

Komunikat prasowy od miejskiego centrum zarządzania kryzysowego

Stan w gminie Alta na dzień 13.01.2021:

- Szefowie miejskiej służby zdrowia podają, że na dzień dzisiejszy 2 osoby uzyskały pozytywny wynik testu na koronawirusa. Obie są w izolacji.
- Przebadaliśmy około 60 osób dziennie
- 30 przyjezdnych przebywa w hotelu kwarantannowym

Zasady i zalecenia dotyczące kontroli zakażeń

W gminie Alta obecnie nie ma wielu zakażeń. Nadal jednak musimy przestrzegać zasad kontroli zakażeń i krajowych zaleceń.

To znaczy, że:

- Wszystkie imprezy i wydarzenia zostają przełożone do 19 stycznia. Miejskie hale sportowe są nieczynne. Szkoła muzyczna zamyka zajęcia dla grup.
- Gimnazja i licea są na poziomie czerwonym. Wszystkie zajęcia dydaktyczne i zaplanowane wydarzenia na uniwersytetach, w szkołach średnich i zawodowych mogą być przeprowadzane tylko zdalnie do 19 stycznia
- Unikaj gości w domu i poczekaj 14 dni na prywatne wizyty. Wyjątki dotyczą niezbędnych usług domowych i wizyt u osób znajdujących się w ostatniej fazie życia. Osoby samotne mogą przyjmować odwiedziny lub odwiedzać jednego lub dwóch stałych przyjaciół albo jedno stałe gospodarstwo domowe. Dzieci w przedszkolach i szkołach podstawowych mogą przyjmować wizyty z własnej kohorty.
- Należy unikać niepotrzebnych wyjazdów/podróży.
- Gmina Alta postępuje zgodnie z krajowymi zaleceniami dotyczącymi biura domowego, jeśli to możliwe. Pracownicy, których dotyczy problem, otrzymają wytyczne bezpośrednio od przełożonego.

Przegląd krajowych zaleceń można znaleźć tutaj: Przegląd środków krajowych od stycznia 2021 r. - regjeringen.no

Aby wszystkie te środki pomocnicze zadziałały, wszyscy musimy przestrzegać zasad. Tylko w ten sposób możemy zapobiec rozprzestrzenianiu się pandemii.

W piątek 15 stycznia o godz. 10.00 odbędzie się spotkanie prezydium w celu omówienia zaleceń krajowych. Spotkanie będzie prowadzone zdalnie.

Nowa kolejność szczepień

Kolejność priorytetów (stan na 6.1.2021)

1. Mieszkańcy domów opieki i wybrane grupy pracowników służby zdrowia
2. Wiek 85 lat i starsi oraz wybrane grupy personelu medycznego
3. Wiek 75-84 lata

4. Wiek 65-74 lata ORAZ osoby w wieku od 18 do 64 lat z następującym stanem zdrowia / chorobami:

- Transplantacja narządów
- Zanik odporności
- Nowotwór hematologiczny w ciągu ostatnich pięciu lat
- Inny aktywny nowotwór, trwające lub niedawno przerwane leczenie raka (szczególnie leczenie immunosupresyjne, radioterapia płuc lub chemioterapia)
- Choroby neurologiczne lub choroby mięśni, które prowadzą do osłabienia siły kaszlu lub funkcji płuc
- przewlekła choroba nerek lub znaczna niewydolność nerek

5. Wiek 55-64 lata z następującym stanem zdrowia / chorobami:

- Przewlekła choroba wątroby lub znaczna niewydolność wątroby
- Leczenie immunosupresyjne w chorobach autoimmunologicznych
- Cukrzyca
- Przewlekła choroba płuc
- Otyłość ze wskaźnikiem masy ciała (BMI \geq 35 kg / m² lub więcej)
- Demencja
- Przewlekła choroba sercowo-naczyniowa (z wyłączeniem wysokiego ciśnienia krwi)
- Udar mózgu
- Inne poważne i / lub chroniczne choroby niewymienione na powyższej liście mogą również zwiększać ryzyko poważnej choroby i śmierci z powodu Covid-19. Jest to oceniane indywidualnie przez lekarza.

6. Wiek 45-54 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

7. Wiek 18-44 lata z tymi samym stanem zdrowia / chorobami wymienionymi w punkcie 5

8. Wiek 55-64 lata

9. Wiek 45-54 lata

Żadna z osób starszych ani z grupy ryzyka nie musi umawiać się na szczepienie. W styczniu gmina Alta zacznie kontaktować się ze wszystkimi z wymienionych grup (jak wyżej), następnie zostanie ustalony termin szczepienia. Dlatego zachęcamy do odbierania telefonu, nawet jeśli dzwoni nieznanemu numerowi. Mogą to być nasi pracownicy, którzy chcą się z Tobą skontaktować.

Mieszkasz w Alcie, ale posiadasz meldunek gdzie indziej?

Gmina Alta jest odpowiedzialna za szczepienia wszystkich osób mieszkających w gminie, w tym osób, które nie są tu zameldowane. Jeśli dotyczy to Ciebie, skontaktuj się z gminą pod adresem mailowym koronavaksine@alta.kommune.no, abyśmy mogli wyjaśnić sprawę szczepienia.

Myj ręce, zachowaj bezpieczny dystans i zostań w domu jeśli jesteś chory.

Dopóki nie zaszczepimy wystarczającej liczby osób, nadal musimy żyć z surowymi restrykcjami i ograniczeniami.

Dlatego ważne jest, abyś się sprawdził! Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażony lub masz objawy ze strony układu oddechowego, musisz poddać się badaniu. Nie wahaj się, ale zamów wizytę na przetestowanie! Zadzwoń na infolinię ds. koronawirusa (tel. 913 90 344), aby zamówić test. Od poniedziałku do piątku telefon jest czynny w godzinach 08.00 – 15.00.

Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu na koronawirusa.

Wiele osób ma łagodne objawy i wtedy najlepiej jest wykonać test, jak również pozostać w domu. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź <https://www.alta.kommune.no/>

Po przybyciu do Norwegii obowiązuje kwarantanna wjazdowa z krajów/obszarów czerwonych i żółtych.

Przeczytaj więcej tutaj: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knett-et-til-nytt-koronavirus-coronavirus/>

Mimo, że na dzień dzisiejszy mamy niewiele przypadków zakażenia koronawirusem w Alcie, ważne jest, abyśmy nie ignorowali zasad kontroli zakażeń. Nadal musimy przestrzegać zasad, utrzymuj co najmniej 1 m dystansu, ograniczyć bliskie kontakty i dbać o higienę rąk i kaszlu. Zostań w domu, jeśli jesteś przeziębiony lub chory.

Covid-email

W przypadku pytań ogólnych można użyć adresu mailowego ds. koronawirusa: covid19@alta.kommune.no

Uprasza się, aby **nie** wysyłać e-maila z pytaniami dotyczącymi oceny konieczności wykonania testu lub umówienia się na test. Aby zamówić test, należy zadzwonić na infolinię.

Zadzwoń pod numer 113 w przypadku ostrego urazu lub choroby

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest poważnie chory, zadzwoń na pogotowie ratunkowe 113.

Informacja prasowa została przetłumaczona na język polski i angielski

Przetłumaczona informacja prasowa jest zamieszczona na stronie internetowej pod hasłem „Alt om korona i Alta” czyli “Wszystko o koronawirusie w Alcie”

<https://www.alta.kommune.no/alt-om-korona-i-alta.6293726-524827.html>

Władze krajowe regularnie aktualizują swoje informacje.

Zachęcamy mieszkańców gminy Alta do odwiedzania następujących stron internetowych:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego (NIPH) - <https://www.fhi.no/>

Helsenorge - <https://helsenorge.no/>

Norweska Dyrekcja Zdrowia - <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/anbefalinger-og-beslutninger>

Dyrekcja Edukacji, aktualizacja dla szkoły i przedszkola <https://www.udir.no/>

Dla młodzieży: www.ung.no

Krajowy Telefon Alarmowy dla dzieci i młodzieży całodobowa usługa czatu: www.116111.no

Zbiór stron z różnymi przewodnikami o sytuacji koronawirusa:

https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf

Kolejna informacja prasowa zaplanowana jest na środę 20.01.21. Na bieżąco ocenia się częstotliwość wysyłania informacji prasowych.