

Syke barn i barnehagen og barneskolen (særlig opp t.o.m. 5 klasse j.fr retningslinjer fra fhi)

Hole, 24.08.20

Hei alle sammen.

Jeg håper dere alle har hatt en fin sommer og nå er vel på plass tilbake i barnehagen og i barneskolen. Nasjonale myndigheter har bestemt at barnehager og skoler fortsatt er i gult beredskapsnivå.

Vi er så heldige at vi per i skrivende stund ikke har aktiv covid-19 smitte i Hole kommune. Det er likevel viktig at vi tar forhåndsregler for å forebygge smittespredning så godt vi kan samtidig som vi skal tilstrebe en normal hverdag så langt det lar seg gjøre.

Vi får mange spørsmål om hvordan en skal forholde seg til syke barn, og vi håper at dette vil være klargjørende. Det er faktisk ikke alltid helt enkelt å avgjøre om et barn må være hjemme på grunn av sykdom. For foreldre kan det virke strengt at barn må holdes hjemme fra barnehagen når de «bare» har litt forkjølelse. Men koronasituasjonen gjør at vi alle bør passe litt ekstra på.

Sommeren er slutt og de siste ukene har vi sett flere lokale oppblomstringer av covid-19 i Norge. På landsbasis ses effekten av flere lokale utbrudd med lokale nedstenginger av skoler og barnehager. Risikoen for nye sporadiske tilfeller i Hole er absolutt tilstede, og derfor blir det ekstra viktig å begrense risikoen for at smitten skal spre seg lokalt.

Derfor er hodebudskapet fortsatt det samme: Ingen skal møte i barnehagen hvis de er syke.

Noen barn har kroniske sykdommer / tilstander som allergi, astma eller andre luftveistilstander som ofte innebærer konstant rennende nese og tidvis hoste. Dette er da ikke definert som akutte luftveissymptomer, men gjerne en forverring av en eksisterende kronisk tilstand. Her er det lurt med løpende dialog mellom ansatte og foresatte om disse «kjente» symptomer ved det enkelte barn.

Det viktige er å være oppmerksom på nye symptomer og/eller endret allmenntilstand.

Det gjelder også ny oppståtte milde symptomer som for eksempel lett forkjølelse. Da skal barnet holdes hjemme eller sendes hjem fra barnehagen. Her gjelder samme viktige dialog mellom ansatte og foresatte om den opplevde endring og kanskje hellere ta en dag hjemme for å se hvordan dette utvikler seg. Ny tilkommet lett hoste eller rennende nese er ofte starten på luftveisinfeksjon med flere symptomer etter hvert. Test av barnet bør da gjøres etter 2 dager hvis symptomene fortsetter eller forverres. Det er bra med test av syke barn, men ikke test barn uten symptomer «for sikkerhets skyld». Ved negativ test men fortsatt symptomer skal barnet være hjemme til allmenntilstanden er god uansett.

Barnet kan komme tilbake til barnehagen selv om lette symptomer henger igjen (eksempelvis rennende nese, sporadisk hoste). Hvis man er i tvil om dette kan fastlege hjelpe med vurderingen av når barnet er «friskt nok».

Tydlig gult og grønt snørr tyder på vedvarende infeksjon av viral eller bakteriell art og disse barna skal da fortsatt være hjemme.

Det er som nevnt ikke alltid enkelt å vurdere og avgjøre om et barn skal holdes hjemme eller sendes hjem fra barnehage. Det gjelder både for foresatte og for ansatte. Derfor er det viktig med gjensidig respekt for begge parter vurdering/opplevelse av barnets allmenntilstand og huske på vårt felles mål: begrense og hindre smittespredning.

Vennlig hilsen
Bernt Ivar Gaarder
Kommuneoverlege Hole kommune

FRA NASJONAL VEILEDER:

Når kan barn, foresatte og ansatte møte i barnehagen?

Barn og ansatte kan komme i barnehagen:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan barn komme tilbake når de har god allmenntilstand og ansatte komme tilbake når de er symptomfrie.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, kan barnet og den ansatte møte i barnehagen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra barnehagen dersom de får symptomer (se under).
- Barn og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte i barnehagen.
- Mange barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme i barnehagen såfremt barnet ikke har andre symptomer på luftveisinfeksjon, feber og ellers er friskt.
- Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseekret) eller sporadisk hoste. Disse barna kan komme i barnehagen dersom allmenntilstanden er god og barnet er tilbake i sin vanlige form.

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine i barnehagen som normalt.

Når skal barn, foresatte og ansatte ikke møte i barnehagen?

Det er viktig at foresatte får tydelig beskjed og forstår grunnen til at barn med symptomer ikke skal møte i barnehage.

Barn og ansatte med luftveissymptomer:

- Alle med nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon skal sendes hjem og holdes hjemme inntil tilstanden er avklart.
- Barn og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse ikke møte i barnehagen. Ansatte skal holde seg hjemme til de er symptomfrie, mens barn skal holdes hjemme til allmenntilstanden er god.

Barn eller ansatte som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskriften som regulerer isolasjon er gitt av Helsedirektoratet.

Barn eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

- Helsetjenesten beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskriften som regulerer karantene er gitt av Helsedirektoratet.

Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte i barnehagen sammen med barna, og må finne andre løsninger for følging og henting av barna. Foresatte som har hatt covid-19, men som har avsluttet isolasjon etter anbefaling fra helsetjenesten, kan møte i barnehagen som normalt.