

# Aktivitetsplan for Rom SFO

## JUNI 2019

**Tema: Vi møter hverandre med respekt- vi hilser, smiler og snakker hyggelig til hverandre.**

*Det skal vi kunne se og høre!*

Start kl.:	Ferdig kl.:	SFO dagen:
06.30		SFO åpner
07.00	08.00	Frokost
08.00	08.15	Vi rydder basen/Samling Sosialkompetanse trening
*ca. 08.15		Vi går ut. Vi bruker skoleområdet aktivt ved fint vær.
08.30	13.45 <i>onsdag kl. 12.30</i>	SKOLE
12.30		SFO åpner onsdag
13.45		SFO åpner mandag-tirsdag, torsdag-fredag
13.45	15.00	Vi spiser 1.tr., 2.tr., 3.tr. og 4.tr. fortløpende. Torsdager er det felles bespising
*ca. 14.45/15.00	16.00	Faste aktiviteter *svømming starter opp med samling fra kl. 14.45, annet starter fra kl. 15.00
13.45	16.00	Frilek ute/inne «Barn i bevegelse» Sosialkompetanse øves
16.30		SFO ryddes
17.00		SFO stenger

## ROM SKOLE - SOSIALE REGLER

Vi viser respekt  
Vi snakker respektfullt  
Vi inkluderer alle  
Vi viser høy arbeidsinnsats



Stopp!  
Gå vekk!  
Hent en voksen!

*Rom for alle – med blick for den enkelte*

«Barn i bevegelse» er med på å øke barnas konsentrasjonsevne og aktive barn bruker hjernen mer aktivt.

Ute: SFO ser verdien av frilek, hvor barna trener sosiale evner gjennom leken, som å være kreativ, lytte, lede, ta initiativ og underordne seg.

Inne: deles barna inn i stasjoner– tegning, fortelling, drama, brettspill, data/lpad, gym/bevegelse, dans, «Hvilekvarten» Alt er med på å skape relasjoner, vennskap og respektere hverandre på sikt. Forskning viser at det er sammenheng mellom utholdenhet, hjerneutvikling og kognisjon. Det er også med på å øke motivasjon og sosiale relasjoner.

**Faste aktiviteter, frilek hver dag** (Med forbehold om endringer, ved kurs, fravær, møte, andre aktiviteter, ved pent vær bruker vi uteområde til Barn i bevegelse etc.)

MANDAG OSTESMØRBRØD	TIRSDAG BRØDMAT	ONSDAG BRØDMAT	TORSDAG VARM retter	FREDAG BRØDMAT
Utedag– GAMLE LEKEAKTIVITETER  Hvilekvarten  Stasjoner inne	Gym/bevegelse Inne/ute Alle  Stasjoner ute/inne  Ute– GAMLE LEKEAKTIVITETER	Gym/bevegelse Inne/ute Alle  19. juni UTE frilek  INNE kino m/popcorn fra kl. 15.30	Svømming 1A gutter – 6.juni 1B gutter – 13. juni 20. juni – Tøffingene på SFO- Hinderløype (Klatrestativet) Krype (under kjegler) Hoppe (lengde i sandkassa) Hinke (fra – til på det beinet du klarer el. begge) Balansere (på stokken ved SFO og sandkassa) DU ER EN TØFFING – KLARER DET MESTE ☺	Uteaktiviteter- gamle leketradisjoner.  21. juni - Sommer på SFO Vi leker gamle ringleker. Vi avslutter med is og jordbær/vannmelon.  

### FORESATTE INFO:

- UTEDAG på SFO husk å ha nok klær etter vær! Frilek ute/inne hver dag. Lettere skiftetøy til varme dager er fint.
- SOLKREM- fint at det leveres inn på SFO da slipper vi at barna smører seg selv og andre ☺
- Gym/bevegelse UTE med fokus på grovmotorikk, stasjoner/løyper og dans. Ute aktiviteter vi har fokus på gamle leketradisjoner
- Tøffingen ala BARSKINGEN men ikke så møkkete og alle skal få delta ut ifra sin forutsetning ☺
- HVIS VÆRET TILLATER DET LEKER VI I VANN, FINNT MED HÅNDKLE/BADETØY I HYLLA!!
- SVØMMING: siste svømming på SFO 13. juni da bassenget skal males opp for sommeren
- SOMMER SFO uke 26-27 Rom skole, 28-31 Korsgård skole. NYTT SFO år starter opp 5. august uke 32 Rom SFO

**HUSK Å TØMME HYLLA FØR SOMMERFERIEN! God sommer!**

