

**ÅRSMELDING FOR INCESTSENTERET
I FOLLO IKS
2006**



Innledningsvis vil vi si noe om Incestsenterets funksjon, formål og struktur.

Årsmeldingen til Incestsenteret i Follo 2006 legges herved fram.
Årsmeldingen sammen med regnskapet for 2006 gir en oversikt over aktiviteter og oppnådde resultater som er nedfelt i *Handlingsplanen for 2006*.
Årsmeldingen er delt inn i følgende hovedområder:

- Del 1. Incestsenteret/organisering
- Del 2. Brukere
- Del 3. Medarbeidere/ organisasjonen
- Del 4. Økonomi

Incestsenteret funksjon og formål

Målene i handlingsplanen bygger på Økonomiplanen for 2006 - 2009.

Incestsenteret har i 2006 vært igjennom et meget utfordrende og arbeidskrevende år.

Daglig leder sluttet midt i året, og i perioden fram til ny daglig leder ble ansatt fungerte nestlederen i stillingen.

For å holde aktiviteten oppe, måtte mange planlagte aktiviteter og oppdrag utsettes eller avbrytes. Når flere av tiltakene i handlingsplanen ikke er gjennomført, er det et resultat av den situasjonen vi har hatt. Hovedfokuset har hele tiden vært på brukerne våre og huset har fungert som det skulle.

Regnskapet for 2006 viser underforbruk på poster som ikke ble prioritert i denne perioden. Dette var aktiviteter av ulike slag, veiledning av personalet, internundervisning og informasjonsoppgaver.



Presentasjon

Incestsenteret i Follo er et interkommunalt selskap, drevet av kommunene Ås - Ski - Oppegård - Nesodden - Vestby - Frogn og Enebakk. Incestsenteret i Follo er et interkommunalt selskap, samlokalisert med Krisesenteret i Follo.

Incestsenteret er et tilbud til alle som har opplevd incest eller seksuelle overgrep. Vi gir også tilbud til pårørende og det øvrige hjelpeapparatet. I tillegg arbeider vi med forebyggende opplysningsarbeid om temaene i nærmiljøet.

Formål

Incestsenterets formål er å yte hjelp til personer som har vært utsatt for incest eller seksuelle overgrep. I tillegg yter vi hjelp til pårørende til personer som har vært utsatt for incest eller seksuelle overgrep. Et viktig mål er å drive forebyggende opplysningsarbeid om incest og seksuelle overgrep.

Vi kan nås på følgende måte:

Incestsenteret i Follo	tlf: 64 97 23 30
Adresse	Langbakken 9, 1430 Ås
Hjemmeside	www.so-senteret.no
E-post adresse	post@so-senteret.no

Incestsenteret i Follo er medlem i fellesstiftelsen mot seksuelle overgrep - FMSO.

Incestsenteret i Follo er åpent hele døgnet - hele året. Det finnes alltid noen å snakke med. Her kan man være anonym og alle ansatte har taushetsplikt etter Forvaltningsloven.

Seksuelle overgrep og incest:

Seksuelle overgrep er når man trakasserer eller kroppslig utnytter en person gjennom seksuell atferd. Denne type atferd utføres for å kontrollere og ydmyke den andre. Et barn utsettes for seksuelle overgrep når det trekkes inn i seksuell aktivitet det selv ikke forstår følgene av, og som det er alt for umoden til å gi noe samtykke til. Dette skjer oftere enn en tror før og det medfører ofte skader i barnets følelsesmessige utvikling.

Vår definisjon av incest er fysisk eller psykisk utnyttelse av barn og unges seksuelle integritet begått av noen de står i et tillitsforhold til.

Tillitsforholdet skiller incest fra andre seksuelle overgrep.

Tilbudet vårt

Vi gir samtaletilbud til:

- Kvinner, menn, ungdom, barn, partnere, familie og venner.

I tillegg til:

- Veiledning, nettverk, grupper, turer, kurs, oppfølging, hjelp til anmeldelse og midlertidig bo-tilbud for kvinner og barn.

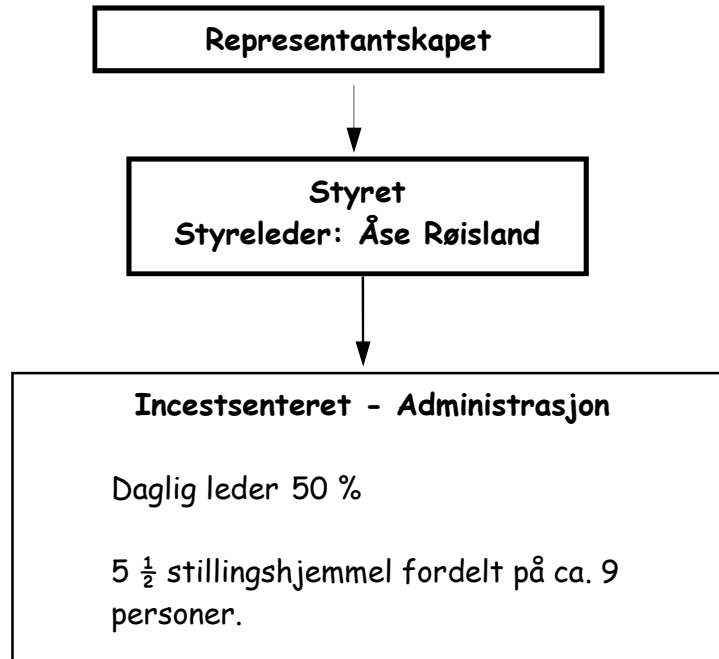
De fleste som kontakter oss ønsker å komme til enesamtale. Det vanlige er at vi tilbyr noen enesamtaler, gjerne 5 - 10 ganger, før det gis tilbud om å fortsette i selvhjelpsgruppe.

Arbeidsmetoden:

Vi arbeider etter prinsippet "Hjelp til selvhjelp". I det ligger det at brukeren selv finner frem til egne løsninger på sitt problem. I samtaletilbudet benytter vi en metode som kalles Rits, utarbeidet av Soscon, institutt for krisehåndtering. Metoden går på å bearbeide psykisk stress og kriser. Det kan noen ganger være vanskelig å få til livet sitt og det kan være både smertefullt og tidkrevende arbeid å jobbe med det som sliter. Det at vi er samlokalisert med Krisesenteret gjør at vi kan tilby brukere å bo hos oss under vanskelige perioder, og også under og etter en evt. rettssak.

DEL 1

Organisasjon



Representantskapet

Representantskapet er Incestsenterets øverste organ. Representantskapet består av ordførerne i de sju Follo-kommunene med personlige varamedlemmer. I år har ordføreren i Nesodden kommune vært leder for Representantskapet.

Styret

Incestsenteret har i 2006 vært ledet av et styre på åtte medlemmer, med personlige varamedlemmer. Ett medlem valgt fra hver kommune, og ett medlem valgt av og blant de ansatte.

Styreleder: Åse Røisland, Oppegård Kommune

Daglig leder er sekretær for styret. Daglig leder har innstillende myndighet og møter i styret med tale- og forslagsrett.

Styrets arbeid: Styret har behandlet 46 saker i 2006.

DEL 2

Brukerne

- **Kvinner og menn** som har opplevd seksuelle overgrep som barn eller i voksen alder.
- **Ungdom/barn** i alle aldre som utsettes for seksuelle overgrep fra tillitspersoner, fremmede eller fra andre barn.
- **Pårørende** som for eksempel: foreldre, besteforeldre, søsken, øvrig familie, venner, helseapparatet osv.

Mål og evaluering ved årets slutt

Kvinner på huset

- *Vi kan tilby samtaler, nettverkstilbud, veiledning, oppfølging i forbindelse med rettssaker, følge til ulike instanser:*
 - Dette er det mange som har benyttet seg av, og er av de tingene vi arbeider mest med her hos oss.
- *Tilby kortere opphold på senteret i forbindelse med rettssaker og lignende:*
 - Enkelte brukere har benyttet seg av dette tilbudet.
- *Tilby kortere opphold i forbindelse med intensiv bearbeidelse:*
 - Noen kvinner benytter seg av dette tilbudet. Det gir økt trygghet i en vanskelig periode. Vi tilbyr denne form for arbeid med bearbeidelse i mye større grad enn tidligere, dette fordi vi ser at dette er en god og effektiv måte å jobbe på.
- *Botilbud til kvinner og barn ved mistanke om overgrep:*
 - Også dette året har det vært behov for dette tilbudet.

Dagbrukere; kvinner og menn

Mål og evaluering ved årets slutt

- *Enesamtaler:*
 - De fleste ønsker enesamtaler når de tar kontakt. Det har vært en nedgang i antall kvinner som har bedt om samtaletilbud i 2006. Dette skyldes nok særlig mangel på informasjons arbeid og underbemanning i året som har gått.
- *Bistå under konfrontasjoner:*
 - Det er ingen som har benyttet dette tilbudet i år.
- *Følge til advokat/politi:*
 - Dette er et tilbud mange har benyttet seg av.

Barn og ungdom

Evaluering ved årets slutt

- *Samtaletilbud - enesamtaler:*
 - Alle barna og ungdom som har bodd på senteret gjennom året, har fått tilbud om samtaler. I tillegg har vi mottatt mange utenifra som kommer på eget initiativ, på oppfordring av pårørende, advokat eller øvrig hjelpeapparat.
- *Aktivitetstilbud:*
 - Vi har tilbudt brukerne ulike former for aktiviteter. Dette har primært foregått i Nettverksgruppa vår.
- *Samtaler med foreldre og søsken:*
 - Vi har snakket med både foreldre og søsken til utsatte også i år.

Voldtatte - målsetting for 2006

Mål og evaluering ved årets slutt

- *Bedre tilbudet til voldtatte:*
 - Det har blitt arbeidet aktivt og bevisst gjennom hele året for å kunne bedre tilbudet vårt til voldtatte. Vi har fått gode kontakter og et godt samarbeid med ulike voldtektsmottak som tar i mot brukere fra vårt distrikt.
- Som et ledd i dette har vi hatt intern undervisning for hele personalgruppa, to representanter fra Voldtektsmottaket på A-hus var foredragsholdere.

Grupper

Mål og evaluering ved årets slutt

- *Gjennomføre gruppe for utsatte kvinner:*
 - Det har blitt gjennomført en selvhjelpsgruppe for voksne damer utsatt for overgrep som barn/ungdom.

Nettverksarbeid:

Mål og evaluering ved årets slutt.

- *Bygge sosialt nettverk - forebygge stigmatisering:*
 - Vi har brukt både tid og ressurser for å videreføre dette tilbudet.
- *Turer - aktiviteter:*
 - Det har blitt gjennomført ulike aktiviteter gjennom hele året til glede for brukergruppa vår.
 - Kulturelle kvelder
 - Sirkus besøk
 - Ulike kurs av og med brukerne selv.
- *Bedre tilbud til barn og unge:*
 - Vår mannlige barne- og ungdomsarbeider har lagt om sin arbeidstid noe, slik at de barna som ikke er på skolen på dagtid får et bedre tilbud.

Oppfølging etter avhør/rettssak

Evaluering ved årets slutt

- *Veiledning i forhold til rettssaker/erstatningssaker:*
 - Det har vært en del henvendelser på telefon om dette temaet.
 - Dette er noe primærkontaktene på dagtid bruker store deler av sin tid på.

Pårørende/andre

Evaluering ved årets slutt

- *Tilby samtaler:*
 - Vi tenker helhetlig her hos oss og ser at det er svært viktig å involvere de pårørende rundt en utsatt.
 - Det har vært en økning i antall henvendelser fra pårørende dette året.
- *Gruppetilbud, hvis behov:*
 - Dette har det ikke vært behov for i året som har gått.

DEL 3

Medarbeidere/organisasjon

Personalet

- Det er totalt 5 $\frac{1}{2}$ stillingshjemmel ved Incestsenteret. Enkelte stillinger har vært fordelt på Krise og Incestsenteret. Dette er noe som vi ønsker oss bort fra i den grad dette er mulig, og til det beste for begge sentrene.

Kompetanseheving for de ansatte er noe vi har satt fokus på i året som har gått. Vi er nå i ferd med å etablere et solid team som har spisskompetanse på å håndtere overgrepssaker, og tenke helhetlig rundt hver enkelt sak.

Mål og evaluering ved årets slutt

- *Egenutvikling og kommunikasjon:*
 - Store deler av personalet har deltatt på kurs innenfor RITS metoden, og gått videre på de trinnene som har vært relevante for hver enkelt.
- *Samtaleteknikk - opplæring:*
 - Alle nyansatte har fått opplæring i dette.
- *Pliktig veiledning:*
 - Er gjennomført deler av året.
- *Internveiledning/kollegastøtte:*
 - Deler av personalet har gitt veiledning til studenter/hospitanter.
 - Intern opplæring: 20 timer opplæring er gitt.
- *Kurs om aktuelle tema:*
 - Vi har arrangert kurs om incestproblematikk for oss selv og hjelpeapparatet. I tillegg har vi deltatt på noen eksterne kurs om temaet.

Kontor/administrasjon:

- Vi har ansatt en kontormedarbeider i 50 % stilling, hun besvarer telefonen på dagtid samt har ansvaret for innkjøp og en del forefallende arbeid.
- Nye statistikkrutiner for Bufetat og for internt bruk er utarbeidet.

Helse, miljø og sikkerhet

Helse, miljø og sikkerhet er et område vi jobber med å utvikle og forbedre. Det gir oss et godt og nyttig verktøy for å ivareta arbeidstakernes trygghet og utviklingsmuligheter på arbeidsplassen. Helse, miljø og sikkerhetsarbeidet er stadig under utarbeidelse.

Vi ble godkjent som IA bedrift (inkluderende arbeidsliv) i løpet av året. Det har blitt lagt vekt på oppfølging av sykefravær, og sykefraværet vårt har gått ned og er på i dag 8,2 % som er det laveste siden 1999. Vi er fornøyd med nedgangen, men skal bestrebe oss på å få denne ytterligere ned i året som kommer.

Mål og evaluering ved årets slutt

- *Lage egen IK-perm for incestsenteret:*
 - Denne er påbegynt, men ikke ferdig.
- *Gjennomgang av prosedyrer:*
 - Dette er påbegynt.
- *Utarbeide etiske retningslinjer for ansatte:*
 - Vi har valgt å videreføre de etiske retningslinjene som gjelder for krisesenteret til også å gjelde for incestsenteret.

Informasjon og synliggjøring av mål for 2006

- Incestsenteret skal arbeide aktivt med å spre informasjon og kunnskap om seksuelle overgrep og incest. Dette skjer ved informasjonsmøter og kurs.
- Incestsenteret skal samarbeide med alle naturlige samarbeidspartnere.

Mål og evaluering ved årets slutt

- *Lage infopakker:*
 - Dette har ikke blitt prioritert i dette året.
- *Ferdigstille brosjyren om incestsenteret og distribuere denne:*
 - Brosjyren er ferdigstilt, og distribuert i lokal avisen.
- *Lage klistremerker som settes opp på aktuelle steder:*
 - Klistremerker er laget og satt opp rundt i distriktet. Mange kommer til oss etter å ha sett disse.
- *Kontakte kommunene angående incestsenterets rolle i aktuelle SO-saker:*
 - Vi har hatt kontakt med kommunene om dette, og fortsetter å arbeide for et godt samarbeid.
- *Presentere incestsenteret gjennom lokal-TV og aviser:*
 - Vi har uttalt oss i lokal-TV i forhold til voldtekt og den høye henleggelsesprosenten.
- *Informasjon/samarbeid med barnevern/politi/helsetjenesten:*
 - Vi har arrangert flere samlinger for det seksuelle overgrepnettverket vårt som består, i tillegg til ansatte på incestsenteret, av deltakere som er våre naturlige samarbeidspartnere. For eksempel: politi, barnevern, familiekontor, helsestasjoner, med mer.
- *Videreutvikle Web-siden til senteret:*
 - Sidene våre er under utarbeidelse. En av de ansatte har vært på kurs i Web design, og er i full gang med å få denne opp å gå.
- *Lage flere infopakker, herunder Powerpoint-presentasjoner:*
 - Vi har utarbeidet flere informasjonspakker, herunder Powerpoint-presentasjoner.
- *Lage plakat for Incestsenteret:*
 - Plakat for senteret er ferdigstilt med tittelen "Jeg bærer så mye du ikke kan se".
- *Informasjon - samarbeid med barnevern og politi:*
 - Det har blitt arrangert et seminar for alle de ansatte i Ski kommune som arbeider tett med barn. Dette i regi og i samarbeid med politiet, PP-tjenesten og barnevernstjenesten i Ski. Seminaret het "Å våge - å se - å tørre - å handle".

Del 4

Budsjett

Budsjett 2006

Budsjettet for 2006 ble utarbeidet etter en fastsatt mal fra Follorådet sammen med økonomiplan for 2006-2009.

Konsekvensjustert budsjett uten kutt ble vedtatt med et brutto driftsbudsjett på kr. 3 176 000,-.

Hovedendringen i forhold til 2005 er:

- 3 % lønnsøkning i forhold til lønn per 01.07.2005.
- Økte lønnsmidler tilsvarende 2,5 nye stillinger: 1 nestleder, 1 dagarbeiderstilling og en halv miljøarbeiderstilling (barn)
- Økte lønnsmidler til at aktuelle stillinger omgjøres til fagstillinger og at det gis lønn etter utdanning der utdanningen er relevant.
- Økte midler til informasjon, inventar og utstyr, kontorkostnader, kurs og veiledning, samt nettverksarbeid og andre driftsutgifter. Alt i henhold til mål i Økonomiplanen.

Fra 2004 har Incestsenteret fått momskompensasjon for så å si all betalt moms etter søknad. Det har vært usikkert hvor mye av kompensasjonen som skulle tilbakeføres til vertskommunen pga deres trekk i rammetilskuddet pga av dette. Denne posten har derfor vært vanskelig å budsjettere. Det samme gjelder strømkostnader og pensjonskostnader. Strømkostnadene ser nå ut til å ha stabilisert seg noe og KLP har blitt bedre på å komme med estimater på egenkapitaltilskudd og reguleringspremier, som ofte kom som en stor overraskelse tidligere. Det er også inngått avtale med Ås kommune om beløp på tilbakeføring av momskompensasjon.

Bruttodriftsbudsjettet finansieres ved 80 % tilskudd fra Staten og 20 % tilskudd fra de sju kommunene i Follo.

Fordelingen mellom kommunene skjer i forhold til innbyggertall per 01.01. foregående år. Befolkningstallet per 01.01.2005 var 115 548. Kostnaden for kommunene per innbygger i 2006 er kr. 5,50.

Bruk av Incestsenteret 2006

<i>Antall brukere</i>	<i>Dagbrukere</i>	<i>Antall Samtaler</i>	<i>Bodd</i>	Samtaler med beboere
Kvinner	57	226	12	60
Barn	9	27	4	20
Menn	12	14		
Pårørende	21	31		
Sum personer/samtaler	99	298	16	80

Bruk av Incestsenteret fra år til år

<i>Antall dagbrukere</i>	<i>1991</i>	<i>2004</i>	2006
Kvinner	44	71	57
Barn	0	2	9
Menn	0	18	12
Pårørende	15	8	21
Sum personer/samtaler	59	99	99

Jeg bærer så mye du ikke kan se ...

Jeg bærer så mye du ikke kan se
Jeg eier en fortid som tynger meg ned
Det voksne gjorde mot meg som et barn
Det holder meg fanget og låst i et garn

Du ser at jeg sliter, men slår blikket ned
Og velger det vekk - det er lettere det
Jeg prøver å si det, men får det ikke fram
For ordene stoppes av skyld og av skam

Jeg bærer en bør på en endeløs vei
- behøver din hjelp for å frigjøre meg
Så våg å være voksen, jeg trenger deg nå
Og spør meg: "Men kjære, hva bærer du på?"

For DA kan jeg svare og lette min bør
Til deg som en voksen - fordi at du tør
Å møte min gråt og min skadede sjel
Først da kan jeg leges, først da blir jeg hell!