

## **Stan w gminie Alta na dzień 04.01.2021:**

- Szefowie miejskiej służby zdrowia podają, że na dzień dzisiejszy 2 osoby uzyskały pozytywny wynik testu na koronawirusa. Obie są w izolacji, 10 osób znajduje się na kwarantannie.

Podczas okresu świątecznego zostało przebadanych pod kątem koronawirusa przeciętnie 30 osób. Nadal jest intensywnie testowany w celu wyłapania wszelkich zarażonych osób.

### **Dwie osoby uzyskały pozytywny wynik w okresie świątecznym**

25.12.2020 pozytywny wynik testu uzyskał przyjezdny z „czerwonego kraju”. Osoba, o której mowa, przebywała na kwarantannie od czasu jej przybycia do Alty i została izolowana, gdy tylko pojawił się pozytywny wynik testu.

31.12.2020 pozytywny wynik testu uzyskał podróżny ze wschodniej Norwegii. Osoba, o której mowa, została poddana kwarantannie i izolowana zaraz po otrzymaniu wyniku testu. Wdrożono śledzenie infekcji i poddano kwarantannie 10 osób.

### **Nowe krajowe restrykcje**

W następstwie zwiększonej ostatnio presji związanej ze wzrostem zakażeń w kraju, rząd podjął surowe środki, które zostały ogłoszone we wczorajszym komunikacie. Środki te weszły w życie dzisiaj 04.01.21 i obowiązują do 18.01.21:

- Maksymalnie pięć osób na prywatnych spotkaniach poza własnym domem, takich jak np. przyjęcie urodzinowe w wynajętym lokalu. Jeśli w tym samym gospodarstwie domowym jest więcej niż pięć osób, oczywiście wszyscy mogą się spotkać.
- Maksymalnie dziesięć osób na halowych imprezach sportowych, imprezach kulturalnych, seminariach, spotkaniach światopoglądowych, ceremoniach itp., Nadal 200 osób, jeśli wszyscy na widowni mają stałe miejsca siedzące. Na pogrzebach może uczestniczyć do 50 osób, nawet jeśli siedzenia nie są zamocowane na stałe.
- W restauracjach i na imprezach wprowadzono ogólnokrajowy zakaz podawania alkoholu.
- Specjalne zasady dotyczące spotkań kościelnych/mszy świętych zostają zniesione natychmiast, a nie 15 stycznia.

Ponadto rząd wydaje następujące zalecenia na najbliższe dwa tygodnie :

- Unikaj gości w domu i poczekaj 14 dni na prywatne wizyty. Wyjątki dotyczą niezbędnych usług domowych i wizyt u osób znajdujących się w ostatniej fazie życia. Osoby samotne mogą przyjmować odwiedziny lub odwiedzać jednego lub dwóch stałych przyjaciół albo jedno stałe gospodarstwo domowe. Dzieci w przedszkolach i szkołach podstawowych mogą przyjmować wizyty z własnej kohorty.

- Zaleca się przełożenie wszystkich organizowanych zajęć rekreacyjnych i sportowych, wydarzeń kulturalnych oraz spotkań światopoglądowych, (które odbywają się w pomieszczeniach) zaplanowanych w terminie od 4 do 18 stycznia. Dotyczy to również wszystkich zajęć w pomieszczeniach, które łączą dzieci i młodzież między klasami/kohortami. Zajęcia na świeżym powietrzu mogą się odbywać, jeśli możliwe jest zachowanie odpowiedniej odległości.
- Unikaj wszelkich niepotrzebnych podróży w kraju i za granicę. Nadal nie odradza się pobytów w domkach weekendowych z osobami z tego samego gospodarstwa domowego, zgodnie z lokalnymi i krajowymi radami oraz obowiązującymi przepisami.
- Wszystkie centra handlowe i sklepy powinny wprowadzić ograniczenia liczby klientów, aby można było zachować dystans oraz wprowadzić kontrolę wejść. W ciągu najbliższych dni rząd rozważy, czy wprowadzić większe obostrzenia względem limitu klientów oraz kontroli wejść.
- Wszystkie licea i gimnazja w kraju przechodzą na poziom czerwony.
- Wszystkie zajęcia dydaktyczne i zaplanowane wydarzenia na uniwersytetach, w szkołach średnich i zawodowych mogą być przeprowadzane tylko zdalnie do 18 stycznia.
- Każda osoba mogąca pracować zdalnie, musi przejść na domowy sposób pracy.

### **Zarządzenie kryzysowe gminy Alta postanowiło zastosować się do zaleceń krajowych.**

To znaczy, że:

- Wszystkie imprezy sportowe, hale itp. zostają zamknięte na dwa tygodnie. Szkoła muzyczna również zostanie zamknięta. Pływalnia będzie otwarta.
- Gmina Alta postępuje zgodnie z krajowymi zaleceniami dotyczącymi biura domowego, jeśli to możliwe. Pracownicy, których dotyczy problem, otrzymają wytyczne bezpośrednio od przełożonego.
- Gimnazja i licea przechodzą na poziom czerwony. Jeśli masz jakieś pytania, skontaktuj się ze szkołą.
- Nie odwiedzaj ani nie przyjmuj wizyt przez następne dwa tygodnie.
- Należy unikać niepotrzebnych wyjazdów/podróży.

Aby wszystkie te środki pomocnicze zadziałały, wszyscy musimy przestrzegać zasad. Tylko w ten sposób możemy zapobiec rozprzestrzenianiu się pandemii. Szczepionka jest w drodze, to światełko w tunelu. Ale dopóki nie zaszczepimy wystarczającej liczby osób, nadal musimy żyć z surowymi restrykcjami i ograniczeniami.

Dlatego ważne jest, abyś się sprawdził! Jeśli podejrzewasz, że możesz być zarażony lub masz objawy ze strony układu oddechowego, musisz poddać się badaniu. Nie wahaj się, ale zamów wizytę na przetestowanie! Zadzwoń na infolinię ds. koronawirusa (tel. 913 90 344), aby zamówić test. Od poniedziałku do piątku telefon jest czynny w godzinach 08.00 – 15.00.

Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu na koronawirusa.

Wiele osób ma łagodne objawy i wtedy najlepiej jest wykonać test, jak również pozostać w domu.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź <https://www.alta.kommune.no/>

Po przybyciu do Norwegii obowiązuje kwarantanna wjazdowa z krajów/obszarów czerwonych i żółtych. Przeczytaj więcej tutaj: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knettet-til-nytt-koronavirus-coronavirus/>

Mimo, że na dzień dzisiejszy nie mamy przypadków zakażenia koronawirusem w Alcie, ważne jest, abyśmy nie ignorowali zasad kontroli zakażeń. Nadal musimy przestrzegać zasad, utrzymuj co najmniej 1 m dystansu, ograniczyć bliskie kontakty i dbać o higienę rąk i kaszlu.

Zostań w domu, jeśli jesteś przeziębiony lub chory.

### **Godziny otwarcia infolinii ds. koronawirusa i testów**

Zadzwoń na infolinię (tel. 913 90 344), aby zamówić test.

Infolinia jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 08.00 - 15.00

Strona internetowa gminy Alta będzie na bieżąco aktualizowana w przypadku zmiany godzin otwarcia infolinii. Na bieżąco uwzględniane są wydłużone godziny otwarcia.

Ważne jest, aby osoby, które podejrzewają, że mogą być zarażone, nie stawiały się u lekarza rodzinnego lub na izbie przyjęć, ale pozostały w domu i skontaktowały się ze służbą zdrowia przez w/w podany numer telefonu ds. koronawirusa.

### **Covid-email**

W przypadku pytań ogólnych można użyć adresu mailowego ds. koronawirusa: [covid19@alta.kommune.no](mailto:covid19@alta.kommune.no)

Uprasza się, aby **nie** wysyłać e-maila z pytaniami dotyczącymi oceny konieczności wykonania testu lub umówienia się na test. Aby zamówić test, należy zadzwonić na infolinię.

### **Zadzwoń pod numer 113 w przypadku ostrego urazu lub choroby**

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest poważnie chory, zadzwoń na pogotowie ratunkowe 113.

### **Informacja prasowa została przetłumaczona na język polski i angielski**

Przetłumaczona informacja prasowa jest zamieszczona na stronie internetowej pod hasłem „Alt om korona i Alta” czyli “Wszystko o koronawirusie w Alcie”

<https://www.alta.kommune.no/alt-om-korona-i-alta.6293726-524827.html>

**Władze krajowe regularnie aktualizują swoje informacje.**

Zachęcamy mieszkańców gminy Alta do odwiedzania następujących stron internetowych:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego (NIPH) - <https://www.fhi.no/>

Helsenorge - <https://helsenorge.no/>

Norweska Dyrekcja Zdrowia - <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/anbefalinger-og-beslutninger>

Dyrekcja Edukacji, aktualizacja dla szkoły i przedszkola <https://www.udir.no/>

Dla młodzieży: [www.ung.no](http://www.ung.no)

Krajowy Telefon Alarmowy dla dzieci i młodzieży całodobowa usługa czatu: [www.116111.no](http://www.116111.no)

Zbiór stron z różnymi przewodnikami o sytuacji koronawirusa: [https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc\\_cid=355e06cd8c&mc\\_eid=ac40ccdbf](https://www.regjeringen.no/no/tema/koronavirus/veiledere-om-koronasituasjonen/id2697760/?mc_cid=355e06cd8c&mc_eid=ac40ccdbf)

Kolejna informacja prasowa zaplanowana jest na środę 06.01.21. Na bieżąco ocenia się częstotliwość wysyłania informacji prasowych.