

Mobbing w przedszkolu



fub

FORELDREUTVALGET
FOR BARNEHAGER
(KOMITET RODZICIELSKI DS. PRZEDSZKOLI)



"Dzieci, to najważniejsze, co rodzice mają i ich dobre samopoczucie we własnej codzienności jest czynnikiem decydującym o poczuciu bezpieczeństwa rodziców."

Czy mobbing istnieje w przedszkolach?

Tak, mobbing istnieje w przedszkolach. Dużo osób zatrudnionych w przedszkolu odczuwa, że trudno jest określić zachowanie, którego są świadkami w przedszkolu jako mobbing. Jednym z powodów tego jest pewnego rodzaju "wewnętrzny opór" przed uświadomieniem sobie jaki wpływ negatywne zachowanie małych dzieci ma na innych.

Pomimo iż mobbing nie stanowi ogromnego problemu, który przestania wszystko inne w przedszkolu, jest to poważny problem dla osób, których dotyczy. Odczucie dzieci, które doświadczają wykluczenia, poniżających słów i czynów, jest równie bolesne niezależnie od tego, czy nazwiemy to mobbingiem, czy nie.

FUB jest członkiem Manifestu Przeciwko Mobbingowi (Manifest Mot Mobbing) i pracuje nad tym, aby mobbing znalazł się na porządku dziennym.

Jak wygląda mobbing wśród małych dzieci?

Badania o przeżyciach dzieci w przedszkolu wykazują, że jedno z dziesięciu dzieci doświadcza bycia dręczonym w przedszkolu. Oznakami takiego dręczenia jest:

- bicie, popychanie i ciągnięcie za włosy
- drażnienie, bycie wyśmiewanym, głupio wyzywaniem
- niszczenie i chowanie sobie nawzajem rzeczy
- wykluczenie

"Nic dziwnego, że inne dzieci drażnią Ninę, przecież ona tak łatwo zaczyna płakać!"

W przedszkolu personel może przeprowadzać rozmowy z dziećmi, aby dowiedzieć się czegoś o ich samopoczuciu i interakcji w grupie dzieci.



Co może uczynić przedszkole i rodzice?

Dorośli muszą grzecznie, ale wyraźnie dać do zrozumienia w aktualnych sytuacjach o tym, że posuwanie się do mobbingu nie jest akceptowane. Ważne jest, aby pamiętać, że w sytuacji mobbingowej dzieci nie są na równi i przy wypytywaniu ich tylko to "silniejsze" dochodzi do głosu.

Kiedy dzieci w dużej mierze pozostawione są samym sobie w przedszkolu, łatwo może dojść do tego, że rządzi ten, kto jest najsilniejszy.

Dorośli muszą:

- być razem z dziećmi, tak aby mobbing był wykrywany
- być wystarczająco blisko, żeby widzieć i słyszeć
- być aktywni, ciepłi i zaangażowani
- troszczyć się

"Osoba dorosła, która potrafi stawiać granice w ciepły i wyraźny sposób, wywiera wpływ zapobiegający mobbingowi i innemu niespotęcznemu zachowaniu. Taka osoba dorosła odbierana jest jako silna, ma wpływ i to właśnie takich dorosłych potrzebują dzieci i młodzi ludzie."

Należy systematycznie pracować nad promowaniem poszanowania oraz tolerancji między dziećmi w przedszkolu. Praca nad dobrymi postawami w przedszkolu może w dużym stopniu zapobiec mobbingowi i dyskryminacji między dziećmi, zarówno w okresie uczęszczania do przedszkola, jak i później w życiu dziecka. Przyjaźnie między dziećmi, to inny ważny warunek zapobiegający mobbingowi. Rodzice i personel przedszkolny mają bardzo znaczące zadanie stworzenia odpowiednich warunków i tworzenia przyjaźni między dziećmi.

"Mieć przyjaciół i być przyjacielem, t "Mieć przyjaciół i być przyjacielem, to dobry cel pracy z dziećmi w przedszkolu. Przyjaźń, to najważniejszy środek zapobiegający mobbingowi."



Współpraca między domem a przedszkolem:

Bardzo ważne jest, aby rodzice angażowali się natychmiast kiedy personel przedszkolny zaczyna mieć podejrzenia, że ma miejsce mobbing. Równie ważne jest, aby rodzice powiadomili przedszkole jeśli odkryją, że ma miejsce mobbing między dziećmi. Ogromnie ważne jest, aby dzieci, rodzice i personel razem porozmawiali po to, żeby zaniechano mobbingu oraz to, aby dorośli wypracowali plan zapobiegawczy.

Poza zwracaniem uwagi na samopoczucie i dobro własnego dziecka, ogromnie duże znaczenie ma zaangażowanie rodziców w formie troski również o dzieci innych i włączanie ich do własnego życia codziennego. Można np. przywitać się z innymi dziećmi w przedszkolu, porozmawiać i zaprosić dzieci innych do siebie do domu.



Komitet Rodzicielski ds. Przedszkoli
(Foreldretvalget for barnehager)
www.fubhg.no
post@fubhg.no

Wydane przez Komitet Rodzicielski ds. Przedszkoli (FUB) - 2012