



Sammen skaper vi et livskraftig Øvre eiker



NEDRE EIKER KOMMUNE

Trygghet og samhold



Folkehelsedag 25. mars 2010

Målgruppe: Ansatte i Eikerkommunene, våre samarbeidspartnere, frivillig sektor og privatpraktiserende leger og fysioterapeuter.

Formål med dagen:

Økt kunnskap om ulike tilbud og inspirasjon til samarbeid på tvers av sektorer og enheter.

Plan for dagen

08.00 – 08.30 Lett morgengymnastikk inne

08.30 – 08.45 Åpning av ordførere. Elly T. Thoresen og Ann Sire Fjerdingsstad.

08.45 – 09.15 Folkehelse – hva er det og hvem har ansvar for det? Anne Line Berglia.

09.15 – 10.00 Aktiv Eiker. Hva er det og hva driver vi med? Anne Merete S. Bjørnerud, Ola T. Østvold og Laila K. Støstad.

10.00 – 10.15 Pause (frukt, kaffe/te/vann).

10.15 – 10.45 Samhandlingsreformen – hva skjer i Eiker kommunene? Einar Braaten.

10.45 – 11.00 Fra gode råd til gode forbilder. 4x4 trening for henvisere. Hokksund Rehabiliteringssenter (Øyvind Mørk/Geir Eithun), Einar Braaten og Ola T. Østvold.

11.00 – 11.45 Lunsj (ordnes av den enkelte)

11.45 – 13.15 Parallell sesjon 1 (1,3,5)

13.15 – 13.30 Pause (frukt, kaffe/te/vann)

13.30 – 15.00 Parallell sesjon 2 (2,4,6)

15.00 – 15.15 Pause (skifte)

15.15 – 16.00 Aktivitet (stavgangkurs, basseng, 4x4 trening, gåtur)

Sted: Rådhuset Øvre Eiker, Festsalen (kommunestyresalen og formannskapssalen)

Pris: Et smittende engasjement ☺

Påmelding: I egen link. Man kan melde seg på hele eller deler av dagen. Begrenset antall plasser. Første mann til mølla ☺

Parallelle sesjoner med innledninger og dialogmøter

	11.45 – 13.15		13.30 – 15.00
1	<p>Mer sit-ups og armhevinger i eldreomsorgen!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktiv Alderdom. Fysioterapitjenesten Øvre Eiker kommune. - Våre erfaringer med fallforbyggende grupper. Fysioterapitjenesten Drammen ved Hanne Brastad og Helge Skaug. - Presentasjon av eksisterende tilbud. Frivillig sentralene. - Mulig nytt tilbud. Daglig leder MIF. Tor R. Jensen <p><i>Målgruppe: Ansatte i helse- og sosialsektoren, frivillige organisasjoner.</i></p>	2	<p>Innvandrere og helseproblemer. Hvordan formidle kunnskap og forståelse for egenaktivitet?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ryggen på tyrkisk. Våre erfaringer fra prosjektet. Sigrid H. Sørensen. - Praktiske erfaringer. Mjøndalen fysioterapi. Liv Hvamb. <p><i>Målgruppe: Fysioterapeuter, leger, foreninger, opplæringssentrene, helsetjenesten og NAV.</i></p>
3	<p>Smartere å reise sammen og bruke beina, men hvordan få folk til å gjøre det?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Egne tanker om temaet og Buskerudbyen. Ordfører Ann Sire Fjerdingstad. - Trivsel og god helse på jobben – Bedriftsidrett en aktiv samarbeidspartner. Siri Meland. <p><i>Målgruppe: Ledere, politikere, planetaten, lærere, idrettskretser, idrettslag</i></p>	4	<p>Hvordan øke aktivitetsnivået til ungdom? Hvem er det sitt ansvar? Hvordan nå de som trenger det mest?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buskerud idrettskrets. Øyvind Thorsen. - Mjøndalen IF. Daglig leder Tor R. Jensen. - Kultur og idrettsverksted. Mona Lurås. <p><i>Målgruppe: Lærere, helsesøstre, utekontakten, idrettslag, NAV, ungdom, foreldre.</i></p>
5	<p>Mange gode tiltak og tilbud, men langt fra alle vet om dem. Hvordan samordne tiltak? Hvordan nå ut?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tips til markedsføring av tiltak. Gro Hegna Svedsen. Kommunikasjonsansvrlig BFK. - Helse og mestrings tiltak. Anne Merete S. Bjørnerud. Aktiv Eiker. <p><i>Målgruppe: Helsetjenesten, koordinerende enhet/tjenestekontor, rehabiliteringsinstitusjoner, opplæringssentrene, NAV, Frivillig sentralene, kultur, kurstilbydere, attføringsbedrifter</i></p>	6	<p>Sykefravær og økt nærvær. Hvordan få det til?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfaringer så langt og presentasjon av ”iBedrift”. Ingvild Lie Indergaard. SSR. - Slik har vi tenkt å gjøre det i Øvre og Nedre Eiker. Ann Karin Johansen og Hilde Fjukstad. - Presentasjon av BekkOpp – et tilbud til gravide med smerter i bekken og rygg. Nora Østbø Boldermo, Ragnhild Løkås og Gina Vreim Sundsbø. <p><i>Målgruppe: Ledere, politikere, rehabiliteringsinstitusjoner, NAV og attføringsbedrifter.</i></p>