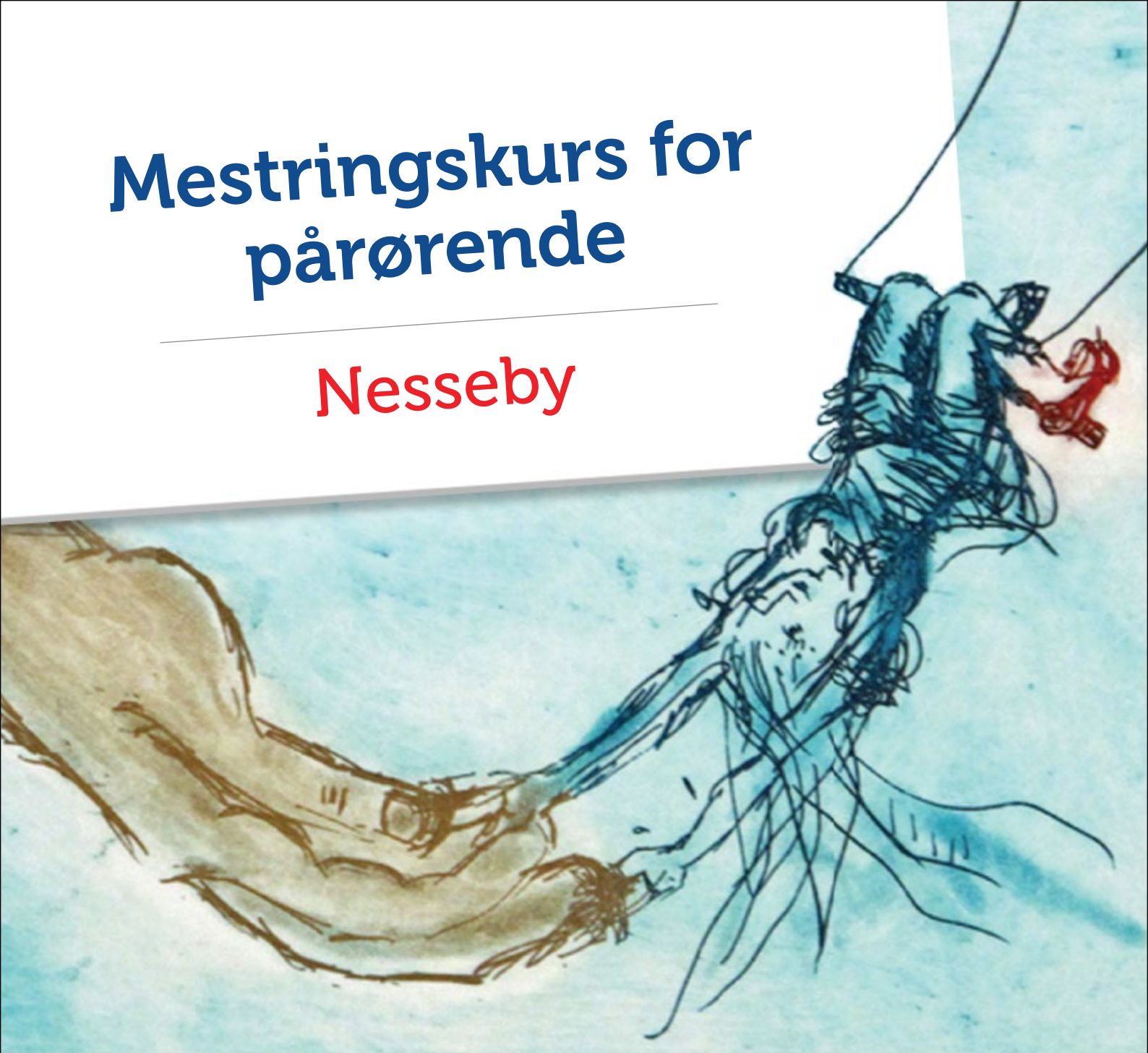


Mestringskurs for pårørende

Nesseby



En bedre hverdag for pårørende

Å stå nær noen som sliter med psykisk sykdom eller rusavhengighet gir livet noen ekstra utfordringer - følelsesmessige og praktiske. På dette kurset ønsker vi derfor å fokusere på deg som er pårørende.

Mestringskurs for pårørende

Tema som vil bli berørt:

- Å være pårørende over tid. Reaksjoner, belastninger og behov.
- Fokus på egen helse og mestring.
- Kort om pårørendes rettigheter.

Kursdagen er satt til tirsdag 3. september, kl. 14.00-17.00.

Sted: SMIHL-bygget (tidligere Asvo-bygg).

Deltagelse er gratis.

N.K.S. Veiledningscenter for pårørende i Nord Norge AS er et gratis lavterkseltilbud for pårørende til rusavhengige i Nordland, Troms og Finnmark. Pårørende som tar kontakt gis anonymitet og senterets ansatte har taushetsplikt.

Jakten på BOLYST

Mestringskurs for pårørende

Nesseby

3. september 2019

Kontakt oss for mer informasjon om kurset og påmelding:

Grete S. Rugland
Daglig leder

957 23 262
post.nnorge@veiledningscenter.no

Linn Muotka
Ruskonsulent

404 40 534
linn.muotka@nesseby.kommune.no



Veiledningscenter for pårørende
Nord-Norge



Nesseby kommune



veiledningscenter.no



@parorendeNN



/veiledningscenter



/veiledningscenter_nordnorge