

## Egen kommunedelplan for helhetlige og koordinerende tjenester

I Nordkapp har de i mange år vært opptatt av å jobbe på tvers av sektorer og fag. Ett resultat av det er en kommunedelplan for helhetlige og koordinerte tjenester. Det målrettede arbeidet om samarbeid startet allerede tidlig på 1990-tallet.

- Vi tør ikke påstå at vi er den eneste kommunen i landet som har en egen kommunedelplan for helhetlige og koordinerende tjenester, men vi har ikke hørt om noen andre. Så vi er i hvert fall en av få, sier Annette Eidesen og Anne Trine Elde, begge ergoterapeuter, begge med lederstillinger i kommunen og begge sentrale i koordinerende enhet. Elde er øverste leder for rehabiliterings- og omsorgstjenesten, mens Annette Eidesen er avdelingsleder for koordinerende enhet som er tillagt rehabilitering.

De er fornøyd med kommunedelplanen. Men veien fram var lang med mye arbeid, mange møter, heftige diskusjoner og flere år før den var i boks.

### Skal få det til

- En ting er å ha en plan, noe annet å få omsatt den i praksis. Får dere til det?
- Planen er i hvert fall godt kjent blant politikerne

Nordkapp har 3200 innbyggere. I 1967 bodde nesten 5500 mennesker her. Siden da har det hvert år vært fraflytting. Fiskeri er viktigste næringsgren. Hvert år kommer tusener fra hele verden for å besøke det nordligste punktet på det europeiske fastlandet. Kystverket har regionkontor i kommunesenteret Honningsvåg. Mennesker fra 30 nasjoner er bosatt i Nordkapp kommune.

i kommunen. Og vi har tradisjon for tverrfaglig og tverretattlig samarbeid her i Nordkapp. Planen er et resultat av målrettet samarbeid fra tidlig på 1990-tallet.

- Hva er grunnen til at dere samarbeider bedre her enn mange andre steder?

- Det har vi spurt oss selv om også. Vi tror en viktig årsak er at vi tidlig fikk stor bredde i fagprofesjonene i kommunen. Vi har vært heldige med at det har vært stor stabilitet og har hatt ledere som har villet noe. De – og vi – har hele tiden forsøkt å være i forkant. En grunnleggende tone har vært at vi skal få det til, at vi skal tenke utradisjonelt og finne løsninger med de ressursene vi har, sier de.

Men kanskje er det vanskeligere nå enn før. Økonomien er blitt strammere. Nordkapp er kommet på den beryktede Robek-lista over kommuner som sliter med spesielt store økonomiske problemer.

- Arbeidet med å sette planen ut i livet har ikke gått så fort som vi hadde håpet. Mye handler om sparing, kutting og omstilling. Da har jeg ikke fått så mye tid til planen som jeg hadde håpet og villet, sier Elde.

### Stabilitet, samarbeid og kurs

For samordning og samarbeid er det også viktig at de har hatt stabil legedekning, mener de. - Legene har ofte den første kontakten med dem



*Anne Trine Elde og Annette Eidesen  
i Nordkapp har i mange år vært opptatt av å jobbe på tvers av sektorer og fag.*

FOTO: CHRISTINE GAMST

## Rehabilitering som overordnet planperspektiv

"Deltakelse, aktivitet og mestring. Kommunedelplan for helhetlige og koordinerte tjenester i Nordkapp kommune" (2008) er på 36 sider. Noen korte sitater:  
"Med bakgrunn i det begrensede befolkningsgrunnet er det sjelden hensiktsmessig å splitte opp tjenestene for små og avgrensede grupper. Kommunestyret besluttet derfor desember 2006 å samle fagområdene psykisk helse, rehabilitering, rus, boligsosialt arbeid og lindrende behandling i én plan, der rehabilitering er overordnet planperspektiv."  
"Helse og sosialtjenesten vil [...] innenfor rehabiliteringsperspektivet videreutvikle samarbeidet med andre instanser i lokalsamfunnet. Kultur, barnehage, skole og

teknisk er sentrale instanser, men også frivillige organisasjoner og enkeltpersoner er viktige partnere."

"Fra brukerens ståsted er sektor- og faggrenser uvesentlig."

"Fagpersoner i små kommuner opplever ofte å jobbe mye alene med ulik problematikk. Risikoen for utbrenthet er et kjent tema. For å forebygge dette har Nordkapp over mange år satset på å løse ulike oppgaver gjennom fagteam, sammensatt både tverrfaglig, tverrsektorielt og tverretattlig. [...] Til tross for tradisjon for utbredt tverrfaglig samarbeid, kan koordinerende tilbud og oppfølging bli bedre.

Vi må bli bedre til å prioritere innsatsen, og til å evaluere resultatene."

det gjelder. De siste årene har vi også utviklet et nært samarbeid med oppvekst- og kultursektoren. Og med skolene og barnehagene. Det har nok sammenheng med måten vi arbeider med individuell plan på. Vi forsøker å trekke mange med.

Den koordinerende enheten i Nordkapp holder opplæringskurs for koordinatorene. Noen ganger har kursene vært på to dager, andre ganger tre halve dager. I tillegg får koordinatorene delta i veiledningsgruppe. Formålet der er å få veiledning.

## Fra Nordkapp til Blindern

Livet lar seg ikke alltid planlegge. For et par år siden ramlet Siri Malene Valle ned fra en veranda. Skadene ble store. Neste stoppested for jenta fra Nordkapp ble Universitetssykehuset Nord-Norge i Tromsø. Deretter et halvt år på Sunnaas på Nesodden utenfor Oslo.

Vi møter henne på Blindern. Hun har nettopp begynt å studere psykologi. Veien fra Nordkapp til hovedstaden er lang.

Siri Malene Valle sitter i rullestol. – Jeg håper å kunne klare meg uten den en gang, sier hun.

Uansett: Studiet skal hun klare, selv om hindringen er mange.

- Takket være Annette Eidesen og koordinerende enhet i Nordkapp kommune har overgangen fra videregående skole lengst i nord til studier i Oslo blitt mye enklere enn den ellers ville ha vært. De har ordnet opp for meg. Det er jo så mye byråkrati, så mange skjemaer som skal fylles ut. Ikke minst da jeg skulle ha bil. Da gjorde Annette jobben. Hun har også sørget for at jeg har fått avtale med en ergoterapeut her i Oslo. Dessuten har hun helt sikkert gjort mye jeg ikke vet om, sier hun.



*Siri Malene Valle*

FOTO: MARIANNE OTTERDAHL-JENSEN