

Kontaktinformasjon for Demensteamet

i Sigdal kommune

Demenskoordinator Ester N. Ramstad
ester.nes.ramstad@sigdal.kommune.no

Ergoterapeut Sina Spintzyk Gjellum
sina.spintzyk@sigdal.kommune.no

Sykepleier Ann Kristin Åby
ann.kristin.aaby@sigdal.kommune.no

Alle kan treffes på sentralbordet på Sigdalsheimen

Telefon 32712200

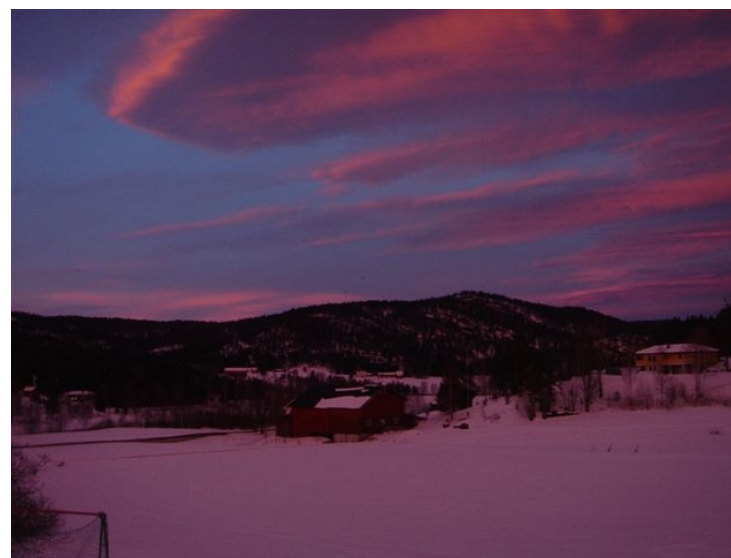
Mer informasjon om demens



www.helsenorge.no/demens



Demensteam i Sigdal kommune



Demensteamet og tjenestetilbudet

Demensteamet er et tilbud for deg og dine pårørende både ved mistanke om demens og/eller om en demensdiagnose allerede foreligger.

Demensteamet består av sykepleier, ergoterapeut og demenskoordinator.

Våre arbeidsoppgaver vil være:

- Samarbeide med fastlegene og hjemmesykepleie om utredning
- Videreutvikle demensomsorgen i kommunen vår
- Foreta hjemmebesøk og pårørendesamtaler
- Informere personen med demenssykdom og deres pårørende om kommunens tjenestetilbud.
- Støtte og veilede personer med en demenssykdom og deres pårørende
- Være behjelpelig med å finne de rette hjelpemidlene
- Arrangere Pårørendeskole - et tilbud for pårørende



Sigdal kommunes tjenestetilbud omfatter:

- Trygghetsalarm
- Støttekontakt
- Matombringing
- Hjemmesykepleie /hjemmehjelp
- Demensteam
- Dagsenter Tono, tilrettelagt for personer med demens
- Dagsenter på Sigdalsheimen
- Korttid-/avlastningsopphold
Sykehjem - Skjermet enhet
- Pårørendeskole og samtalegrupper

Søknadsskjema fås ved henvendelse til sentralbord eller på kommunens internettsider.

Hva er demens?

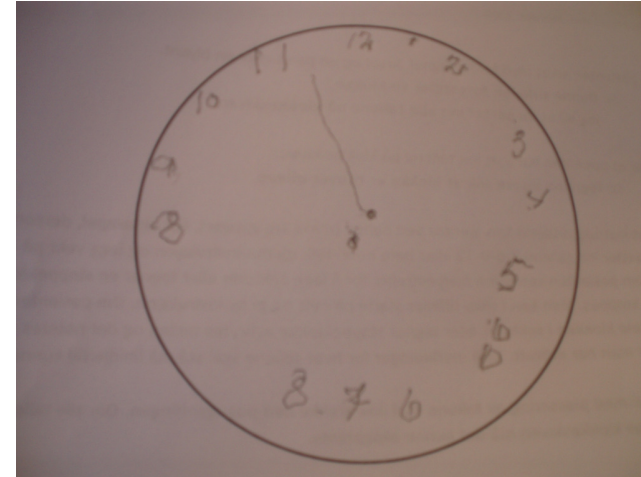
Demens er fellesbetegnelse for en gruppe hjernesykdommer som fortrinnsvis opptrer i høy alder og som medfører symptomer som hukommelsessvikt, sviktende handlingsevne, sviktende språkfunksjon, personlighetsendringer og endring av adferd. Tilstanden fører til redusert evne til å ta vare på seg selv. Personer som rammes blir sykere ettersom tiden går og blir etter hvert mer og mer avhengig av hjelp fra andre. Hos noen går forverringen fort (2-3 år), hos andre langsomt (8-10 år) og hos enkelte enda langsommere. I Norge har vi over 70.000 personer med demens.

Demenssykdommer kan pr. i dag ikke helbredes, men det finnes flere medikamenter og teknikker (bl.a. miljøterapi og erindringsarbeid) som kan bidra til å hemme utviklingen av demens. Av den grunn er det viktig at fagfolk tidlig kommer i kontakt med personen med en demenssykdom og dens pårørende for sammen å kunne bidra til best mulig livskvalitet.

Hvorfor utrede demens?

Selv om vi dessverre fortsatt ikke har muligheter til å kurere de sykdommene som fører til demens, er legeundersøkelse og fastsettelse av diagnose viktig. Demensteamet og fastlegene har sammen ansvaret for utredningen av demens sykdommen.

1. Det er viktig å finne eventuelt andre årsaker til hukommelsessvikt som kan behandles.
2. En del symptomer ved demens er mulig å behandle.
3. Noen pasienter kan ha nytte av medisiner spesielt utviklet mot demens ved Alzheimers sykdom.
4. Det er lettere å gi riktig informasjon til pasient og pårørende når sikker diagnose er fastsatt.
5. Det er lettere å få tilbud om riktige omsorgstjenester i Sigdal når det er fastsatt en diagnose.



Råd til pårørende:

De fleste venter for lenge med å søke hjelp.

- Søk hjelp før du er utslitt (gjelder både personen med symptomer og pårørende)
- Rutiner, gode vaner, kjente omgivelser og trygghet gjør ting enklere både for personen med symptomer på demens og pårørende
- Snakk om gode minner og gamle dager, det gir gode opplevelse