedzą oni na stałych, wyznaczonych miejscach, a między kohortami jest odległość dwóch metrów (nowość).
- Podczas wydarzeń, w których publiczność siedzi na stałych, wyznaczonych miejscach organizator wdroży środki w celu spełnienia wymagań dotyczących odległości między uczestnikami, którzy nie są z tego samego gospodarstwa domowego. W razie potrzeby należy zatrudnić ochronę, aby to zapewnić (nowość).
- W regulaminie wyjaśniono, że spotkania członkowskie, w tym spotkania organizacji itp. są uważane za wydarzenia (nowość).

Życie nocne i restauracje

- Podawanie alkoholu dozwolone tylko podczas serwowania potraw do godz. 22.00 (nowość).
- Ta sama zasada podawania alkoholu dotyczy imprez, jak i restauracji (nowość).

Szczepienia na koronawirusa

W tygodniu ósmym (od 22 lutego do 26 lutego) oprócz szczepionki Pfizer otrzymamy 200 dawek Astra Zeneca. Pierwsza przesyłka jest w całości kierowana do zagrożonego personelu medycznego. W tygodniu dziewiątym (1 marca do 4 marca) otrzymamy 180 dawek szczepionki Pfizer i 100 dawek Astra Zeneca. Oprócz szczepienia osób z trzeciej grupy ryzyka, czyli w wieku od 75 do 84 lat, preparat Astra Zeneca otrzymają osoby z piątej grupy ryzyka, czyli pomiędzy 55 a 64 rokiem życia (patrz poniżej).

Astra Zeneca jest zatwierdzona w taki sam sposób, jak szczepionka Pfizer. To dobra i skuteczna szczepionka dla osób poniżej 65 roku życia. Nie ma możliwości wyboru szczepionki, osoby, które chcą ją przyjąć, muszą przyjąć proponowaną im szczepionkę.

Postępujemy zgodnie z krajowymi radami dotyczącymi priorytetyzacji:

Kolejność priorytetów:

1. Mieszkańcy domów opieki i wybrane grupy pracowników służby zdrowia
2. Wiek 85 lat i starsi oraz wybrane grupy personelu medycznego

3. Wiek 75-84 lata

4. Wiek 65-74 lata ORAZ osoby w wieku od 18 do 64 lat z następującym stanem zdrowia / chorobami:

- Transplantacja narządów
- Zanik odporności
- Nowotwór hematologiczny w ciągu ostatnich pięciu lat
- Inny aktywny nowotwór, trwające lub niedawno przerwane leczenie raka (szczególnie leczenie immunosupresyjne, radioterapia płuc lub chemioterapia)
- Choroby neurologiczne lub choroby mięśni, które prowadzą do osłabienia siły kaszlu lub funkcji płuc
- przewlekła choroba nerek lub znaczna niewydolność nerek

5. Wiek 55-64 lata z następującym stanem zdrowia / chorobami:

- Przewlekła choroba wątroby lub znaczna niewydolność wątroby
- Leczenie immunosupresyjne w chorobach autoimmunologicznych
- Cukrzyca
- Przewlekła choroba płuc
- Otyłość ze wskaźnikiem masy ciała (BMI \geq 35 kg / m² lub więcej)
- Demencja
- Przewlekła choroba sercowo-naczyniowa (z wyłączeniem wysokiego ciśnienia krwi)
- Udar mózgu
- Inne poważne i / lub chroniczne choroby niewymienione na powyższej liście mogą również zwiększać ryzyko poważnej choroby i śmierci z powodu Covid-19. Jest to oceniane indywidualnie przez lekarza.

6. Wiek 45-54 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

7. Wiek 18-44 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

8. Wiek 55-64 lata

9. Wiek 45-54 lata

Na dzień dzisiejszy każdy, kto ma zostać zaszczepiony, jest wzywany przez gminę Alta. Trzy ważne punkty dla osób wzywanych na szczepienie:

1. Przedstawiamy się jako przedstawiciele administracji zdrowia gminy Alta

2. Dzwonimy, aby umówić się na spotkanie. Nie wysyłamy SMS-ów, e-maili ani nie nawiązujemy kontaktu w mediach społecznościowych

3. Szczepionka jest bezpłatna!

Grupa, która kontaktuje się w sprawie szczepień to: Hege Suhr Aglen, Britt Hågensen, Bjørn-Tore Bræck, Lena Mari Thuri i Heidi Ålien.

Śledź <https://www.alta.kommune.no/informasjon-om-koronavaksine.6354490-351420.html> , aby uzyskać aktualne informacje na temat szczepień w gminie Alta.

Mimo że jesteśmy na dobrej drodze, zaszczepienie wszystkich w tej grupie zajmie trochę czasu. To,

jak długo zajmie zaszczepienie każdego, zależy od tego, ile dawek szczepionki otrzymamy. W sumie zadzwonimy do prawie 1000 osób w wieku od 84 do 75 lat, więc zajmie to trochę czasu, ale wszyscy zostaną wezwani.

W przypadku pytań dotyczących umówienia się na wizytę można skorzystać z numeru telefonu 900 13 924. Pod tym numerem telefonu nie odpowiadamy jednak na pytania zdrowotne. Pytania należy wysłać na adres mailowy koronavaksine@alta.kommune.no

Ferie zimowe

Norweska Dyrekcja ds.Zdrowia i Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego przygotowały krajowe zalecenia dotyczące planowania i przeprowadzania ferii zimowych w sposób zapobiegający zakażeniom:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/slik-kan-vinterferien-tilbringes-i-norge/id2834625/>

W skrócie: nie zaleca się wyjazdów za granicę ze względu na ryzyko infekcji importowanej, ogólnie ograniczony kontakt społeczny i przebywanie w domu, jeśli nie jesteś zdrowy.

Aby ograniczyć ryzyko zakażeń z innych krajów, rząd zaostrzył jeszcze bardziej wjazd obcokrajowców do Norwegii od 29 stycznia o godz 00:01 Przeczytaj więcej tutaj:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/egenerklaringsskjema-for-personer-som-skal-i-innreisekarantene-og-bekreftelse-pa-egnet-oppholdssted-for-gjennomforing-av-karantene2/id2791503/>

Myj ręce, zachowaj bezpieczny dystans i zostań w domu jeśli jesteś chory.

Dopóki nie zaszczepimy wystarczającej liczby osób, nadal musimy żyć z surowymi restrykcjami i ograniczeniami.

Dlatego ważne jest, abyś się sprawdził! Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażony lub masz objawy ze strony układu oddechowego, musisz poddać się badaniu. Nie wahaj się, ale zamów wizytę na przetestowanie!

Zadzwoń na infolinię ds koronawirusa (tel. 913 90 344), aby zamówić test. Od poniedziałku do piątku telefon jest czynny w godzinach 08.00 – 15.00. Aby przeprowadzić test tego samego dnia, w którym się skontaktujesz, najlepiej zadzwonić przed 10:00. Zostań w domu, dopóki nie otrzymasz wyniku testu.

Wiele osób ma łagodne objawy i wtedy najlepiej jest wykonać test, jak również pozostać w domu. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź <https://www.alta.kommune.no/>

Covid-email

W przypadku pytań ogólnych dostępny jest gminny mail ds koronawirusa (covid19@alta.kommune.no). Uprasza się, aby **nie** wysyłać e-maila z pytaniami dotyczącymi oceny konieczności wykonania testu lub umówienia się na test. Aby zamówić test, należy zadzwonić na infolinię.

Zadzwoń pod numer 113 w przypadku ostrego urazu lub choroby

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest poważnie chory, zadzwonić na pogotowie ratunkowe 113.

Komunikat prasowy został przetłumaczony na język polski i angielski

Przetłumaczona informacja prasowa jest zamieszczona na stronie internetowej pod hasłem „Alt om korona i Alta” czyli “Wszystko o koronawirusie w Alcie”

<https://www.alta.kommune.no/alt-om-korona-i-alta.6293726-524827.html>

Władze krajowe regularnie aktualizują swoje informacje.

Zachęcamy mieszkańców gminy Alta do odwiedzania następujących stron internetowych:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego (NIPH) - <https://www.fhi.no/>

Helsenorge - <https://helsenorge.no/>

Norweska Dyrekcja Zdrowia - <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/anbefalinger-og-beslutninger>

Dyrekcja Edukacji, aktualizacja dla szkół i przedszkoli <https://www.udir.no/>

Dla młodzieży: www.ung.no

Krajowy Telefon Alarmowy dla dzieci i młodzieży całodobowa usługa czatu: www.116111.no

Zbiór stron z różnymi przewodnikami o sytuacji koronawirusa:

https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf

Kolejny komunikat prasowy zaplanowany jest na środę 03.03.21. Na bieżąco ocenia się częstotliwość wysyłania informacji prasowych.