

Månedsbrev fra Elgtråkket Januar 2020



Viktige datoer i januar:

Mandag 13., 20. og 27. januar er det skiskole for Storefot (samt 03. og 10. februar).

Tirsdag 14. og 21. januar: svømming for Røde fjær og Hiawatha. Nærmere informasjon kommer.



23. januar: Emil 4 år. Hipp hurra!!

Velkommen tilbake etter ferien, og godt nyttår! Håper alle har hatt en super-duper-ferie og at dere nå er klare for et nytt år med mange spennende og morsomme aktiviteter.. Før vi ser fremover mot januar og ett nytt år, tar vi et tilbakeblikk på desember.



«Tenn lys, et lys skal brenne»..... Det første lyset ble tent og nedtellingen til julaften var i gang. 2. desember, 22 dager igjen til jul. Stor var spenningen når det første «pepperkakebarnet» skulle trekkes. Litt urettferdig var det jo når bare pepperkakebarnet fikk pepperkake, men etter vi hadde undret oss litt sammen, fant vi ut at alle ville jo få pepperkake.. man måtte bare vente til det ble sin tur. Smak/lukt kalenderen ble presentert. Litt skummelt er det å lukke øynene og lukte på noe man ikke vet hva er. Alle som ville fikk lukte, så gjettet vi før vi så hva som var i boksen. Som dere kunne se på kalenderen, ble det presentert mange smaker og lukter som vi kunne forbinde med julen. Hva hadde kanel med jul å gjøre? Marsipan? Nellikspiker? Non-stop? Det ble mange gode samtaler rundt hver lukt eller smak. «Ja, det pleier vi å lage til jul», eller «det har jeg smakt før». Med utgangspunkt i Rammeplanenes fagområde «etikk, religion og filosofi», kan vi lese at «barnehagen skal la barna få kjennskap til fortellinger, tradisjoner, verdier og høytider».

Gjennom vår lille adventskalender har vi latt barna få litt kjennskap til ulike tradisjoner rundt julehøytiden. Vi har brukt alle sanser og øvd oss på å lytte til hverandre, reflektere og finne svar.



«Tenn lys, to lys skal skinne».. 9. desember, 15 dager igjen til jul. I dag ble ribben satt i ovnen. Snøen låvet ned og skapte en magisk julestemning. Akematter og rumpebrett ble funnet frem og haugen vår var full av barn, hele dagen. Inne ble det pakket til årets julebord på Elg. Vi var klare til den store dagen!

Femten spente barn ankom Solplassen denne tirsdags morgenen. Over bålet hang kjelen med poteter og risten var full av pølser, medisterkaker og ribbe. Inne i teltet var det dekket på med lys og servietter. Ovnene var god og varme. «Åh, så fint!» Alle syntes det var så hyggelig i teltet denne dagen.



« Dette var bedre enn mamma sine pannekaker » og « jeg har aldri smakt så god mat før ». Skal si vi koste oss denne dagen. Barna spiste så de nesten fikk vondt i magen. Når maten var fortært, hørte vi med ett lyden av bjeller ute. Hvem var det? Var det nissen som kom med reinsdyra sine? Med ett fikk vi se en rød nisselue utenfor vinduet. Oj, det var jo nissen. Det ble litt skummelt, men mest spennende. Tror nok at nissen var av det sjenerte slaget i år, for han turte ikke å komme inn i teltet. Vi var allikevel så heldige at vi fikk hver vår godtepose. Mens barna koste seg med godteri, leste vi videre i adventsboken vår, « 24 dager til jul », skrevet av Eivind Herredsvela. I boken møtte vi musene Erlando og Magnuso, som gledet seg veldig til jul. Hver dag kunne vi følge musene på nye eventyr, hvor alle julens tradisjoner var flettet inn i historiene.



Fredag den 13. desember og Luciadag. Hvem var Lucia og hvorfor feirer vi jul?

«Mamma og pappa tror ikke at Jesus ble levende etter han var død og at han kunne gå på vannet». Vi snakket om at de som er kristne, tror på Jesusbarnet som ble født på julaften. Noen synes det er fint å gå i kirken på julaften, mens andre ikke besøker kirken. Vi feirer og markerer jul, men kanskje på forskjellige måter. Det som er fint, er at alle kan feire jul på akkurat den måten de har lyst til. I Rammeplanen kan vi lese at «gjennom arbeid med etikk, religion og filosofi skal barnehagen bidra til at barna får kjennskap til grunnleggende verdier i kristen og humanistisk arv og tradisjon og bli kjent med religioner og livssyn som er representert i barnehagen». Gjennom formidling av fortellinger og skape rom for samtaler, har vi undret oss sammen om det vi har lest.



«Tenn lys, tre lys skal flamme».. Mandag 16. desember og bare åtte dager igjen til jul. I dag hadde vi vært heldige å få lånt mathytta. Vi fant frem gløgg, pepperkaker, gavepapir, klistremerker og bånd. I dag skulle gavene pakkes inn. Så flotte gaver og så stolte barn! Tenker det var mange spente barn på julaften ...

«Tenn lys, nå stråler alle».. fredag den 20. og alle adventslysene ble tent. Vi koste oss skikkelig denne dagen, med «Snekker Andersen» og litt julegodis. Siste «pepperkakebarn» ble trukket og julen var endelig her.



Januar... I tiden fremover vil vi gå oftere på besøk til Maurtua barnehage. RP: «Sosial kompetanse er en forutsetning for å fungere godt sammen med andre og omfatter ferdigheter, kunnskaper og holdninger som utvikles gjennom sosialt samspill. Barnehagen skal legge til rette for utvikling av vennskap og sosialt fellesskap. Barnas selvfølelse skal støttes, samtidig som de skal få hjelp til å mestre balansen mellom egne behov og det å ta

hensyn til andres behov». Hvordan snakker vi til hverandre? Hvordan kjenner man det i magen når en ikke får lov til å være med i andre sin lek? Følelser er et tema vi kan jobbe med igjen og igjen.. Didrik vil nå fortelle litt om «grønne og røde tanker» og hvorfor vi har valgt å sette mer fokus på akkurat temaet «Psykologisk førstehjelp». For de som ønsker å vite mer om psykologisk førstehjelp, presenteres en veiledning her:

<http://solfridraknes.no/4-7-ar/veiledning-til-voksne/>



Denne måneden skal vi ha litt fokus på «psykologisk førstehjelp – grønne og røde tanker». Dette kommer i lys av at vi mange ganger har sett at man kan si ting til hverandre som kan såre og gjøre noen veldig lei seg som man kanskje ikke mener og si. Dette er ting vi skal jobbe mer med. Hvorfor sier vi ting som gjør at andre får dårlige følelser? Det som ofte kommer opp, er «du får ikke være med i bursdagen min» eller «du får ikke være med meg hjem». Det er veldig sårende når man sier sånt til hverandre, så da skal vi bruke grønne og røde tanker til å snakke om disse temaene.

«Å lære seg å håndtere følelstrøbbel og vanskelige situasjoner på gode måter, vil kunne bidra til at de opplever mer glede, mestring og trygghet, og at de derfor kan styre unna mange vansker. Å vite hva man føler – og hvor sterkt – er utgangspunktet for god følelshåndtering».

Vi inne på Elgtråkket skal jobbe med dette fremover, i en periode frem mot påske. Vi skal dele gruppen i tre og ha grupper i forhold til alder. Da vil de være på gruppe med de dem leker mest med i hverdagen. Det er sterke relasjoner mellom barna og de kan være verdens beste venner, men det kan snu fort til å bli uvenner.

«Hensikten med dette førstehjelpsskrinet er å hjelpe barn til å identifisere, sortere og sette ord på tanker og følelser. Bruk av denne selvhjelpspakken vil kunne gjøre barn bedre rustet til å håndtere vanskelige følelser og utfordrende situasjoner, og virke forebyggende i forhold til utvikling av psykiske lidelser.»

Vi skal også lage venne-regler inn på Elgtråkket sammen med ungene, så de er med på å forme reglene for hvordan man skal være sammen 😊 Veldig viktig at ungene får et eierskap til reglene, så det da blir deres og lettere for de å følge de 😊



I desember har Storefot-guttene våre vært på svømmekurs. Det har virkelig vært populært! Det var lett å se at guttene allerede hadde mange besøk i svømmehallen, for de var virkelig trygge i vannet. En super gjeng å ha med på bading. Nå er det endelig Røde fjær og Hiawatha sin tur til å besøke svømmehallen. Vi deler barna inn i to grupper, med fem på hver gruppe. Det vil være to voksne med hver gang. Vi ønsker at barna har med armringer og om de ønsker, kan de gjerne ta med dykkebriller. Vi gleder oss!



Januarhilsen fra Didrik, Hege, Martin og Linda.