

# **RETNINGSLINJER FOR SVØMMING PÅ ROM SFO**

I følge opplæringsloven § 9a-1

*“Alle elever i grunnskoler og videregående skoler har rett til et godt fysisk og psykososialt miljø som fremmer helse, trivsel og læring.”*

*Skolens psykososiale miljø handler om hvordan ansatte og elever oppfører seg overfor hverandre på skolen. Med psykososialt miljø menes her de mellommenneskelige forholdene på skolen, det sosiale miljøet og hvordan elevene og personalet opplever dette. Det psykososiale miljøet handler også om hvordan elevene opplever lærings situasjonen.*

Målet med retningslinjer for svømming på Rom SFO er at både elevene og de ansatte skal delta under trygge forhold både fysisk, psykososialt, hygienisk og sikkerhetsmessig.

## **Ordensregler**

Det er nødvendig med ordensregler i en svømmehall for å unngå ukontrollert lek og aktivitet som lett kan føre til skader. Vi går alltid igjennom reglene før vi går i bassenget med elevene. Reglene våre på SFO er:

- hvordan elevene/instruktør-ansatte skal oppføre seg i garderoben, ved bassenget og i vannet
- hvem får lov å være på dypt vann, og hvordan (svømmeferdigheter)
- hvilket leketøy/utstyr tillates, hvor og hvordan (svømmeferdigheter)
- stup og hopp, hvor og hvordan
- svømming på Rom SFO foregår i tidsrommet fra kl. 15.00-16.00
- Andre ansatte og foreldre bes om å respektere at barna trenger ro og konsentrasjon under aktivitet før, under og i etterkant av bassengtiden. Dette innebærer at det ikke skal være flere enn ansatte som er ansvarlige for aktiviteten til stede, verken i basseng eller garderobe. Foreldre bes vente på SFO eller utenfor garderoben inntil barna er ferdige.

## **Badepersonell**

Det er årlige prøver for lærere i svømming og livredning på Østfoldbadet.

Følgende krav utføres:

- Svømme 100 m bryst og 100 m rygg
- Dykke ned og hente opp livredningsdukke eller partner fra aktuelt dyp tilsvarende på arbeidstedet og ilandføre dukken/partner, minst 20 m, og deretter
- Gjennomføre hjerte-lungeredning på Lærdals øvingsdukke
- Bruke «forlengende arm», eks. livline, livbøye eller redningsstang.

## **Antall elever pr. svømmeinstruktør**

En autorisert svømmeinstruktør kan undervise opp til 15 elever. Det anbefales at man reduserer dette tall i forbindelse med undervisning av barn på lavere alderstrinn og ferdighetsnivå. Følgende gruppeinndeling anbefales pr. svømmeinstruktør med instruktørutdanning, vi bruker to svømmeinstruktører ved første gangs bading på 1. trinns elever på SFO, dette for å gjøre oss kjent med barnas ferdigheter:

Alder	Antall elever
4-6 år	2 - 6
7-9 år	5 -10
10 år ->	8 -15

Den endelige avgjørelse tas i forhold til bassengets beskaffenhet, vanntemperatur, gruppens sammensetning, ferdighetsnivå og svømmeinstruktørs erfaring.