

Stan w gminie Alta na dzień 06.01.2021:

- Szefowie miejskiej służby zdrowia podają, że na dzień dzisiejszy nie ma zarażonych osób w Alcie
- W tym tygodniu zostało przebadanych 150 osób.
- Do dnia jutrzejszego pięć osób podlega obowiązkowi kwarantanny.

Zasady i zalecenia dotyczące kontroli zakażeń

Na chwilę obecną w gminie Alta nie ma potwierdzonych przypadków koronawirusa. Nadal jednak musimy przestrzegać zasad kontroli zakażeń i krajowych zaleceń.

To znaczy, że:

- Wszystkie imprezy sportowe, hale itp. zostają zamknięte na dwa tygodnie. Szkoła muzyczna również zostanie zamknięta. Pływalnia będzie otwarta.
- Gmina Alta postępuje zgodnie z krajowymi zaleceniami dotyczącymi biura domowego, jeśli to możliwe. Pracownicy, których dotyczy problem, otrzymają wytyczne bezpośrednio od przełożonego.
- Gimnazja i licea przechodzą na poziom czerwony. Jeśli masz jakieś pytania, skontaktuj się ze szkołą.
- Nie odwiedzaj ani nie przyjmuj wizyt przez następne dwa tygodnie.
- Należy unikać niepotrzebnych wyjazdów/podróży.

Aby te wszystkie środki zapobiegawcze zadziałały, wszyscy musimy przestrzegać zasad restrykcji. Tylko w ten sposób możemy zapobiec rozprzestrzenianiu się epidemii.

Jesteśmy w trakcie szczepień

Wczoraj dotarło 60 dawek szczepionki na koronawirusa, a dziś powołano trzy zespoły, które mają za zadanie podać szczepionkę. W pierwszej fazie szczepionkę otrzymają mieszkańcy domów opieki. Dziś szczepienia podane zostały mieszkańcom Kåfjord, Elvebakken i na oddziale Mikkeli w ośrodku opieki Alta, zaczęto również podawać je na Ekornsvingen. Zostaliśmy poinformowani, iż otrzymamy 35 dawek szczepionek w przyszłym tygodniu i wtedy zostaną wznowione szczepienia na Ekornsvingen, a także w pozostałych domach opieki.

Centrum zarządzania kryzysowego w gminie Alta zachęca wszystkich do zaszczepienia się. Celem jest, aby jak najwięcej osób zostało zaszczepionych przeciwko Covid 19. Nie możemy wychodzić z założenia, że jeżeli większość obywateli jest zaszczepiona to nie ma ryzyka.

Szczepionka przeciwko wirusowi Covid 19 została włączona do ogólnokrajowego programu szczepień, w którym każdy, kto ukończył 18 lat, może dobrowolnie wziąć udział, jako środek zapobiegający dalszej infekcji z konsekwencjami, jakie może to nieść ze sobą. Chociaż władze farmaceutyczne w Europie i Norwegii ułatwiają szybki rozwój i zatwierdzanie szczepionek na koronawirusa, nadal muszą być spełnione surowe wymagania dotyczące jakości, skuteczności i bezpieczeństwa. Szczepionka jest zatwierdzona tylko wtedy, gdy uważa się, że korzyści są znacznie większe niż ryzyko.

W gminie Alta postępujemy zgodnie z krajowymi zaleceniami dotyczącymi ustalania priorytetów, kto powinien otrzymać szczepionkę jako pierwszy:

- Faza 1: mieszkańcy domów opieki
- Faza 2: Najstarsi i najbardziej chorzy, którzy na dzień dzisiejszy objęci są opieką domową
- Faza 3: Wszyscy w wieku powyżej 65 lat i osoby w wieku od 18 do 65 lat należące do grupy ryzyka. Te osoby również traktowane będą priorytetowo w zależności od wieku, najpierw najstarsi.
- Faza 4: Reszta ludności

Szczepionkę muszą również otrzymać pracownicy służby zdrowia w fazie 1 i 2.

Żadna z osób starszych ani z grupy ryzyka nie musi umawiać się na szczepienie. W styczniu gmina Alta zacznie kontaktować się ze wszystkimi z wymienionych grup (jak wyżej), następnie zostanie ustalony termin szczepienia. Dlatego zachęcamy do odbierania telefonu, nawet jeśli dzwoni nieznany numer. Mogą to być nasi pracownicy, którzy chcą się z Tobą skontaktować.

Myj ręce, zachowaj bezpieczny dystans i zostań w domu jeśli jesteś chory.

Dopóki nie zaszczepimy wystarczającej liczby osób, nadal musimy żyć z surowymi restrykcjami i ograniczeniami.

Dlatego ważne jest, abyś się sprawdził! Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażony lub masz objawy ze strony układu oddechowego, musisz poddać się badaniu. Nie wahaj się, ale zamów wizytę na przetestowanie! Zadzwoń na infolinię ds. koronawirusa (tel. 913 90 344), aby zamówić test. Od poniedziałku do piątku telefon jest czynny w godzinach 08.00 – 15.00.

Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu na koronawirusa.

Wiele osób ma łagodne objawy i wtedy najlepiej jest wykonać test, jak również pozostać w domu.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź <https://www.alta.kommune.no/>

Po przybyciu do Norwegii obowiązuje kwarantanna wjazdowa z krajów/obszarów czerwonych i żółtych.

Przeczytaj więcej tutaj: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knett-til-nytt-koronavirus-coronavirus/>

Mimo, że na dzień dzisiejszy nie mamy przypadków zakażenia koronawirusem w Alcie, ważne jest, abyśmy nie ignorowali zasad kontroli zakażeń. Nadal musimy przestrzegać zasad, utrzymuj co najmniej 1 m dystansu, ograniczyć bliskie kontakty i dbać o higienę rąk i kaszlu.

Zostań w domu, jeśli jesteś przeziębiony lub chory.

Covid-email

W przypadku pytań ogólnych można użyć adresu mailowego ds. koronawirusa: covid19@alta.kommune.no

Uprasza się, aby **nie** wysyłać e-maila z pytaniami dotyczącymi oceny konieczności wykonania testu lub umówienia się na test. Aby zamówić test, należy zadzwonić na infolinię.

Zadzwoń pod numer 113 w przypadku ostrego urazu lub choroby

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest poważnie chory, zadzwoń na pogotowie ratunkowe 113.

Władze krajowe regularnie aktualizują swoje informacje.

Zachęcamy mieszkańców gminy Alta do odwiedzania następujących stron internetowych:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego (NIPH) - <https://www.fhi.no/>

Helsenorge - <https://helsenorge.no/>

Norweska Dyrekcja Zdrowia - <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/anbefalinger-og-beslutninger>

Dyrekcja Edukacji, aktualizacja dla szkoły i przedszkola <https://www.udir.no/>

Dla młodzieży: www.ung.no

Krajowy Telefon Alarmowy dla dzieci i młodzieży całodobowa usługa czatu: www.116111.no

Zbiór stron z różnymi przewodnikami o sytuacji

koronawirusa: https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf

Kolejna informacja prasowa zaplanowana jest na środę 13.01.21. Na bieżąco ocenia się częstotliwość wysyłania informacji prasowych.