



KRIMINALOMSORGEN

# Martins pappa har fotlenke





**Hei! Jeg heter Martin.** Jeg bor sammen med mamma, pappa og lillesøsteren min. Jeg er glad i å spille fotball. Når jeg blir stor skal jeg bli proffspiller i Italia. Tv-spill er også kult.





**For en stund siden ble det så rart hjemme.** Mamma og pappa pratet og diskuterte et eller annet hele tida og stengte seg inne på kjøkkenet for å prate enda mer. Og mamma var lei seg. Jeg skjønnte liksom at det var noe på gang.

En dag da jeg kom hjem fra skolen var det to voksne der som jeg aldri hadde sett før. Mamma og pappa virket nervøse. Men de sa ikke noe om hva det var som skjedde.

Så ble alt enda mer merkelig. Pappa sluttet å følge meg på fotballtreninga. Altså, jeg begynte å lure på om han ikke syntes at jeg var noe god til å spille fotball lenger!

Hele tida lurte jeg på hva det var, nesten sånn at jeg ikke klarte å følge med på skolen og ikke på fotballen heller. Jeg hadde en stor klump i magen.

Det kom mange forskjellige mennesker og hilste på, og så pratet de med pappa en stund ute i gangen. Flere ganger i uka skjedde det. Mest damer. Pappa lukket døra ut til gangen når de kom, slik at jeg ikke skulle høre hva de snakket om.



**En kveld, for en uke siden omtrent,** ville mamma og pappa snakke med meg og søsteren min om noe viktig. De fortalte at pappa hadde gjort noe veldig dumt og at han må i fengsel. Men etterpå hadde han fått sjansen til å være hjemme med elektronisk kontroll i stedet. Men da må han ha på seg noe som kalles fotlenke. Fotlenken ser ut som en klokke, bare litt større og den sitter rundt beinet til pappa. Så er det en boks som ser ut som en stor telefon. Den sjekker at pappa er der hvor han skal være. Ganske kult, faktisk! Først var jeg kjempelei meg på grunn av det med pappa. Etterpå ble jeg sinna på ham. Hvor dum går det an å bli?

Pappa forklarte at han må følge et skjema, nesten som en timeplan, som forteller når han må være hjemme og når han må være ute. Det er derfor han ikke kan følge meg på fotballtreningen akkurat nå! Selv om han gjerne vil. Pappa fortalte også at man må oppføre seg ordentlig og passe godt på tidene, ellers kan man havne i fengsel i stedet.



**Først ble jeg kjempesinna på pappa.** Men nå synes jeg egentlig at det er ganske bra. Pappa kommer hjem til samme tid hver dag. Dessuten blir han hjemme. Ganske fint. Nå har han tid til å spille TV-spill med meg om kvelden. Han er ganske flink til det. Men jeg er bedre! Og neste lørdag har han fått lov til å være ute noen timer mens jeg spiller fotballkamp, så da kommer han og ser på kampen.

Det var ordentlig fint at mamma og pappa fortalte oss hvordan det var. Den vonde klumpen i magen forsvant. Nå føles alt nesten som det pleier å være.







**De som kommer og hilser på** og prater med pappa er de som kontrollerer ham. De kommer fra kriminalomsorgen. De kommer for å sjekke at pappa ikke har drukket alkohol, for det er det ikke lov til når man har fotlenke. Det er helt greit. De har vist meg hvordan de kan sjekke om noen har drukket alkohol. Man blåser kjempehardt og lenge i et rør som er festet på en slags måler. Man må blåse helt til det piper. Etterpå kan man lese på måleren om man har drukket. Det skal stå 0,0. Jeg fikk prøve den en gang.



**Først var det ingen som visste noe om det med pappa.** Siden sa mamma og pappa det til læreren min. Det føles bra at hun vet det. Nå vet jeg at hvis jeg blir lei meg, kan jeg prate med henne om det. Nå har jeg fortalt det til bestekompisen min Jonas også. Han stoler jeg helt på.



**Jeg er veldig glad i pappaen min.** Men av og til når jeg tenker på det, blir jeg sinna på ham fordi han har gjort noe forbudt, noe det ikke er lov til å gjøre. Da snakker vi om det. Pappa synes også at det han gjorde var dumt og at han må ta straffen sin for det. Mamma sier at det er lov til både å være sint på noen og være glad i dem samtidig. Det var flaks at pappa slapp å sitte i fengsel! Men jeg gleder meg til han skal slutte med fotllenken om noen uker for da kan han være med meg på fotballen igjen!



# Kontakter

## IDEELLE ORGANISASJONER

### **For Fangers Pårørende**

For Fangers Pårørende (FFP) vet mye om hvordan barn og unge kan ha det når en i familien soner en dom. Ta kontakt med FFP hvis du har spørsmål eller bare vil prate med noen. FFP har tilbud om aktiviteter og et møtested for barn og unge gjennom FFP Ung.

Telefon: 22 11 41 30 (FFP)  
979 66 199 (FFP Ung)  
E-post: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)  
Hjemmesider: [www.ffp.no](http://www.ffp.no)  
[www.ffp.no/ung](http://www.ffp.no/ung)

### **Voksne for Barn**

Bekymringstelefonen Voksne for Barn er en rådgivningstjeneste for den som har spørsmål om barn og ungdom. Rådgivere har barnefaglig utdanning.

Telefon: 810 03 940  
Hjemmeside: [www.vfb.no](http://www.vfb.no)

### **Røde Kors**

Kontakttelefon for barn og unge  
Telefon: 800 333 21  
Hjemmeside: [www.korspahalsen.no](http://www.korspahalsen.no)

### **Redd Barna**

Telefon: 22 99 09 00  
Hjemmeside: [www.reddbarna.no](http://www.reddbarna.no)

## MYNDIGHETER

### **Alarmtelefon 116111**

Alarmtelefonen for Barn og Unge er en gratis nødtelefon for barn og unge. Den er åpen når barneverntjenestenes kontorer er stengt. I ukedager er den åpen fra kl. 15:00 om ettermiddagene og til kl. 08:00 neste morgen. I helgene er den åpen hele døgnet.

### **Barneombudet**

Telefon: 22 99 39 50  
E-post: [post@barneombudet.no](mailto:post@barneombudet.no)  
Hjemmeside: [www.barneombudet.no](http://www.barneombudet.no)

### **Kriminalomsorgen**

Kriminalomsorgens enheter skal ha egne barneansvarlige. Ta kontakt med din aktuelle enhet for mer informasjon om dette, eller andre spørsmål.  
Hjemmeside: [www.kriminalomsorgen.no](http://www.kriminalomsorgen.no)



## KRIMINALOMSORGEN

---

Kriminalomsorgsdirektoratet

[www.kriminalomsorgen.no](http://www.kriminalomsorgen.no)

Postboks 694

4305 SANDNES

Telefon: 40 43 88 00

Utgitt av Kriminalomsorgen, med velvillig tillatelse fra Kriminalvården i Sverige.  
Utgiver er ansvarlig for norsk oversettelse.

Illustrasjoner: Håkan Almgren.

Tekst: Bitte Wikström.

Layout og original: Anfang Reklambyrå.

Trykk: Halden Prison Prints, trykkeri@haldenfengsel.no

