#zhÅÅÅmmer

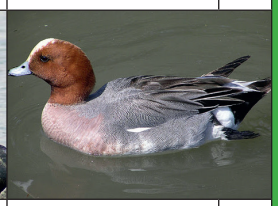
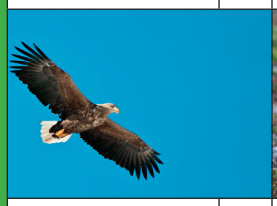
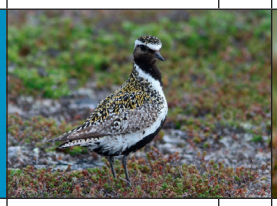
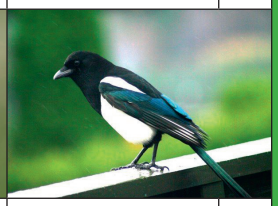
Sjekk denne!

Tar du utfordringen?

Her er en **«pakke»** med aktiviteter du kan gjøre i sommer. Enten alene eller sammen med venner og familie. Eller kanskje en organisasjon på plassen der du bor vil invitere deg med.

Det eneste som kreves er at du er ungdom. Fra, eller på besøk, i Finnmark eller Nord-Troms, og fristes til å gjøre noe helt nytt i sommer. Husk at jo mer aktiv du er, og jo flere poeng du oppnår, jo større er sjansen for at du vinner premie.

1. Her ser du 15 forskjellige fugler. Kryss når du oppdager noen av disse.
1 poeng pr. fugl. 3 poeng ekstra pr. fugl hvis du klarer å ta bilde. Bruk #zhÅÅÅmmer. Maks 5 fugler

Gråspurv		Heipiplerke		Kjøttmeis		Løvsanger		Steinskvett	
									
Sangsvane		Krykkje		Laksand		Tjeld		Brunnakke	
									
Havørn		Heilo		Rype		Rødstilk		Skjære	

2. Her er 10 forskjellige bål. Se bilder og les mer om bålene på perletur.no. 10 poeng for hvert bål du lager.

Stjernebål		Pyramidebål		Vinterbål		V-bål		Tømmerhuggerens leirbål	
Bål av ferske materialer		Kjapt kaffebål		Nying		Tyribål		Pagodebål	

NB! Det er generelt forbud mot å lage bål fram til 15. sept. Unntaket er på godkjente bålplasser og der det ikke er brannfare. **Huskeregel:** Det er lov å lage bål, men det er forbudt å lage brann.

3. Her er en ekstra tøff utfordring
(i hvert fall i noen av kommunene).
Klarer du å bestige kommunes høyeste fjell/topp?
Turen belønnes med poeng slik:

Opptil 300 moh.:	10 poeng	
Mellom 300-500 moh.:	20 poeng	
Mellom 500-1000 moh.:	30 poeng	
Over 1000 moh.:	40 poeng	

4. Plukk en sekk søppel i fjæra og få 10 poeng.
Maks 5 sekker/turer som gir 50 poeng
10 ekstrapoeng hvis du registrerer på utogplukk.no

1 sekk	1 sekk	1 sekk	1 sekk	1 sekk

Vis dine aktiviteter med bilder på #zhÅÅÅmmer

5. Plukk 1 liter bær og få 10 poeng.
Maks 5 liter som gir 50 poeng
10 ekstrapoeng hvis du registrerer på utogplukk.no

1 liter	1 liter	1 liter	1 liter	1 liter

6. Fisk en fisk og få 10 poeng.
Maks 5 fisker som gir 50 poeng

1 fisk	1 fisk	1 fisk	1 fisk	1 fisk

7. Overnatt ute
5 poeng ekstra for hver person du får med deg.
Maks 30 poeng ekstra.

Sjekk utinord.no (Nord-Troms) og perletur.no (Finnmark) om du kan låne telt, tretelt, hengekøye, sovepose, underlag og annet turutstyr der du bor.

I telt, lavvo, hengekøye eller under åpen himmel						20 poeng	
Ekstra personer						5 pr pers	
1	2	3	4	5	6		

8. Gå Perletur eller Ut i NORD-tur og få 10 poeng.
Endre til maks 7 turer som gir 70 poeng

Tur 1	Tur 2	Tur 3	Tur 4	Tur 5	Tur 6	Tur 7

9. Sjekk norgeskart.no og finn navnet på:

Fjell/topp i din kommune som er så nær 327 moh. som mulig. 2 poeng.

Finn navnet på fem vann i din kommune. 2 poeng

Finn navnet på høyeste fjell/topp i nabokommunene. 2 poeng.

Navn på fjell/topp
Navn på vann
Navn på fjell/topp

10. Tilslutt en helt spesiell utfordring:
Vær turvenn og gå tur med eldre og få 20 poeng pr. tur.
Maks 5 turer som gir 100 poeng.

Tur 1	Tur 2	Tur 3	Tur 4	Tur 5

Spør gjerne på sykehjemmet eller noen i hjemmetjenesten. Friluftsrådet kan hjelpe deg med dette.

Hvor mange poeng klarer du?

Ta bilde av begge sidene
og send til: **post@perletur.no**
innen 15. september 2020

Les mer om **#zhÅÅÅmmer**
på perletur.no og utinord.no

Navn:
Fødselsår:
E-post:
Mobil:
Min kommune:

Du kan vinne:

Telt, sovepose, hengekøye og #zhÅÅÅmmer-skjorte
Vinnersjansen øker med hvor aktiv du er,
og hvor mange poeng du samler.

Finnmark Friluftsråd
Finnmárkku Olgostallanráđđi

Nord-Troms Friluftsråd