

Komunikat prasowy miejskiego centrum zarządzania kryzysowego

Stan w gminie Alta na dzień 03.02.2021:

- Szefowie miejskiej służby zdrowia podają, że na dzień dzisiejszy nie mamy żadnych przypadków zachorowań
- Nikt nie przebywa na kwarantannie
- W tym tygodniu do przebadania zgłosiło się ok 100 osób

Ostatnio mieliśmy niewiele przypadków zakażeń, ale to może się zmienić z dnia na dzień. Wszyscy muszą nadal przestrzegać zasad kontroli zakażeń; zachowywać dystans, myć ręce, wykonać test w razie podejrzeń i pozostać w domu, jeśli pojawiają się objawy ze strony układu oddechowego. Nie wahaj się i zadzwoń pod numer 91390344, czyli infolinii ds. koronawirusa, aby umówić się na testy. Również przy łagodnych objawach.

Zalecenia krajowe

Gmina Alta postępuje zgodnie z zaleceniami władz krajowych. Oto zalecenia:

- Dzieci i młodzież poniżej 20. roku życia mogą normalnie trenować i uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych, zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz. Mogą również zostać zwolnione z zalecenia zachowania odległości 1 metra, jeśli jest to konieczne do wykonywania danej czynności. Dozwolone są zatem treningi w klubach, drużynach i związkach, ale mecze, puchary, zjazdy itp. należy jeszcze odłożyć.
- Szkoła Kultury oraz Dom Młodzieży wróciły do aktywności dla osób poniżej 20 roku życia.
- Wydarzenia kulturalne, takie jak przedstawienia, pokazy itp., a także kursy / konferencje oraz ceremonie religijne i spotkania filozoficzne są odkładane, jeśli gromadzą osoby z kilku gmin. Uprasza się o przestrzeganie ograniczeń, o których informuje organizator przy prowadzeniu imprez zarezerwowanych dla mieszkańców jednej gminy. Dotyczy to zarówno imprez plenerowych, jak i wewnętrznych, ale nie pogrzebów.
- Przedszkola i szkoły są na żółtym poziomie. Na wszystkich uniwersytetach, szkołach wyższych i zawodowych zajęcia powinny odbywać się zdalnie, jeśli to możliwe.
- Wszyscy powinni ograniczyć kontakt socjalny. Zaleca się spotkania na świeżym powietrzu i nieprzyjmowania odwiedzin więcej niż 5 gości nie licząc domowników.
- Większość prywatnych spotkań i wydarzeń należy przełożyć lub odwołać. Jeśli nadal muszą się odbyć, obowiązują następujące zasady: Maksymalnie dziesięć osób na prywatnych spotkaniach poza własnym domem, takich jak przyjęcie urodzinowe w wynajmowanym lokalu. Jeśli prywatne spotkanie odbywa się na zewnątrz, limit wynosi 20 osób.
- Nadal należy unikać niepotrzebnych czynności związanych z podróżowaniem.
- Wszystkie centra handlowe powinny wprowadzić ograniczenia numeryczne i kontrolę wejść, by móc zachować bezpieczną odległość.

Przebywałeś w obszarze ognisk mutacji wirusa angielskiego?

Szefowie miejskiej służby zdrowia wzywają mieszkańców Alty do ograniczenia działań związanych z podróżowaniem, a zwłaszcza do obszarów, w których wybuchła mutacja angielskiego wirusa. Zalecają też, by nie przyjmować odwiedzin/wizyt gości z dotkniętych gmin. Odnosi się to do gmin, które są przez cały czas zdefiniowane przez rząd jako gminy, w których ryzyko zakażenia się nowym szczepem koronawirusem jest największe w nadchodzącym czasie. Obecnie są to: Enebakk, Frogn, Indre Østfold, Moss, Nesodden, Nordre Follo, Oslo, Vestby, Våler i Ås. Jak również 15 gmin w regionie peryferyjnym: Asker, Aurskog-Høland, Bærum, Drammen, Horten, Lier, Lillestrøm, Lunner, Lørenskog, Marker, Nittedal, Rakkestad, Rælingen, Råde i Skiptvedt. Środki obowiązują do 31 stycznia 2021 r. włącznie.

Szefowie miejskiej służby zdrowia proszą tych, którzy odwiedzili obszary, w których w ciągu ostatnich 14 dni wybuchły epidemie, o zapisanie się na testy, niezależnie od objawów. Skontaktuj się z infolinią ds.koronawirusa pod numerem 913 90 344 między 08:00 a 15:00, aby umówić się na badanie. Jednocześnie prosi się przyjezdnych z tych 25 gmin o przetestowanie się. Pierwsze badanie należy wykonać jak najszybciej po przylocie, a następnie siódmego dnia. Skontaktuj się dzwoniąc na infolinię ds.koronawirusa.

Zachęca się również do ograniczenia aktywności towarzyskiej i liczby bliskich kontaktów do minimum przez pierwsze dziesięć dni po przyjeździe. Tym, którzy zostali odwiedzeni przez osoby z w/w obszarów, zaleca się sprawdzenie, czy któryś z gości miał objawy infekcji dróg oddechowych i oczywiście, jeśli objawy te wystąpiły u gospodarza. Zwróć szczególną uwagę na własne zdrowie i trzymaj się z daleka od innych ludzi.

Szczepionka na koronawirusa

W tym tygodniu, 1-5 lutego, zostaną zaszczepieni ostatni mieszkańcy domów pod opieką pielęgniarstwa oraz ci, którzy nie mogą uczestniczyć w zwykłych masowych szczepieniach. Od poniedziałku, 8 lutego przejdziemy do fazy drugiej i zaczniemy szczepić osoby powyżej 85 roku życia. Planujemy, że potrwa to do końca tygodnia. W tygodniu siódmym będziemy kontynuować szczepienia dla pozostałych oraz oczekujemy również rozpoczęcia szczepień osób starszych w wieku od 75 do 84 lat.

Na dzień 31 stycznia zostało zaszczepionych 335 osób. W nadchodzących tygodniach szczepienia będą odbywać się dwoma równoległymi torami: ci, którzy powinni otrzymać dawkę pierwszą oraz ci, którzy powinni otrzymać dawkę drugą. Oznacza to, że w piątym tygodniu pierwszą dawkę otrzyma 100 osób. W tym samym czasie 50 osób otrzyma dawkę drugą.

W szóstym tygodniu gmina Alta otrzyma 258 dawek szczepionki na koronawirusa. 180 z nich to pierwsza dawka.

W gminie Alta postępujemy zgodnie z krajowymi zaleceniami dotyczącymi ustalania priorytetów:

Kolejność priorytetów:

1. Mieszkańcy domów opieki i wybrane grupy pracowników służby zdrowia
2. Wiek 85 lat i starsi oraz wybrane grupy personelu medycznego
3. Wiek 75-84 lata
4. Wiek 65-74 lata ORAZ osoby w wieku od 18 do 64 lat z następującym stanem zdrowia / chorobami:
 - Transplantacja narządów

- Zanik odporności
- Nowotwór hematologiczny w ciągu ostatnich pięciu lat
- Inny aktywny nowotwór, trwające lub niedawno przerwane leczenie raka (szczególnie leczenie immunosupresyjne, radioterapia płuc lub chemioterapia)
- Choroby neurologiczne lub choroby mięśni, które prowadzą do osłabienia siły kaszlu lub funkcji płuc
- przewlekła choroba nerek lub znaczna niewydolność nerek

5. Wiek 55-64 lata z następującym stanem zdrowia / chorobami:

- Przewlekła choroba wątroby lub znaczna niewydolność wątroby
- Leczenie immunosupresyjne w chorobach autoimmunologicznych
- Cukrzyca
- Przewlekła choroba płuc
- Otyłość ze wskaźnikiem masy ciała (BMI \geq 35 kg / m² lub więcej)
- Demencja
- Przewlekła choroba sercowo-naczyniowa (z wyłączeniem wysokiego ciśnienia krwi)
- Udar mózgu
- Inne poważne i / lub chroniczne choroby niewymienione na powyższej liście mogą również zwiększać ryzyko poważnej choroby i śmierci z powodu Covid-19. Jest to oceniane indywidualnie przez lekarza.

6. Wiek 45-54 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

7. Wiek 18-44 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

8. Wiek 55-64 lata

9. Wiek 45-54 lata

Żadna z osób starszych ani z grupy ryzyka nie musi umawiać się na szczepienie. Gmina Alta kontaktuje się ze wszystkimi z wymienionych grup (jak wyżej), następnie ustala termin szczepienia. W tygodniu piątym, od 1 lutego do 5 lutego będziemy dzwonić do osób w wieku powyżej 85 lat, aby umówić się na szczepienie w tygodniu szóstym. W tygodniu szóstym skontaktujemy się z osobami pomiędzy 75 a 85 lat aby umówić się na szczepienie w tygodniu siódmym. Niestety nie mamy możliwości wysłania potwierdzenia wizyty SMS-em. Jeśli jako krewny widzisz, że członek Twojej rodziny nie będzie miał możliwości odebrania telefonu lub przypomnienia sobie o wizycie, to skontaktuj się z koronavaksine@alta.kommune.no

Śledź <https://www.alta.kommune.no/informasjon-om-koronavaksine.6354490-351420.html> , aby uzyskać aktualne informacje na temat szczepień w gminie Alta.

Mieszkasz w Alcie, ale posiadasz meldunek gdzie indziej?

Gmina Alta jest odpowiedzialna za szczepienia wszystkich osób mieszkających w gminie, w tym osób, które nie są tu zameldowane. Jeśli dotyczy to Ciebie, skontaktuj się z gminą pod adresem mailowym koronavaksine@alta.kommune.no , abyśmy mogli wyjaśnić sprawę szczepienia.

Myj ręce, zachowaj bezpieczny dystans i zostań w domu jeśli jesteś chory.

Dopóki nie zaszczepimy wystarczającej liczby osób, nadal musimy żyć z surowymi restrykcjami i ograniczeniami.

Dlatego ważne jest, abyś się sprawdził! Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażony lub masz

objawy ze strony układu oddechowego, musisz poddać się badaniu. Nie wahaj się, ale zamów wizytę na przetestowanie!

Zadzwoń na infolinię ds koronawirusa (tel. 913 90 344), aby zamówić test. Od poniedziałku do piątku telefon jest czynny w godzinach 08.00 – 15.00.

Wiele osób ma łagodne objawy i wtedy najlepiej jest wykonać test, jak również pozostać w domu. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź <https://www.alta.kommune.no/>

Aby ograniczyć ryzyko zakażeń z innych krajów, rząd zaostrzył jeszcze bardziej wjazd obcokrajowców do Norwegii od 29 stycznia o godz 00:01 Przeczytaj więcej tutaj:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/egenerklaringsskjema-for-personer-som-skal-i-innreisekarantene-og-bekreftelse-pa-egnet-oppholdssted-for-gjennomforing-av-karantene2/id2791503/>

Covid-email

W przypadku pytań ogólnych dostępny jest gminny mail ds koronawirusa (covid19@alta.kommune.no). Uprasza się, aby **nie** wysyłać e-maila z pytaniami dotyczącymi oceny konieczności wykonania testu lub umówienia się na test. Aby zamówić test, należy zadzwonić na infolinię.

Zadzwoń pod numer 113 w przypadku ostrego urazu lub choroby

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest poważnie chory, zadzwoń na pogotowie ratunkowe 113.

Komunikat prasowy został przetłumaczony na język polski i angielski

Przetłumaczona informacja prasowa jest zamieszczona na stronie internetowej pod hasłem „Alt om korona i Alta” czyli “Wszystko o koronawirusie w Alcie”

<https://www.alta.kommune.no/alt-om-korona-i-alta.6293726-524827.html>

Władze krajowe regularnie aktualizują swoje informacje.

Zachęcamy mieszkańców gminy Alta do odwiedzania następujących stron internetowych:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego (NIPH) - <https://www.fhi.no/>

Helsenorge - <https://helsenorge.no/>

Norweska Dyrekcja Zdrowia - <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/anbefalinger-og-beslutninger>

Dyrekcja Edukacji, aktualizacja dla szkół i przedszkoli <https://www.udir.no/>

Dla młodzieży: www.ung.no

Krajowy Telefon Alarmowy dla dzieci i młodzieży całodobowa usługa czatu: www.116111.no

Zbiór stron z różnymi przewodnikami o sytuacji koronawirusa:

https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf

Kolejny komunikat prasowy zaplanowany jest na środę 10.02.21. Na bieżąco ocenia się częstotliwość wysyłania informacji prasowych.