

Aktiviteter sommer

Produkt	Sesong, Tid, sted	Spesifikasjon	Pris	Kommentar
TNF 001 Guidet sykkelturn Tromsø sentrum	Sesong: mai - sept. Tidsforbruk: 4 timer Startpunkt Tromsø sentrum/Prostneset Starttid kl. 10.00	Inkludert besøk: • Polaria • Tromsø sentrum, torget • Polarmuseet	795,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30 pers. Gradering: Lett
TNF 002 Guidet sykkelturn Tromsø - Tromsdalen	Sesong: mai - sept. Tidsforbruk: 3 timer Startpunkt Tromsø sentrum/Prostneset Starttid kl. 10.00	Inkludert besøk: • Utsiden av Ishavskatedralen • Lavvo-camp "Gutta på skauen"	695,- pr. pers.	Min 4/maks. 30pers. Gradering: Middels
TNF 003 Guidet sykkelturn Tromsø - Kvaløya og Håkøya!	Sesong: mai - sept. Tidsforbruk: 6 timer Startpunkt Tromsø sentrum/Prostneset Starttid kl. 10.00	Inkludert besøk: • Stakken, kystkultursenter, gamle båter og bomiljø. • Tirpiz- monument	895,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30pers. Gradering: Middels/hard
TNF 004 Guidet sykkelturn i Kattfjord. Lauklines - Vasstrand!	Sesong: mai - sept. Tidsforbruk: 3 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid kl. 10.00	Inkludert besøk: • Vasstrand, tradisjonell Nord- Norsk bygd • Tulleng brygge, gammelt vernet fiskemottak/butikk	495,- pr. pers	Min. 4/maks. 30pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett/Middels
TNF 005 Guidet sykkelturn i Kattfjord inkl. lavolunsj!	Sesong: mai - sept. Tidsforbruk: 4 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid kl. 10.00	Inkludert besøk: • Vasstrand, tradisjonell Nord- Norsk bygd. • Tulleng brygge, gammelt vernet fiskemottak/butikk • Lavvocamp med lunsjservering.	895,- pr. pers..	Min. 4/maks. 30pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett/ Middels
TNF 006 Guidet sykkelturn i Kattfjord. Sandneshamn – Lauklines.	Sesong: mai - sept. Tidsforbruk: 4 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord Starttid kl. 10.00	Inkludert besøk: • Sykkeltur rundt Kattfjorden	595,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Middels
TNF 007 Guidet vandretur Lauklines – Vasstinden	Sesong: juli - sept. Tidsforbruk: 5 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid kl. 10.00	Guidet vandretur/topptur. Start ved Lauklines. Bestigning av 897 m høye Vasstinden. Bratt.	595,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Hard
TNF 008 Guidet vandretur Vasstrand - Stortuva	Sesong: juni - sept. Tidsforbruk: 4 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid kl. 10.00	Guidet vandretur. Start Lauklines Kystferie, med liten kjøretur til Vasstrand. Bestigning av 296 m høye Stortuva ved Vasstrand.	495,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Middels
TNF 009 Lavvomiddag	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 2 timer Startpunkt Lavvocamp Lauklines Kystferie, Kattfjord Starttid: kl. 20.00	Varmt måltid inkludert tradisjonell "Finnebiff" med reinsdyrkjøtt og potetmos, kaffe/te og lokal lefse.	495,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30 pers. Gradering: Lett
TNF010 Lavvomiddag	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 3.5 timer Startpunkt utenfor Radisson SAS hotell Tromsø Starttid: kl. 19.00	Varmt måltid inkludert tradisjonell "Finnebiff" med reinsdyrkjøtt og potetmos, kaffe/te og lokal lefse. Sted: Lavvocamp Lauklines Kystferie, Kattfjord	795,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30 pers. Inkludert guidet transport fra hotell Tromsø Gradering: Lett
TNF 011 Lavvo overnatting	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 11 timer Startpunkt utenfor Radisson SAS hotell Tromsø Starttid: kl. 22..00	Overnatting i lavvo. Sov komfortabelt i god og varm sovepose, på myke reinsdyrskinn. Inkl. kveldsmat/varme suppe og frokost.	1.790,- pr. pers.	Min. 4/maks. 20 pers. Inkludert guidet transport fra hotell Tromsø Gradering: Lett
TNF 012 Kulturvandring Tulleng	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 2 timer. Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid: kl 10.00	Vandring i maritimt miljø. Omvisning på Tulleng brygge. Besøk i krambu. Kaffe/te og lokal lefse.	295,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30 pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett
TNF 013 Kulturvandring Tussøy	Sesong: mai – sept. Tidsforbruk: 4 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid: kl. 10.00	Båtskyss Lauklines - Tussøy. Vandring med omvisning på Tussøy motormuseum, posthuset og bygdemuseum. Kaffe/te og lokal lefse.	895,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30 pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett
TNF 014 Lagaktiviteter	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 3 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid: på forespørsel	Lagbygging med 6 sammensveisende aktiviteter på vår Lavvocamp. Varm suppe/lunsj i lavvoen som avslutning.	695,- pr. pers.	Min. 10/maks. 30 pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett

Aktiviteter vinter

Produkt	Sesong, Tid, sted	Spesifikasjon	Pris	Kommentar
TNF W101 Guidet skitur	Sesong: jan. – april Tidsforbruk: 3 timer. Startpunkt utenfor Radisson SAS hotell Tromsø Starttid: kl 10.00	Skitur for nybegynner. Turen går i flatt terreng i og utenfor løype. Pause med varm drikke.	595,- pr. pers.	Min. 4/maks. 10 pers. Inkl. skitstyr. Gradering: Lett
TNF W102 Guidet skitur	Sesong: jan. – april Tidsforbruk: 5 timer. Startpunkt utenfor Radisson SAS hotell Tromsø Starttid: kl 10.00	Skitur på Tverrfjellet. 400m jevn stigning. Liten topp med fantastisk utsikt over fjellene på Kvaløya. Pause med lokal lefse og varm drikke.	1.095,- pr. pers.	Min 4/maks. 10pers. Inkl. skitstyr. Gradering: Middels
TNF W103 Guidet trugetur	Sesong: jan. – april Tidsforbruk: 2 timer. Startpunkt utenfor Radisson SAS hotell Tromsø Starttid: kl 10.00	Liten trugetur i flatt terreng. Passer fint for de som ikke har prøvd truger før. Pause med varm drikke.	295,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30pers. Inkl. truger Gradering: Lett
TNF W104 Guidet trugetur	Sesong: jan. – april Tidsforbruk: 4 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid: kl. 10.00	Guidet trugetur vinter. Start ved Lauklines. Bestigning av 296 m høye Stortuva ved Vasstrand.	595,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30pers. Inkl. truger. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Middels
TNF W105 Guidet sparktur	Sesong: jan. – april Tidsforbruk: 3 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid: kl. 10.00	Guidet tur med spark. Start ved Lauklines. Turen går på lite trafikkert vei, langs fjorden. Omvisning på Tulleng brygge. Servering av varm drikke og lefse.	495,- pr. pers.	Min. 4/maks. 12pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett
TNF W106 Lavvomiddag	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 2 timer Startpunkt Lavvocamp Lauklines Kystferie, Kattfjord Starttid: kl. 20.00	Varmt måltid inkludert tradisjonell "Finnebiff" med reinsdyrkjøtt og potetmos, kaffe/te og lokal lefse.	495,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30 pers. Gradering: Lett
TNF W107 Lavvomiddag	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 3.5 timer Startpunkt utenfor Radisson SAS hotell Tromsø Starttid: kl. 19.00	Varmt måltid inkludert tradisjonell "Finnebiff" med reinsdyrkjøtt og potetmos, kaffe/te og lokal lefse. Sted: Lavvocamp Lauklines Kystferie, Kattfjord	795,- pr. pers.	Min. 4/maks. 30 pers. Inkludert guidet transport fra hotell Tromsø Gradering: Lett
TNF W108 Lavvo overnatting	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 11 timer Startpunkt utenfor Radisson SAS hotell Tromsø Starttid: kl. 22..00	Overnatting i lavvo. Sov komfortabelt i god og varm sovepose, på myke reinsdyrskinn. Inkl. kveldsmat/varme suppe og frokost.	1.790,- pr. pers.	Min. 4/maks. 20 pers. Inkludert guidet transport fra hotell Tromsø Gradering: Lett
TNF W109 Kulturvandring Tulleng	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 2 timer. Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord.	Vandring i maritimt miljø. Omvisning på Tulleng brygge. Besøk i krambu. Kaffe/te og lokal lefse. Min. 4/maks. 30 pers.	295,- pr. pers.	Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett
TNF W110 Lagaktiviteter	Sesong: Hele året Tidsforbruk: 3 timer Startpunkt Lauklines Kystferie, Kattfjord. Starttid: på forespørsel	Lagbygging med 6 sammensveisende aktiviteter på vår Lavvocamp. Varm suppe/lunsj i lavvoen som avslutning.	695,- pr. pers.	Min. 10/maks. 30 pers. Kan bestilles transport fra Tromsø sentrum t/r 1.5 timer 300 pr. pers. Gradering: Lett

Alle priser er oppgitt i NOK inkl. mva. Forbehold om endringer. Tjenester betales forskuddsvis, eller etter avtale.

Dersom det er behov for tjenester som ikke står på listen, vennligst ta kontakt. Ved faste avtaler eller større bestillinger innrømmes det kvantumsrabatt.

Vår lavvocamp består av to tradisjonelle lavvoer, som ligger idyllisk plassert ved Lauklines Kystferie i Kattfjorden, på utsiden av Kvaløya. Det tar 35 minutter å kjøre fra sentrum av Tromsø. De tar henholdsvis 15 og 30 personer. Lavvoene er innredet med benker rundt sidene, slik at alle sitter vendt inn mot bålplassen.

Lauklines Kystferie er vår samarbeidspartner på overnatting, og tilbyr overnatting i 6 høystandard rorbuer like ved vår lavvocamp.

Deltakere må ha vann og vindtette klær, og godt egnet skotøy, på alle våre turer. Vi er hjelpeløse med utleie av bekledning/skotøy. Dette må avtales på forhånd.

Gradering:

Lett = Krever ingen spesielle ferdigheter. I hovedsak kortere turer. Maks 2 timer fysisk aktivitet (NB! Sykkelturene krever grunnleggende sykkelferdigheter).

Middels = Middels godt trent. Er vant til å ferdes i terreng. Har grunnleggende ferdigheter. Maks 4 timer fysisk aktivitet.

Hard = Krever god erfaring med aktiviteter. God utholdenhet. Maks 6 timer fysisk aktivitet.

Ekstra hard = Krever meget god erfaring med aktiviteter. God utholdenhet. Maks 10 timer fysisk aktivitet.



Tromsø Natur og Fritid

Vasstrandveien 580, N-9100 Kvaløysletta
Tlf + 47 77 65 66 79 Mob. +47 97 57 58 75

post@tromsonaturogfritid.no www.tromsonaturogfritid.no

