

Månedsbrev - Elgtråkket

oktober 2020



September gikk fort – og når vi ser tilbake har det vært en måned med mye som har skjedd, mange aktiviteter! Høsten har for alvor satt i gang med både regn, vind og andre farger i naturen. Faktisk har vi funnet både grå steinkryper, tusenbein, larver og maur, så alle har ikke gått i hi eller dvale...bare grågåsa som trekker mot enda varmere strøk nå for tiden.

Evaluering av september:

På Elgtråkket liker vi utflukter! I september har vi kommet oss rundt i nærmiljøet, både til lands og til vanns. Årets siste båtturer fikk vi til Garntangen, Frognyøya og Helgelandsmoen. På Moen hadde vi håpet på guide av Klevjer, men istedenfor ble det å vise frem en annen barnehage, et lite handleri, et kapell og statue av en bjørnefamilie, som egentlig er et minne fra 2.verdenskrig og navn over falne soldater. Og lenger bort kunne vi skimte Ringerikbadet, der mange selvfølgelig hadde vært. Turer til Bye gård og grisene der har snart alle vært med på. Flere sanser brukes når vi møter dyra – det luktes, tas på stiv grisebust og våt nese. Vi får også vise omsorg for dyra når vi gir de halm og friskt gress. En gruppe barn fikk en tur til Søndre Mo. Der var det to islandshester og to nordlandshester – så da har vi lært navn på to hesteraser også. Kalvene på jorden har vi sett og ropt på, og fått svar 😊

Turer til potetplukking og eplekjøp ble det helt på slutten av måneden. Plukkingen ble en suksess fordi det rett og slett var så gøy å plukke og gøy å se hvor glade barn var over å finne poteter i jorda. Et lite «frø» er sådd om hvor maten vår kommer fra, helt i tråd med husmannspedagogikken – fra jord til bord.

Utfluktene våre på sykkel ser det ut til at alle liker godt. Vi har ulikt tempo, men vi har snakket om at vi er en fin gruppe som venter på hverandre og heier litt på hverandre også. Selv på sykkel er vi ulike, som alt annet, og respekt for hverandres sykkel-tempo må vi lære oss. Å sykle på stiene våre i skogen er vanskelig og utfordrende for de aller fleste, men vi hører ingen klager. Noen kan si at de er slitne også sette seg ned på bakken ved siden av sykkelen. Men en liten pause gjør underverker og rett etterpå løpes det rundt, og da ser det ut til at ingen er så slitne lenger. Det er læring i å vite at vi kan komme oss rundt i nærmiljøet på sykkel. Også ser vi all den motoriske læringen og utfordringene som barna får når de mestrer syklingen – balanse, beregne fart, bremse, koordinere, bruke flere sanser og å vise hensyn!

Å øve og lære seg en ny sang har vært en del av tema bondegård. Vi har øvd i stor og liten gruppe, og vi har tatt med små lekedyr for å huske hvilke dyr vi synger om i sangen.

Plutselig fant vi ut at flere ord i sangen kunne betyr to ting. Kvist kan være både en kvist på en gren og et utspring på et hus. Garn kunne både være garn til fiske og til å strikke med. Ordet «ruse» måtte forklares som et fiskeredskap...ikke noe annet! Dette er gøy og dette er å utforske språket enda mer. Masse ord som rimer er det også i sangen, og det er lek med språk som er super-lurt å kunne før skolestart! Bygningene som det synges om i sangen er storefot i gang med å lage. De trenger masse hjelp av Didrik, men alle må etter hvert prøve seg på saging, måling og å holde en spikerpistol. Storefot-jentene er med på å lage noe som de etter hvert kan være med å dele med alle på Elgtråkket. Vi skal bruke det til felles lek, fantasi og utforsking.

Mer sang, rim og regler har vi både planlagt på ukeplan, men også spontant ute på tur eller når vi er på do, faktisk! På Solplassen henger det en sang på døra på do som går på en kjent melodi, men med bilder istedenfor ord. Denne sangen er gøy å synge og den er laget for nettopp SPRÅKTRENING. Vi lærer sangen ved hjelp av bilder, og nye ord læres på RIM 😊

Høstsuppa i skogen ble avlyst i år pga smittevern. Høst og hvordan naturen forandrer seg, og fugler er likevel tema i hverdagen for oss. Det er naturlig å snakke om årstidene fordi vi ferdes midt i naturen! Vi har ikke fått samlet så mye fuglemat/rognebær som vi hadde planer om. Mating av fugler, og det å passe på at fuglene på plassene våre har mat utover vinteren, kan barna være med på. Vi har solsikkefrø i barnehagen, også kan barna ta med litt brød hjemmefra om de selv husker på det!?

Plan for oktober:

«BlimE»-dansen 2020 har blitt populær hos mange av Elgene. Kanskje flere kan henge seg på i dansen?? Vi hører på musikken, danser og synger litt med. Camilla har blitt sjefs-danselærer 😊 Vi syns teksten til sangen passer bra for oss også – det synges om fellesskap, venner og det å se hverandre. «Æ hakke sett deg her før, men æ love at æ ser deg no...». Hvis vi har god fantasi og innlevelse liker vi å se teksten og sangtittelen sammen med **VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE. Spør mer er tema!** Vi kan alle se og vise interesse for hverandre. En måte å vise interesse på er å spørre hverandre, være nysgjerrig. For oss voksne eller foreldre kan det også innebære å se hvert barn som den barnet er, ikke som det de gjør eller presterer.

Verdensdagen har tidligere blitt markert med et arrangement der vi ber inn alle foreldrene, sånn blir det som dere sikkert forstår, ikke i år. Vårt tema sammen med barna blir med fokus på følelser. Barn skal mestre mye, også sine egne følelser – og det er barn som trenger hjelp til å mestre følelsene sine ved å sette ord på de og anerkjenne følelsene: **«nå ser jeg at du er lei deg...det skjønner jeg, og nå skal jeg hjelpe deg»**. Barns fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen, står det i rammeplan for barnehagen. Små barns psykiske helse handler mye om gode relasjoner, trygghet, tilknytning til nære omsorgspersoner og følelser.

«For å fungere i samspill trenger barnet å kunne uttrykke egne følelser relativt presist, slik at disse blir forstått av andre». (Livsmestring og psykisk helse, Drugli og Lekhal, 2019: s.62)

Jobben med psykisk helse kan vi vel egentlig si at foregår kontinuerlig i barnas liv – sammen skal vi hjelpe de, støtte, fremme positive følelser og gjøre de i stand til å utvikle et positivt selvbilde, robusthet og evne til å takle motstand. Det er ikke en liten «fislejobb» vi er i gang med – sammen 😊

FOTO kan bli et prosjekt vi så vidt begynner med denne måneden. Vi ser rett og slett hva vi får tid til!

Oktober er også til for foreldresamtaler. Didrik og Nima deler den jobben, og vi setter opp noen tider mot slutten av måneden, resten i november. Dere foreldre ser om det passer. Vi kommer tilbake med tidene i Visma.

Fra fagarbeider:

Denne perioden her så skal vi øve litt ekstra mye på noen rutiner/regler som vi har på Elgtråkket. Dette er ikke mange, men det er noen ting som er viktig for at vi skal komme oss på tur på en god måte og at turen skal bli kjempebra. Det ene vi skal øve på er å stå på rekke før vi skal på tur for at vi skal kunne telle alle barna og gi noen beskjeder om hva vi skal gjøre i dag. Vi teller også på alle stoppestedene på veien ut og har en voksen foran og bak rekka. Når vi kommer frem til der vi skal være så står vi på rekke igjen så vi kan gi noen beskjeder. En annen grunn til at vi skal står på rekke er at det er mye enklere for ungene å få med seg beskjeder. Grunnen til at vi danner sånne rutiner er at det skal være forutsigbart for ungene i hverdagen. Forutsigbarhet skaper også trygghet. Når vi da roper at vi skal til porten så vet barna at da skal de stille seg på en rekke.

Videre når vi er på plassene våre eller også i barnehagen, skal vi øve på «indianer-rop». Dette er vår måte og samle ungene på. Vi gjør gjerne dette hvis vi for eksempel skal spise, gå på do, gi en felles beskjed etc. Så når vi roper så SKAL alle ungene komme til, for eksempel på Solplassen, så er det bålringen. Plutselig en gang kan det være at det er barn man mangler og da er det viktig at man får en rask oversikt. Vi vil gjerne ha hjelp av dere foreldre til å snakke om dette hjemme, både det å stå på rekke og det å komme til en voksen som tar indianer-rop! På forhånd takk 😊

Hilsen fra Didrik

Og også en oktober- hilsen fra oss andre: Tove, Camilla og Nima

Dette skjer i oktober:

- 5.10 Mathea 5 år – HURRA!
- 10.10 Verdensdagen 😊 se egen nettside for mer info.
- 30.10 Planleggingsdag – barnehagen er stengt.