



Veiledingscenteret for pårørende i Nord Norge

Hvem er vi:

Veiledningscenteret for pårørende i Nord Norge er en selvstendig enhet drevet av Norske Kvinner Sanitetsforening avd. Finnmark, og er et tilbud for pårørende til rusmiddelavhengige for hele befolkningen i Nord Norge.

Veiledningscenteret for pårørende i Nord-Norge

- Gir faglig veiledning, råd og informasjon til pårørende av rusmiddelavhengige, både alkohol, narkotika og medikament relatert misbruk.
- Skal bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon gjennom informasjon, foredrag og annen utadrettet virksomhet.
- Samarbeider med offentlig og privat hjelpeapparat.
- Er et livssynsnøytralt tilbud.

Å oppleve at noen som står deg nær har rusproblemer kan være svært vanskelig. Fortvilelse, frykt, uro og skam er følelser som kan oppstå hos pårørende. Veiledningscenteret for pårørende i Nord Norge legger vekt på å være et rolig og trygt sted, hvor hver enkelt pårørende kan få mulighet til å samtale om tema de selv er opptatt av.

Veiledningscenteret er et lavterskeltilbud og er gratis. Det er bare å ringe, du får timeavtale umiddelbart.

Pårørende som tar kontakt gis anonymitet ved at det ikke føres journal og senterets ansatte har taushetsplikt.

Hvem er pårørende?

Alle som oppfatter at de har nær tilknytning til rusmiddelavhengige er velkommen til oss. Dette kan for eksempel være foreldre, barn, søsken, samlivspartnere, venner, svigerfamilie og kollegaer. Mennesker som har opplevd dødsfall relatert til rus er også velkommen til å ta kontakt.

Hva kan vi tilby:

Veiledning, rådgivning og informasjon til pårørende gjennom:

- Individuelle samtaler over telefon og samtaler på senteret i Alta
- Parsamtaler
- Ulike samtalegrupper
- Kurs for pårørende

Våre åpningstider på telefon er:

Tirsdag, onsdag og torsdag fra kl 09 00 – 14 00

(Det kan gjøre avtale om veiledning utenom de oppsatte tidspunkt.)

Ta kontakt på telefonnummer 784 40 810



VEILEDNINGSSENTERET FOR PÅRØRENDE I NORD NORGE

Besøksadresse: Løkkeveien 43, 9510 ALTA (3. etasje i "Dnb-bygget")

Telefon: 78 44 08 10

Kontonummer: 4930 66 36404