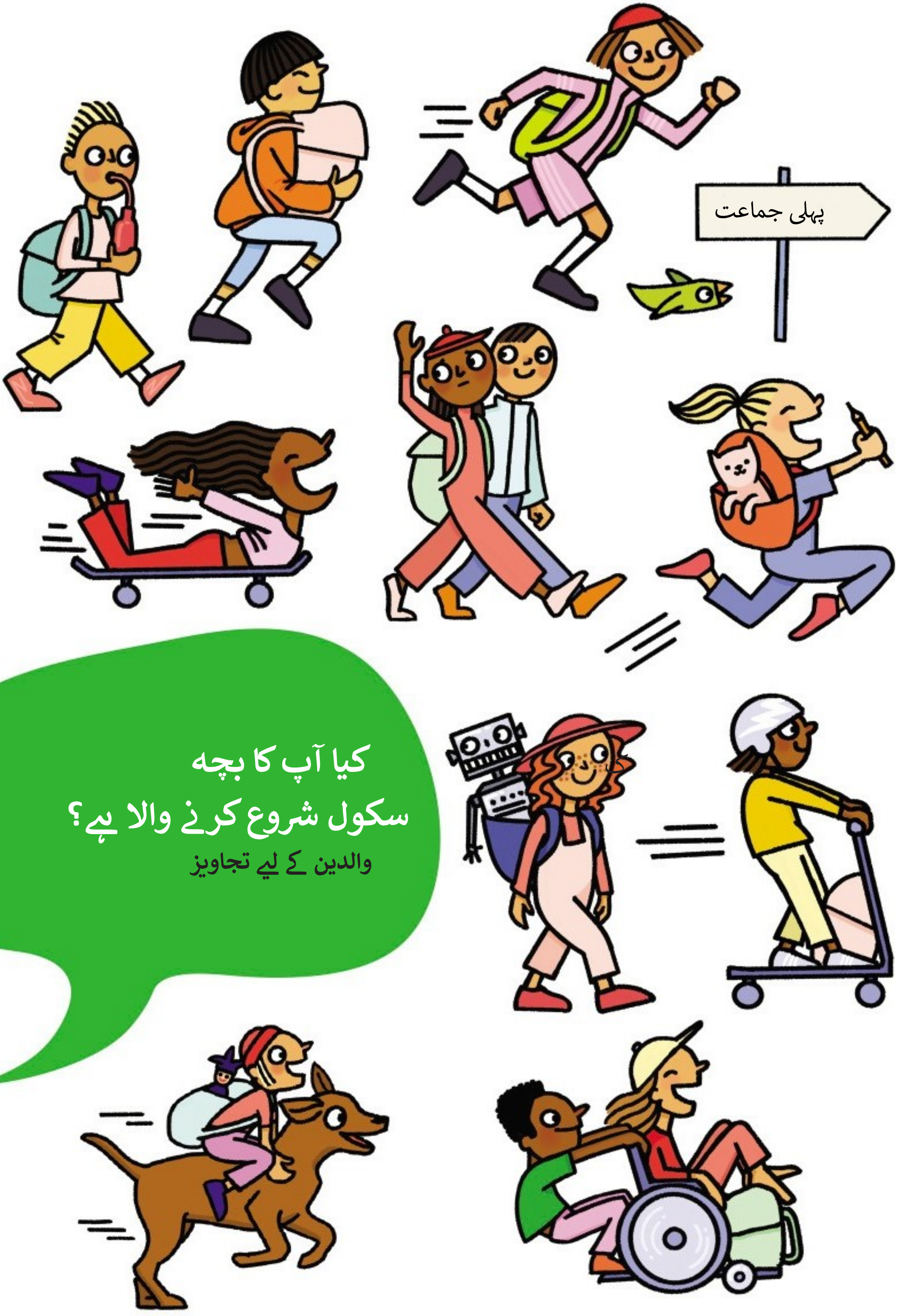
کیا آپ کا بچہ سکول شروع کرنے والا ہے؟

والدین کے لیے تجاویز



تعارف

پہلی بار سکول جانا انسان کی زندگی کا بڑا اہم موقع ہوتا ہے۔ کیا آپ کو تجسّس ہے کہ آپ کے بچے کے لیے سکول کا آغاز کیسا ہو گا؟ سکول کے آغاز پر کئی بچوں اور والدین کے جذبات ملے جلے ہوتے ہیں، وہ ڈر کے ساتھ ساتھ خوشی سے بھی سکول شروع کرنے کے منتظر ہوتے ہیں۔ جب بچوں کی زندگی میں تبدیلیاں آئیں تو سب بچوں کو تحفظ محسوس کرنے کی ضرورت ہوتی ہے اور اس لیے یہ اچھا ہوتا ہے کہ تبدیلی کے بارے میں منصوبہ بندی اور بات چیت کی جائے۔ جب بچہ آنے والی چیزوں کے لیے تیار ہو تو وہ اپنی نئی زندگی میں کامیابی کے لیے بہتر تیار ہوتا ہے۔

سکول کے آغاز کے بارے میں والدین کے لیے تجاویز:

آپ کا بچہ سکول میں بہت سے گھنٹے، دن اور سال گزارے گا اور یہ اہم ہے کہ جماعت کا ماحول سب بچوں کے لیے اچھا ہو۔ جب سکول میں بچے کے دوست ہوں اور وہ خوش رہتا ہو تو تعلیم کے لیے زیادہ موزوں حالات مہیا ہوتے ہیں۔ بطور ماں یا باپ آپ بھی اپنے بچے اور دوسرے بچوں کے سکول میں خوش باش رہنے اور دوست بنانے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

- بارنے ہاگے میں دوسرے والدین کے ساتھ بارنے ہاگے کے بعد سکول کے آغاز کے بارے میں بات کریں، کیا کچھ دوسرے بچے بھی اسی سکول میں جائیں گے اور کیا آپ بڑے مل کر بچوں کو تیار کر سکتے ہیں؟
- بچے کو کپڑے پہننے اور ٹائلٹ میں فراغت کے معاملے میں زیادہ سے زیادہ خود مختار بننے کے لیے مدد دیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ پیدل سکول جانے کی مشق کریں تاکہ بچے میں اعتماد پیدا ہو۔
- سکول یا بچے کی کلاس کے دوسرے والدین کے ساتھ بات کریں کہ کیا آپ لوگ بچوں کے لیے ایسا نظام بنا سکتے ہیں جس میں وہ اکٹھے سکول جائیں اور اکٹھے واپس آئیں۔
- بچے کی کلاس کے دوسرے والدین سے رابطہ کریں اور واقفیت پیدا کریں، اس سے بچوں اور والدین کے بیچ بہتر تعاون اور تعلق پیدا ہو گا۔
- بچے کے بارنے ہاگے سیکشن یا کلاس کے مختلف بچوں کو گھر بلائیں اور یہ دیکھیں کہ بچے آپس میں کیسے کھیلتے ہیں، اس طرح کسی ایک بچے کو اکیلا چھوڑنے اور ستانے (موبنگ) کی روک تھام ہو سکتی ہے۔
- بارنے ہاگے سیکشن یا کلاس کے بچوں اور انکے والدین کے بارے میں اچھے طریقے سے بات کریں، اس سے آپ کے بچے میں دوسروں کو قبول کرنے اور تسلیم کرنے کی صلاحیت بڑھے گی۔
- خیال رکھیں کہ آپ کے بچے کو کافی نیند، خوراک اور ورزش مہیا ہو، اس طرح بچہ سکول میں زیادہ توانائی اور برداشت سے کام لینے کے قابل ہوتا ہے۔
- یہ سوچیں کہ بطور ماں یا باپ آپ کس طرح سالگرہ کی تقریبات اور دوسرے میل جول کے مواقع کا انتظام کر سکتے ہیں جس میں بارنے ہاگے سیکشن یا کلاس کے سب بچوں کو شامل کیا جائے۔ شاید آپ ایسے مواقع کے لیے بارنے ہاگے اور/یا سکول کا کوئی کمرہ استعمال کر سکتے ہوں؟
- سکول کے بارے میں مثبت انداز میں بات کریں، اس سے سکول کے بارے میں بچے کے رویّے اور سوچ پر اثر پڑتا ہے۔
- بچے کے سکول کے معمولات میں دلچسپی لیں، اس طرح آپ کا بچہ سکول میں بہتر کارکردگی دکھائے گا۔
- پوری کلاس کو مشترکہ سرگرمیوں کی دعوت دیں، اس طرح کلاس میں اچھا ماحول پیدا ہو گا۔
- اس بات کے لیے تیار رہیں کہ بارنے ہاگے کی نسبت سکول کے عملے سے آپ کا واسطہ کم رہے گا۔

بارنے ہاگے اور سکول کا آغاز

بارنے ہاگے آپ والدین کے ساتھ تعاون اور افہام و تفہیم رکھتے ہوئے بچے کے لیے بارنے ہاگے چھوڑ کر سکول اور SFO (پڑھائی کے اوقات کے علاوہ سکول میں دیکھ بھال کی سروس) شروع کرنے کے مرحلے کو محفوظ اور اچھا بنائے گا۔

یہ معلوم کریں کہ کیا بارنے ہاگے:

- نے بارنے ہاگے چھوڑ کر سکول اور SFO شروع کرنے کے مرحلے کے لیے کوئی معمول بنایا ہے
- نے ان بچوں کے لیے الگ تدریسی منصوبہ بنایا ہے جو سکول شروع کرنے والے ہیں
- ان بچوں کے لیے اختتامی تقریب کرتا ہے جو بارنے ہاگے چھوڑ کر سکول شروع کرنے والے ہیں
- نئے مرحلے کی منصوبہ بندی اور اس پر عمل کے لیے والدین کو شریک ہونے کی دعوت دیتا ہے جیسے انفرادی بات چیت یا والدین کی اجتماعی میٹنگ کے لیے بلاتا ہے
- سکول کو آپ کے بچے کے بارے میں معلومات دیتا ہے اور کیا پہلے آپ والدین سے اس بارے میں بات کی جاتی ہے
- سکول کو آپ کے بچے کے بارے میں اور بطور والدین آپ کے بارے میں ایسی معلومات دیتا ہے جنھیں راز میں رکھنے کی پابندی ہے قانون انتظامیہ سیکشن 13 (رازداری کی پابندی) میں لکھا ہے کہ بارنے ہاگے اور سکول کو دوسروں کو ان معلومات تک رسائی یا معلومات دینے کی اجازت نہیں ہے جو انہیں کسی کے ذاتی حالات کے بارے میں حاصل ہوں۔ اگر معلومات دینی ہوں تو اس کے لیے پہلے آپ والدین سے بات کی جائے گی۔

سکول اور سکول کا آغاز

پتہ کریں کہ:

- کیا سکول اور SFO کا عملہ سکول کے آغاز سے پہلے بچوں سے ملنے کے لیے بارنے ہاگے آتا ہے
- کیا سکول آپ والدین کو سکول میں آپکے بچے کے اچھے آغاز کے لیے تعاون کی دعوت دیتا ہے
- سکول سب بچوں کے خوش و خرم رہنے کے لیے کس طرح کام کرتا ہے
- کیا سکول آغاز پر اور طالبعلموں کی کلاسیں بناتے ہوئے بچوں کی دوستیوں کا خیال رکھتا ہے
- اگر آپ کا بچہ بارنے ہاگے نہیں جاتا تو سکول اور SFO کے آغاز کا مرحلہ کیسا ہوتا ہے
- تفریح کے وقفے میں سکول تحفظ اور سب بچوں کو کھیل میں شامل کیے جانے کا بندوبست کیسے کرتا ہے
- سکول اور SFO میں کپڑے بدلنے اور ٹائلٹ جانے کا معمول کیسا ہے
- اگر آپ بلدیہ میں نئے آئے ہوں تو بارنے ہاگے اور سکول کے ساتھ تعاون کیسے ہوتا ہے
- کیا آپ کو سکول کے آغاز کے لیے میٹنگوں میں ترجمان مل سکتا ہے تاکہ آپ کو پتہ ہو کہ سکول کو آپ کے بچے کے بارے میں درست معلومات مل رہی ہیں
- سکول اور SFO آپ کے بچے سے متعلق خبرگیری اور معلومات کے تبادلے کے لیے کیسے باہمی تعاون کرتے ہیں
- سکول آپ سے بطور ماں یا باپ کیا توقعات رکھتا ہے
- کیا سکول ہوم ورک کے لیے مدد پیش کرتا ہے
- کیا سکول ان بچوں کے لیے موزوں انتظام کرتا ہے جنھیں اضافی مدد کی ضرورت ہو
- کیا سکول ایسی تعلیم دیتا ہے جو آپ کے بچے کی ضروریات اور اسکی صلاحیتوں کے لیے مناسب ہے

بارنے ہاگے کا قانون سیکشنa 2۔ بارنے ہاگے کے بعد سکول کے مرحلے کے لیے باہمی تعاون کی ذمہ داری کے بارے میں، لکھا ہے:

بارنے ہاگے بچوں کے بارنے ہاگے کے بعد سکول اور سکول میں دیکھ بھال کی سروس کے آغاز کے لیے سکول کے ساتھ تعاون کرے گا، دیکھیے قانون تعلیم سیکشن 5-13 اورخودمختار سکولوں کے قانون کا سیکشن 5-5 ۔باہمی تعاون کے ذریعے بچوں کے لیے تبدیلی کا مرحلہ محفوظ اور اچھا رہے گا۔

کیا سکول کے آغاز سے متعلق آپ کے ذہن میں کئی سوالات ہیں جیسے؟

1 SFO میں آغاز؟
2 SFO اور سکول کا آغاز؟
3 جلد سکول کا آغاز؟
4 تاخیر سے سکول کا آغاز؟
5 سکول ان بچوں کے لیے موزوں انتظامات کیسے کرتا ہے جنھیں اضافی مدد کی ضرورت ہو؟
6 سکول سامی لسانی پس منظر رکھنے والے بچوں کے لیے موزوں انتظامات کیسے کرتا ہے؟
7 سکول اشاروں کی زبان استعمال کرنے والے بچوں کے لیے موزوں انتظامات کیسے کرتا ہے؟
8 سکول ان بچوں کے لیے موزوں انتظامات کیسے کرتا ہے جو ملک کی کسی اقلیت سے تعلق رکھتے ہوں؟
9 سکول ان بچوں کے لیے موزوں انتظامات کیسے کرتا ہے جو نارویجن کے علاوہ کسی اور زبان کا پس منظر رکھتے ہوں؟
10 سکول ان بچوں کے لیے موزوں انتظامات کیسے کرتا ہے جنھیں نارویجن زبان کی خصوصی تعلیم کی ضرورت ہو؟

اس بارے میں ہماری ویب سائیٹ پر مزید تفصیل پڑھیں
www.fubhg.no اور/یا **www.fug.no**

اگر آپ اس کے علاوہ بھی کچھ پوچھنا چاہتے ہوں تو آپ کو دعوت ہے کہ FUB میں ہم سے رابطہ
کریں:post@fubhg.no, FUG: post@fug.no
یا اس فون نمبر پر ہمیں کال کریں: 477 99 200

والدین کے لیے بارنے ہاگر کی کمیٹیاں متمنّی ہیں کہ بارنے ہاگے چھوڑکر سکول اورSFO شروع کرنے کا اہم مرحلہ آپ کے لیے بہت اچھا رہے گا۔

FORELDREUTVALGET FOR BARNEHAGER fub

FORELDREUTVALGET FOR GRUNNOPPLÆRINGEN fug