



"Fysisk aktivitet på 71° nord i mangfoldig natur og kultur"

FYSAK – aktiviteter i Nordkappfestivalen 2006

Lørdag 10.juni kl. 12.00

- *Seniordanserne opptrer på scenen*
- *FYSAK – stand* med informasjon om prosjektet samt aktiviteter
- Et samarbeid mellom FYSAK, Seniordanserne og Nordkapp treningssenter

Søndag 11.juni kl. 12.00 ved varmetua i Elvedalen

- *Offisiell åpning av FYSAK – løypa*
ved ordfører Tore Fosse (merket turløype fra Elvedalen via Prestevannet til Valan flyplass)
- *"Ta et steg for fattigdommen"* markering av FNs tusenårs mål
- Et samarbeid mellom FYSAK, Honningsvåg Produkter, Barnas turlag, Fredskorpsprosjektet
- Forfriskninger sponset av Rimi Honningsvåg, SPAR Honningsvåg, REMA 1000 Honningsvåg og Nærmat Nordvågen

Tirsdag 13.juni kl. 19.00 på Bryggerie

- *Ungdomsquiz med rebusløp, for ungdommer fra ca. 13 år*
- Et samarbeid mellom FYSAK og Bryggerie
- Premier sponset av G-sport Honningsvåg, Nordkapp Adventures og Nordkapp treningssenter

*På baksiden av dette arkjet finner du en oversikt over
FYSAK - aktiviteter i 2006*

AKTIVITETSKALENDER 2006

A. FASTE TILTAK

Tiltak	Innhold	Aktører	Tidspunkt
Torsdagstrim på idrettshallen fra 1.nov. til 1.mai Stavganggruppe fra 1.mai til 1.nov.	Trimtilbud en gang ukentlig på dagtid for alle som vil delta, tilrettelagt for alle.	FYSAK Fysioterapeut Frivillige: Arne Fredrik Nilsen, Gro Valle Sannes, Jorunn Opdøhl	Torsdager kl. 10.30-12.00
Seniordans	Seniordans for alle på "Frelsesarmeen"	Instruktører: Brith Tove Vassbotn Sidsel Iris Olsen	Hver onsdag kl. 19.00
Friluftsgruppe for brukere av "Møteplassen"	Turer med fiske, enkle kurs i ulike tema og friluftsliv	Nordkapp jeger og fisk Møteplassen, FYSAK	4 turer i løpet av året
Is – fiske dag for småtrinnet i hele kommunen	Et arrangement som alle elever på småtrinnet i hele kommunen kan delta på. Aktiviteter som isfiske, "konkurranser", grilling	FYSAK – prosjektgruppa Grunnskolene Nordkapp jeger- og fisk Lensmannskontoret	1 gang årlig, på sen vinteren
Turløype Elvedalen, Prestevannet, Valan FYSAK-LØYPA	Merket løype fra Honningsvåg sentrum til flyplassen via Prestevannet	FYSAK, Nordkapp og omegn turlag, Honningsvåg produkter	Åpning 11.juni 06
"Fra fjæra til fjell i Nordkapp"	7 turløyper på Magerøya. Klippekort kr. 50, kart kr.50 kan kjøpes hos G-sport	Nordkapp og omegn turlag HT&IF, FYSAK	1. juni - 31.august

B. PUNKT TILTAK

Tiltak	Innhold	Aktører	Dato
Aktiv sommer i Nordkapp	Aktivitets tilbud fra 4. til 10. årstrinn	Samarbeidsforum for barn og unge, Nordkapp og omegn turlag, Røde kors, Lensmannskontoret, FYSAK	4 uker i juli
Nordkappveien 50 år	Brukere av elektriske rullestoler kan delta ved å gå turen fra Honningsvåg sentrum til Storbukt. Servering ved Lions huset / bensinstasjonen	FYSAK og Lions Nordkapp	1.juli kl. 12.00 fra posthuskrysset
Romjuls marsjen	Turmarsj med rebusløype fra Rådhuset til Flyplassen	FYSAK, John Dyrstad	26.12.05 start kl. 11.30