

Pressemelding, 04..11.09



PREMIER TIL TRE UNGDOMSSKOLER I NORDLAND FOR GOD INNSATS MED FRI-PROGRAMMET

FRI er et gratis, treårig undervisningsprogram med fokus på røyk og snus.

For skoleåret 2008/2009 ble alle skoler i fylket med ungdomstrinn invitert til å delta i en konkurranse som gjaldt bruk av FRI. Vi har nå trukket ut tre skoler som forrige skoleår var påmeldt FRI med alle grupper/klasser og som brukte minimum tre av de fem anbefalte undervisningsbolkene.

De tre vinnerkolene er:

- Lødingen ungdomsskole
- Kjerringøy skole
- Bindalseidet friskole

Disse honoreres med kr. 10.000 hver til trivselstiltak ved skolen.

Nordland fylkeskommune og Fylkesmannen i Nordland jobber aktivt med helsefremmende arbeid i skolen. I dette arbeidet inngår tobakksforebyggende arbeid som ett viktig innsatsområde.

Kort om FRI-programmet

Å være FRI til å ta egne valg er hovedbudskapet i FRI. Programmet er utvikla av Helsedirektoratet, i samarbeid med Kreftforeninga. Det er gratis, og alle skoler/klasser får tilbud om å delta. Opplegget er nettbasert og inneholder et ferdig utvikla undervisningsmateriell. FRI er tilpassa Kunnskapsløftet og dekker kompetansemål i flere fag. 68% av elevene i Nordland var forrige skoleår påmeldt FRI-programmet. Landsgjennomsnittet var på 56%, mens Finnmark var oppe i hele 95%. Nordland fylkeskommune og Fylkesmannen ønsker full oppslutning om FRI fra skolene.

FRI-programmet har dokumentert effekt på tobakksatferd og holdning. Tall viser at det i klasser som har gjennomført opplegget er mellom 30 og 50 % færre som røyker enn i klasser som har gjennomført annen tobakksundervisning. Andelen elever som forsøker narkotiske stoffer blir halvert ved bruk av programmet. Se mer om FRI under nettstedet www.fristedet.no

Også for skoleåret 2009/2010 vil Nordland fylkeskommune honorere skoler for godt helsefremmende arbeid.

Kontaktpersoner

Anne Nygård, rådgiver Nordland fylkeskommune, anyanne@online.no, mobil 95287543/75515152
Bjørn Are Melvik, rådgiver Nordland fylkeskommune, bjorn.are.melvik@nfk.no
Solveig Hovet Johansen, seniorrådgiver Fylkesmannen i Nordland, sho@fmno.no

Hva er FRI?

FRI er et undervisningsprogram som strekker seg over 3 år i ungdomsskolen. Mer enn 120 000 ungdommer deltar hvert år i FRI.

FRI er det største tobakksforebyggende programmet for ungdom som er satt i gang i Norge noen sinne.

FRI er et brukervennlig program, tilpasset lærer og elev. På lærersidene kan lærere melde på klassen/gruppen i programmet. Påloggingskode til egne sider for lærerne sendes i posten til alle skoler.



- FRI har egne interaktive sider for elevene.
- FRI er en ny versjon av den tidligere suksessen VÆR røykFRI, som er evaluert i flere runder med meget gode resultater.
- FRI handler først og fremst om å forebygge tobakk, men også om å styrke ungdoms evne til å ta selvstendige valg på andre livsstilsområder.
- FRI hjelper deg å nå målene i læreplanen (LK06).
- FRI bidrar til bedre klassemiljø.
- FRI er et satsingsområde i nasjonale helseplaner.
- FRI utgis av Helsedirektoratet og anbefales av Utdanningsdirektoratet.
- FRI bygger på sosial kognitiv læringsteori.

(Henta fra nettstedet www.fristedet.no)