

# Mobbing

Mobbing er et problem for mange barn og unge. De fleste barn blir mobbet på et eller annet tidspunkt i løpet av sin skoletid. Man anslår at mobbing er et problem for hver 4. elev, og at hver 20. elev - dvs. én elev i hver klasse - blir mobbet hver dag i flere år. Mobbing er et stort problem! Ingen foreldre kan være sikre på at barna deres aldri vil mobbe eller bli mobbet.

## Mobbing kan være:

- Verbal (for eksempel bruk av kallenavn).
- Sosial (for eksempel blir holdt utenfor).
- Materiell (for eksempel å få ødelagt klær og eiendeler)
- Psykisk (for eksempel å bli truet eller tunge til å gjøre noe)
- Fysisk (for eksempel å bli slått eller sparket)
- Digital (for eksempel å bli "hengt ut" på nettet)

## Hvilke skade gjør mobbing?

Mobbing gjør barn ulykkelige og kan få dem til å skamme seg og føle seg ensomme. De mister selvtillit, blir innadvendte og kanskje syke. De prøver å fortrenge at de blir mobbet. Noen føler også at det er deres egen skyld. Kanskje avreagerer de på sine søsken eller foreldre.

De vil sannsynligvis bli anspente og ukonsentrerte på skolen. Kanskje vil de ikke gå på skolen i det hele tatt. Mobbing påvirker læringen og kan ødelegge skolegangen. Mobbing kan bidra til å utløse alvorlige problemer, dårlig oppførsel, spiseforstyrrelser, kriminelle handlinger og depresjoner.

Barn som mobber, får selv problemer - med skolen, foreldrene eller kameratene. Selv om de fleste mobbere i begynnelsen kan være populære, så kan de selv ende opp med å bli upopulære.

Kilde: [www.fug.no](http://www.fug.no)



## Nerstad skoles håndtering av mobbesaker:

Mobbing vil kunne forekomme ved skolen. Skolen arbeider imidlertid aktivt for å forebygge slik atferd og tar tak i problemet så snart det blir oppdaget. Det er *av stor betydning at også foresatte følger med på hvordan elevene har det på skolen og gir tilbakemelding hvis det oppstår problemer.*

Arbeidet med å løse en mobbesak starter umiddelbart etter at den er registrert. Daglig konfliktløsning og ”lette mobbesaker” skjer i regi av kontaktlærer. Større mobbesaker løses på skolenivå – rektor i samarbeid med foreldre, lærere og assistenter.

## **Vanlig prosedyre for skolens arbeid med mobbesaker:**

1. Den voksen som blir informert om mobbingen, tar kontakt med elevens kontaktlærer.
2. Samtale med offeret (alene for å finne ut hva som skjer).
3. Samtale med utøver(e) (også alene for å finne ut hva som skjer).
4. Samtale med andre deltakere eller tilskuere.
5. Informasjon til foresatte og rektor.
6. Det lages en konkret tiltaksplan om hva som skal gjøres og avtales tid for oppfølging i forhold til foresatte og rektor.
7. Avtalte tiltak gjennomføres og tiltakene evalueres til avtalt tid. Kontaktlærer/rektor har ansvaret.
8. I alvorlige mobbesaker lages det enkeltvedtak.
9. PPT (Pedagogisk psykologisk tjeneste) kan også trekkes inn for å løse saken.

**Målet er at alle elever skal ha en trygg og god skolehverdag.**

**Les mer:**

*”Stopp mobbing – gode råd til foreldre”:*

[http://www.fug.no/getfile.php/1092924.1542.auppeyatxf/Stopp+mobbing\\_bokm%C3%A5l.pdf](http://www.fug.no/getfile.php/1092924.1542.auppeyatxf/Stopp+mobbing_bokm%C3%A5l.pdf)

*”Manifest mot mobbing 2009-2010”:*

<http://www.fug.no/getfile.php/1078533.1542.sqpebuxaxu/Nytt+manifest+mot+mobbing+2009-2011%2C+bokm%C3%A5l.pdf>

*”Digital mobbing”:*

<http://www.medietilsynet.no/no/Trygg-bruk/Tema/Digital-mobbing/>

*”Opplæringsloven kapittel 9a – Elevenes skolemiljø”:*

<http://www.lovdata.no/all/tl-19980717-061-011.html>

[http://www.regjeringen.no/nb/dep/kd/dok/lover\\_regler/reglement/2006/veileder-til-opplaringsloven-kapitel-9a-.html?epslanguage=NO%2cNO&showdetailedtableofcontents=true](http://www.regjeringen.no/nb/dep/kd/dok/lover_regler/reglement/2006/veileder-til-opplaringsloven-kapitel-9a-.html?epslanguage=NO%2cNO&showdetailedtableofcontents=true)

