

Komunikat prasowy miejskiego centrum zarządzania kryzysowego

Stan w gminie Alta na dzień 20.01.2021:

- Szefowie miejskiej służby zdrowia podają, że na dzień dzisiejszy pozytywny wynik testu na koronawirusa uzyskały 3 osoby. Wszystkie przebywają w izolacji.
- Łącznie 11 osób przebywa na kwarantannie, jedna z nich jest w ostatnim dniu kwarantanny
- Przebadaliśmy około 80 osób w tym tygodniu

We wtorek, po kolejnym przesledzeniu infekcji, okazało się, że jedna z osób, które uzyskały wynik pozytywny w ten weekend, miała bliski kontakt z większą liczbą osób niż początkowo przypuszczano. Osoba, która uzyskała pozytywny wynik, jest związana z Uniwersytetem w Tromsø i mieszka w studenckim akademiku Nyland. W tej chwili gmina podaje, że zakończyła śledzenie infekcji, a zarażona osoba miała kontakt z ośmioma innymi osobami. Przebywają one w hotelach kwarantannowych. Sytuacja jest pod kontrolą.

Sytuacja infekcji szybko się zmienia. Ostatnio mieliśmy niewiele infekcji, ale to może się zmienić z dnia na dzień. Rząd wprowadził ulgi w swoich zaleceniach, ale to nie znaczy, że możemy rozsiąść się wygodnie. Wszyscy muszą nadal przestrzegać zasad kontroli zakażeń; zachowywać dystans, myć ręce, wykonać test w razie podejrzeń i pozostać w domu, jeśli pojawią się objawy ze strony układu oddechowego.

Zalecenia krajowe

W ten poniedziałek rząd przedstawił gminom nowe zalecenia. W głównej mierze jest to kontynuacja ścisłych środków kontroli zakażeń, ale z pewną ulgą dla dzieci i młodzieży.

Oto zalecenia rządu:

- Dzieci i młodzież poniżej 20. roku życia mogą normalnie trenować i uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych, zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz. Mogą również zostać zwolnione z zalecenia zachowania odległości 1 metra, jeśli jest to konieczne do wykonywania danej aktywności. Dozwolone są zatem treningi w klubach, drużynach i związkach, ale mecze, puchary, zjazdy itp. należy jeszcze odłożyć.
- Szkoła Kultury oraz Dom Młodzieży wróciły do aktywności dla osób poniżej 20 roku życia.
- Wydarzenia kulturalne, takie jak przedstawienia, pokazy itp., a także kursy / konferencje oraz ceremonie religijne i spotkania filozoficzne są odkładane, jeśli gromadzą osoby z kilku gmin. Uprasza się o przestrzeganie ograniczeń, o których informuje organizator przy prowadzeniu imprez zarezerwowanych dla mieszkańców jednej gminy. Dotyczy to zarówno imprez plenerowych, jak i wewnętrznych, ale nie pogrzebów.
- Krajowy poziom zagrożenia epidemicznego w szkołach średnich został obniżony z czerwonego na żółty.
- Większość prywatnych spotkań i wydarzeń należy przełożyć lub odwołać. Jeśli nadal muszą się odbyć, obowiązują następujące zasady: Maksymalnie dziesięć osób na prywatnych spotkaniach poza własnym domem, takich jak przyjęcie urodzinowe w wynajmowanym lokalu. Jeśli prywatne spotkanie odbywa się na zewnątrz, limit wynosi 20 osób.
- Nadal należy unikać niepotrzebnych czynności związanych z podróżowaniem. Dotyczy to zarówno podróży krajowych, jak i zagranicznych.
- Gmina Alta postępuje zgodnie z krajowymi zaleceniami dotyczącymi biura domowego, jeśli to możliwe. Pracownicy, których dotyczy problem, otrzymają wytyczne bezpośrednio od

przełożonego.

- We wtorek rząd opowiedział się za zróżnicowanymi zasadami dotyczącymi serwowania alkoholu. Gminy o niskim poziomie zakazów mogą zezwalać na serwowanie alkoholu w związku z usługami gastronomicznymi, ale do północy, a klienci/goście nie mogą być wpuszczani po godzinie 22.00.

Przegląd krajowych zaleceń można znaleźć tutaj: <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/pm-18.1/id2828908/>

Pływalnia wprowadza kontrolę wejść

Po okresie wzrostu ilości wizyt kierownictwo pływalni zdecydowało o wprowadzeniu ograniczenia liczby odwiedzających w weekendy (sobota i niedziela). Od przyszłego weekendu na terenie obiektu może jednocześnie przebywać maksymalnie 175 osób, aby odwiedzający mogli utrzymać zasadę odległości jednego metra.

Dodatkowo kierownictwo prosi, aby mieszkańcy Alty korzystali w pełni z godzin otwarcia.

Pływalnia doświadcza największej presji odwiedzin między godziną 11.00 a 14.00. Uprasza się również o ograniczenie czasu kąpieli do dwóch godzin, aby każdy chętny mógł skorzystać z pływalni.

Priorytetyzacja szczepień

Centrum zarządzania kryzysowego w gminie Alta zachęca wszystkich do zaszczepienia się. Celem jest, aby jak najwięcej osób zostało zaszczepionych przeciwko Covid 19. Nie możemy wychodzić z założenia, że jeżeli większość obywateli jest zaszczepiona to nie ma ryzyka.

W tej chwili zaszczepiliśmy wszystkich naszych mieszkańców w domach opieki. W przyszłym tygodniu szczepienia będą kontynuowane zgodnie z kolejnością priorytetów. Następnie zostanie również podanych 70 szczepionek drugiej dawki.

Szczepionka przeciwko wirusowi Covid 19 została włączona do ogólnokrajowego programu szczepień, w którym każdy, kto ukończył 18 lat, może dobrowolnie wziąć udział, jako środek zapobiegający dalszej infekcji z konsekwencjami, jakie może to nieść ze sobą. Chociaż władze farmaceutyczne w Europie i Norwegii ułatwiają szybki rozwój i zatwierdzanie szczepionek na koronawirusa, nadal muszą być spełnione surowe wymagania dotyczące jakości, skuteczności i bezpieczeństwa. Szczepionka jest zatwierdzona tylko wtedy, gdy uważa się, że korzyści są znacznie większe niż ryzyko.

W gminie Alta postępujemy zgodnie z krajowymi zaleceniami dotyczącymi ustalania priorytetów, kto powinien otrzymać szczepionkę jako pierwszy:

Kolejność priorytetów:

1. Mieszkańcy domów opieki i wybrane grupy pracowników służby zdrowia
2. Wiek 85 lat i starsi oraz wybrane grupy personelu medycznego
3. Wiek 75-84 lata
4. Wiek 65-74 lata ORAZ osoby w wieku od 18 do 64 lat z następującym stanem zdrowia / chorobami:
 - Transplantacja narządów

- Zanik odporności
- Nowotwór hematologiczny w ciągu ostatnich pięciu lat
- Inny aktywny nowotwór, trwające lub niedawno przerwane leczenie raka (szczególnie leczenie immunosupresyjne, radioterapia płuc lub chemioterapia)
- Choroby neurologiczne lub choroby mięśni, które prowadzą do osłabienia siły kaszlu lub funkcji płuc
- przewlekła choroba nerek lub znaczna niewydolność nerek

5. Wiek 55-64 lata z następującym stanem zdrowia / chorobami:

- Przewlekła choroba wątroby lub znaczna niewydolność wątroby
- Leczenie immunosupresyjne w chorobach autoimmunologicznych
- Cukrzyca
- Przewlekła choroba płuc
- Otyłość ze wskaźnikiem masy ciała (BMI \geq 35 kg / m² lub więcej)
- Demencja
- Przewlekła choroba sercowo-naczyniowa (z wyłączeniem wysokiego ciśnienia krwi)
- Udar mózgu
- Inne poważne i / lub chroniczne choroby niewymienione na powyższej liście mogą również zwiększać ryzyko poważnej choroby i śmierci z powodu Covid-19. Jest to oceniane indywidualnie przez lekarza.

6. Wiek 45-54 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

7. Wiek 18-44 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

8. Wiek 55-64 lata

9. Wiek 45-54 lata

Żadna z osób starszych ani z grupy ryzyka nie musi umawiać się na szczepienie. W styczniu gmina Alta zacznie kontaktować się ze wszystkimi z wymienionych grup (jak wyżej), następnie zostanie ustalony termin szczepienia. Dlatego zachęcamy do odbierania telefonu, nawet jeśli dzwoni nieznany numer. Mogą to być nasi pracownicy, którzy chcą się z Tobą skontaktować.

Mieszkasz w Alcie, ale posiadasz meldunek gdzie indziej?

Gmina Alta jest odpowiedzialna za szczepienia wszystkich osób mieszkających w gminie, w tym osób, które nie są tu zameldowane. Jeśli dotyczy to Ciebie, skontaktuj się z gminą pod adresem mailowym koronavaksine@alta.kommune.no, abyśmy mogli wyjaśnić sprawę szczepienia.

Myj ręce, zachowaj bezpieczny dystans i zostań w domu jeśli jesteś chory.

Dopóki nie zaszczepimy wystarczającej liczby osób, nadal musimy żyć z surowymi restrykcjami i ograniczeniami.

Dlatego ważne jest, abyś się sprawdził! Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażony lub masz objawy ze strony układu oddechowego, musisz poddać się badaniu. Nie wahaj się, ale zamów wizytę na przetestowanie! Zadzwoń na infolinię ds koronawirusa (tel. 913 90 344), aby zamówić test. Od poniedziałku do piątku telefon jest czynny w godzinach 08.00 – 15.00.

Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu na koronawirusa.

Wiele osób ma łagodne objawy i wtedy najlepiej jest wykonać test, jak również pozostać w domu. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź <https://www.alta.kommune.no/>

Po przybyciu do Norwegii obowiązuje kwarantanna wjazdowa z krajów/obszarów czerwonych i żółtych.

Przeczytaj więcej tutaj: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knettett-til-nytt-koronavirus-coronavirus/>

Covid-email

W przypadku pytań ogólnych można użyć adresu mailowego ds. koronawirusa: covid19@alta.kommune.no

Uprasza się, aby **nie** wysyłać e-maila z pytaniami dotyczącymi oceny konieczności wykonania testu lub umówienia się na test. Aby zamówić test, należy zadzwonić na infolinię.

Zadzwoń pod numer 113 w przypadku ostrego urazu lub choroby

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest poważnie chory, zadzwoń na pogotowie ratunkowe 113.

Informacja prasowa została przetłumaczona na język polski i angielski

Przetłumaczona informacja prasowa jest zamieszczona na stronie internetowej pod hasłem „Alt om korona i Alta” czyli “Wszystko o koronawirusie w Alcie”

<https://www.alta.kommune.no/alt-om-korona-i-alta.6293726-524827.html>

Władze krajowe regularnie aktualizują swoje informacje.

Zachęcamy mieszkańców gminy Alta do odwiedzania następujących stron internetowych:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego (NIPH) - <https://www.fhi.no/>

Helsenorge - <https://helsenorge.no/>

Norweska Dyrekcja Zdrowia - <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/anbefalinger-og-beslutninger>

Dyrekcja Edukacji, aktualizacja dla szkoły i przedszkola <https://www.udir.no/>

Dla młodzieży: www.ung.no

Krajowy Telefon Alarmowy dla dzieci i młodzieży całodobowa usługa czatu: www.116111.no

Zbiór stron z różnymi przewodnikami o sytuacji koronawirusa:

[https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-](https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf)

[koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf](https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf)

Kolejna informacja prasowa zaplanowana jest na środę 27.01.21. Na bieżąco ocenia się częstotliwość wysyłania informacji prasowych.