



Kriminalomsorgens regioner
Kriminalomsorgens høyskole og utdanningscenter (KRUS)

Rundskriv

KDI 6/2020

Vår ref:
202004037-309

Dato:
03.04.2020

RUNDSKRIV KDI 6/2020 – GJENNOMFØRING AV KARANTENE OG ISOLASJON I FORBINDELSE MED CORONAVIRUS I KRIMINALOMSORGEN – GJELDENE PR. 01.04.2020

1. Innledning

Retningslinjene beskrevet under er generelle og vil gjelde alle typer enheter i kriminalomsorgen. De må suppleres med mer detaljerte rutiner for enkeltenheter- og avdelinger. Det må også vurderes gjennomført individuelle risikovurderinger knyttet til enkeltinnsatte på bakgrunn av erfaring og tidligere hendelser. Dersom råd eller retningslinjer fra Helsedirektoratet endres, kan også kriminalomsorgens retningslinjer bli endret.

Herværende retningslinjer retter seg mot behov for å håndtere anbefalinger og pålegg om det helsemyndighetene refererer til som «karantene» og «isolasjon». Når helsemyndighetene anbefaler eller pålegger bruk av «karantene» eller «isolasjon», må kriminalomsorgen i begge tilfeller håndtere dette ved bruk av utelukkelse fra fellesskapet etter straffegjennomføringsloven § 37, jf. nærmere beskrivelse under og Kriminalomsorgsdirektoratets (KDI) sitt brev med DocuLive ref. 202004037-173.

Enhetene bør gjennomføre risikoanalyser, som sikker jobb analyse (SJA) og risiko- og sårbarhetsanalyser (ROS) ved håndtering av karantene og isolasjon.

2. Karantene for innsatte

Hva er karantene?

Karantene betyr at man tar forholdsregler overfor personer som kan være smittet og således også være smittebærere. Formålet med karantene er å hindre at den innsatte smitter andre, enten gjennom direkte kontakt eller gjennom at man sprer smitte på gjenstander.

Hvem skal i karantene?

- Innsatte som har vært utenfor Norge siste 14 dager (reisekarantene).

- Innsatte som de siste 14 dager har vært i nærkontakt med en person, senere enn 24 timer før vedkommende fikk de første symptomene på smitte og som siden er bekreftet smittet av Coronavirus (smittekarantene).
- Innsatte som er husstandsmedlem til en person som er isolert med bekreftet smitte av Coronavirus.
- Nyinnsettelse i fengsel, jf. også KDI sitt brev med DocuLive ref. 202004037-173.
- Innsatte som helsetjenesten ber om at settes i karantene.

3. Gjennomføring av karantene

Innsatte i karantene utelukkes fra fellesskapet jf. straffegjennomføringsloven §37 første ledd bokstav e) og oppholder seg på egen celle. Innsatte i karantene skal som hovedregel utelukkes helt fra fellesskapet og skal ikke ha fellesskap med andre innsatte.

Delvis utelukkelse og fellesskap med andre innsatte i karantene kan vurderes i følgende tilfeller:

- Innsatte har ikke symptomer på luftveisinfeksjon.
- Fellesskap anses smittevern- og sikkerhetsmessig ubetenkelig.
- Den innsatte holder minst to meters avstand til andre, og det anses å foreligge sannsynlighetsovervekt for at innsatte er i stand til å holde slik avstand.
- Fellesskapet skjer utendørs. Fellesskapet kan også skje innendørs dersom bemannings- og bygningsmessige forhold og situasjonen for øvrig gjør det ubetenkelig.
- Fellesskapet skal kun skje med andre innsatte som er i karantene og som ikke har symptomer.

Dersom innsatte ikke overholder pålegg om minimum to meters avstand, skal den innsatte umiddelbart utelukkes helt fra fellesskapet resten av karantenetiden.

Det skal tilbys lufting minimum en gang pr. dag. Varighet avhenger av kapasitet/ressurser. Lufting av innsatte i karantene som er helt utelukket fra fellesskapet, gjennomføres som eneluft.

Dersom det er mulig bør innsatte være plassert i celler med toalett og dusj. I de fengslene hvor det ikke er mulig, må det tilrettelegges på en slik måte at smitteverntiltak er etablert mellom den innsatte det gjelder og øvrige innsatte.

Hvordan skal ansatte opptre når innsatte er i karantene?

Det vises til punkt 1 angående individuelle vurderinger rundt enkeltinnsatte. Det er ikke nødvendig med smittevernutstyr ved kontakt med innsatte i karantene, men det skal tas forholdsregler knyttet til å holde avstand og håndhygiene. I kontakten med den innsatte skal de ansatte vaske hender før og etter all direkte kontakt, herunder inn- og utlevering av gjenstander.

Kompenserende tiltak under karantene

Ansatte skal tilby situasjonstilpassede aktiviteter til innsatte som er i karantene.

Gjenstander, innsattes effekter og klær

Alt innsatte er i kontakt med skal behandles som om det er en smittekilde og behandles separat fra andre gjenstander, klær ol.

Gjenstander som brukes av flere innsatte skal desinfiseres før hver overlevering til andre innsatte. Om mulig kan engangs plastovertrekk benyttes. Dersom plastovertrekk eller desinfisering av gjenstanden ikke er mulig, skal den ikke brukes av flere innsatte.

Avfall, engangsutstyr og lignende skal håndteres som smitteavfall

Håndtering og inn- og utlevering av gjenstander skal kun gjøres av ansatte. Andre innsatte/ganggutt skal ikke gjøre disse oppgavene.

Matutlevering

Utlevering av mat til innsatte skal gjøres av ansatte. Andre innsatte/ganggutt skal ikke utlevere mat til innsatte i karantene.

Den ansatte skal overholde to meters avstand til innsatte ved matutlevering. Smittevernutstyr er ikke nødvendig. Når matbrett ol. hentes, skal den ansatte bruke hansker.

Varighet av karantene og fremgangsmåte ved utvikling av symptomer

Karantene opphører etter 14 dager hvis innsatte er symptomfri.

Underveis i karantenen må ansatte være spesielt oppmerksom og se etter symptomer på luftveisinfeksjon og andre sykdomstegn hos den innsatte. Utvikler innsatte symptomer, skal helsetjenesten kontaktes for vurdering av testing og eventuelt videre karantene eller isolasjon.

Blir innsatte bekreftet smittet av Coronavirus, skal innsatte i isolasjon.

Innsatte som er i reisekarantene og som utvikler symptomer på luftveisinfeksjon under karantenetiden, men som ikke testes eller blir bekreftet smittet av Coronavirus, skal holdes utelukket fra fellesskapet i 24 timer etter symptomfrihet. Karantenetiden på 14 dager skal uansett utholdes.

Innsatte som er i smittekarantene og som utvikler symptomer på luftveisinfeksjon under karantenetiden, og som ikke testes eller blir bekreftet smittet av Coronavirus, skal i isolasjon.

Karantenetiden kan ikke forkortes på bakgrunn av et negativt testresultat, da en negativ test ikke gir en sikker avklaring på om innsatte er smittet.

Etterarbeid

Dersom den innsatte ikke har symptomer på smitte er det ingen behov for etterarbeid. Cella rengjøres på ordinær måte. Dette kan gjøres av ganggutt/innsatte.

Dersom den innsatte har utviklet symptomer under karantene, skal cella rengjøres på samme måte som ved isolasjon, jf. punkt 4 under.

4. Isolasjon

Hva er isolasjon?

Isolasjon betyr at man tar forholdsregler overfor personer som er smittet og som er smittebærer av Coronaviruset. Isolasjonens formål er å hindre at den innsatte smitter andre, enten gjennom direkte kontakt eller gjennom at man sprer smitte på gjenstander.

Hvem skal i isolasjon?

- Innsatte som er bekreftet smittet av Coronavirus.
- Innsatte som etter en helsefaglig vurdering antas å være smittet av Coronavirus.
- Innsatte som har symptomer på luftveisinfeksjon og som prøvetas for Coronavirus.

- Personer som er i smittekarantene og som utvikler symptomer på luftveisinfeksjon.

Gjennomføring av isolasjon

Innsatte i isolasjon utelukkes helt fra fellesskapet jf. straffegjennomføringsloven § 37 første ledd bokstav e) og oppholder seg på egen celle.

Innsatte i isolasjon skal ikke ha fellesskap med andre innsatte.

Det skal tilbys lufting minimum en gang pr. dag. Varighet avhenger av kapasitet/ressurser og lufting gjennomføres som eneluft.

Dersom det er mulig bør innsatte være plassert i celler med toalett og dusj. I de fengslene hvor det ikke er mulig, må det tilrettelegges på en slik måte at smitteverntiltak er etablert mellom den innsatte det gjelder og øvrige innsatte.

Innsatte i isolasjon bør ikke flyttes til andre enheter. Flytting av innsatte anbefales kun dersom den innsatte skal innlegges i sykehus eller ved overføring til egnet celle i enheten. Ved innleggelse i sykehus skal innsatte transporteres med ambulanse. Ambulansepersonell skal om mulig varsles om at innsatte er i isolasjon på forhånd.

Hvilke ansatte skal ikke jobbe med innsatte som er i isolasjon?

Følgende ansatte skal ikke jobbe med innsatte som er i isolasjon:

- Ansatte som tilhører en risikogruppe eller har hjemmeboende i risikogruppe.
- Ansatte som er unntatt karanteneplikten.

Hvordan skal ansatte opptre når innsatte er i isolasjon?

I kontakten med innsatte som er i isolasjon skal ansatte bruke smittevernutstyr, jf. punkt 5 nedenfor.

Ved kontakt gjennom luke eller i åpen dør, men hvor ansatte ikke beveger seg over dørstokken, skal følgende utstyr benyttes: visir, munnbind, fotposer og hansker.

Ved kontakt inne på cellen til den innsatte eller ved lufting, skal følgende utstyr benyttes: visir, munnbind, hansker, vernedress (hvit engangs) og fotposer.

Innsatte skal ha tilgang til engangshansker og munnbind på cellen. Innsatte skal alltid bruke munnbind når han/hun er i kontakt med ansatte. Hvis innsatte skal ut av cellen skal han/hun alltid ha på munnbind, engangshansker og fotposer (tas på og av i døråpningen).

Kompenserende tiltak under isolasjon

Ansatte skal tilby situasjonstilpassede aktiviteter til innsatte som er i isolasjon.

Gjenstander, innsattes effekter, klær med mer.

Alt innsatte er i kontakt med skal behandles som om det er en smittekilde og behandles separat fra andre gjenstander, klær ol.

Gjenstander som brukes av flere innsatte skal desinfiseres før hver overlevering til andre innsatte. Om mulig kan engangs plastovertrekk benyttes. Dersom plastovertrekk eller desinfisering av gjenstanden ikke er mulig, skal den ikke brukes av flere innsatte.

Avfall, engangsutstyr ol skal håndteres som smitteavfall.

Håndtering og inn og utlevering av gjenstander skal kun gjøres av ansatte. Andre innsatte/ganggutt skal ikke gjøre disse oppgavene.

Matutlevering

Utlevering av mat skal gjøres av ansatte. Andre innsatte/ganggutt skal ikke utlevere mat til innsatte i isolasjon.

Den ansatte skal overholde to meters avstand til den innsatte ved matutlevering. Smittevernustyr er påkrevd både ved utlevering av mat og ved henting av matbrett ol.

Oppfølging av innsattes helsesituasjon

Underveis i isolasjonen må ansatte være oppmerksom på helsesituasjonen til innsatte. Ved symptomforverring må fengselshelsetjenesten kontaktes umiddelbart. Utviklingen i innsattes situasjon journalføres og registreres i KOMPIS.

Varighet av isolasjon

Isolasjonen varer frem til helsepersonell mener det er forsvarlig å avslutte isolasjonsregime.

For innsatte som er i isolasjon i påvente av testresultat, varer isolasjonen frem til testresultat foreligger.

Ved negativt testresultat skal innsatte holdes utelukket fra fellesskapet til 24 timer etter symptomfrihet.

Etterarbeid

Det må i samarbeid med fengselshelsetjenesten vurderes hva som er forsvarlig knyttet til videre smittespredning, og hva som skal skje med innsattes effekter og rom etter avsluttet isolasjon. I alle tilfeller skal celle, klær, gjenstander mv. vaskes grundig og desinfiseres når isolasjonen opphører. Det vises til beredskaplanen om pandemi og smittevask. Nedvasking av celle skal ikke gjøres av innsatte.

5. Påkledning og avkledning av smittevernustyr

Innledning

Smittevernustyret skal kles på og tas av i henhold til egen prosedyre og enhetene må gjennomføre opplæring av ansatte i bruk av smittevernustyr.

Korrekt bruk, samt korrekt på- og avkledning av smittevernustyr er svært viktig da kontakten med smittevernustyret også er en smittekilde.

Prosedyre for på- og avkledning

Påkledning av smittevernustyr skal skje i eget tilrettelagt rom som holdes ren for smitte.

Påkledning skal skje i følgende rekkefølge:

- Munnbind
- Øyebeskyttelse (visir eller briller)
- Frakk/dress med lange ermer
- Hansker

- Fotposer

For å unngå å ta direkte på utstyr som har vært utsatt for eksponering, er det viktig å ta av utstyret i riktig rekkefølge og avkledning skal skje i eget tilrettelagt rom som skal anses som skitten sone.

Rekkefølge for avkledning:

- Fotposer
- Hansker
- Håndhygiene
- Frakk
- Håndhygiene
- Visir/briller
- Munnbind
- Håndhygiene

Engangsutstyr skal umiddelbart kastes i anvist søppelpose.

Dersom det benyttes flergangsutstyr, må dette behandles på en sikker måte frem til det er forsvarlig rengjort eller desinfisert. Prosedyrer for rengjøring og/eller desinfisering skal utarbeides i samarbeid med helsetjenesten.

Demonstrasjon av påkledning/avkledning av utstyr fra FHI:

<https://www.fhi.no/contentassets/12d547f3152b41108b7e136874e6edcf/vedlegg/illustrasjoner/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf>

Videoillustrasjon finnes på : <https://youtu.be/-A-dogQF4Hc>

6. Særlig om innsatte med symptomer på luftveisinfeksjon

Innsatte som utvikler symptomer på luftveisinfeksjon, men som for øvrig ikke oppfyller vilkår for å settes i karantene eller isolasjon, skal utelukkes helt fra fellesskapet og behandles som innsatte som er i isolasjon, jf. punkt 4 over.

Utelukkelsen opphører 24 timer etter symptomfrihet.

7. Lokale instruksjoner

Enhetene må utarbeide lokale instruksjoner som tar hensyn til bygningsmessige og bemanningsmessige forhold, og som ivaretar en trygg gjennomføring av tiltakene i egen enhet.

Med hilsen

Jan-Erik Sandlie
assisterende direktør

Kim Ekhaugen
avdelingsdirektør

Dette brevet er godkjent elektronisk i kriminalomsorgen og har derfor ingen signatur.